



OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de développer ses capacités relationnelles et ses capacités d'écoute et ainsi d'adapter sa communication à la personne pour favoriser son autonomie, l'expression de ses choix et de ses souhaits



PROGRAMME DE FORMATION

Les besoins fondamentaux
Les notions de dépendance, d'autonomie, de perte d'autonomie et leurs répercussions sur la personne accompagnée
La relation d'aide : définition, enjeux et principes
La communication verbale, non verbale, para-verbale
La démarche de bientraitance dans la relation d'aide
Les difficultés de communication engendrées par certains handicaps ou pathologies
Le rôle de l'assistant de vie dans le maintien de l'autonomie de la personne
La dimension affective de l'accompagnement, la question de la distance professionnelle et les risques psychosociaux
La communication et la relation avec la famille ou les proches aidants



COMPÉTENCES VISÉES

Utiliser les techniques de communication adaptées : l'écoute active, le questionnement et la reformulation
Utiliser des moyens de communication adaptés en cas de communication altérée afin de faciliter les échanges
Adopter des attitudes et un langage adapté à la situation
Faire participer la personne aux activités quotidiennes en s'appuyant sur ses potentialités et ses centres d'intérêt
Échanger régulièrement avec les aidants pour renforcer le lien de confiance et assurer la continuité de l'accompagnement de la personne
Développer une démarche de réflexion et de questionnement sur ses pratiques professionnelles en vue de les ajuster et de les améliorer en continu

PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)
Demandeur d'emploi (DE)
Autre public

PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base
(Lire, écrire, compter)

DURÉE

21 heures - 3 jours

EFFECTIF

12 apprenants

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités
du financement (nous contacter)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés,
vidéos pédagogiques, mises en situation,
création d'outils

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques
Supports interactifs
Outils multimédias

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :
Formation continue

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

TARIF

420 Euros TTC

FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE
Autres (Nous contacter)

LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens
de transport
Dans le cas où vous seriez en situation
de handicap, contactez notre référent :
referent.handicap@aritasgroupe.fr



Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS
Tel. 01.42.93.48.82
contact@aritasgroupe.fr
www.aritasgroupe.fr

PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)
Demandeur d'emploi (DE)
Autre public

PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base
(Lire, écrire, compter)

DURÉE

14 heures - 2 jours

EFFECTIF

12 apprenants

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités de financement (nous contacter)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés, vidéos pédagogiques, mises en situation, création d'outils

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques
Supports interactifs
Outils multimédias

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :
Formation continue

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

TARIF

280 Euros TTC

FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE
Autres (Nous contacter)

LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport

Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :

referent.handicap@aritasgroupe.fr



OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de prévenir, de désamorcer ou de faire face à une situation difficile en adaptant ses stratégies d'accompagnement et de communication pour réagir de manière appropriée aux situations rencontrées



PROGRAMME DE FORMATION

Les notions d'autonomie / de dépendance et les conséquences psychologiques de la perte d'autonomie

□ Les mécanismes de défense

Les comportements-problèmes et les troubles du comportement : définitions et principales manifestations

Le rôle et les limites professionnelles de l'assistant de vie dans la relation d'aide

L'attachement et les liens affectifs de la personne avec la famille, avec le professionnel

Les principes fondamentaux de la bientraitance, de la relation d'aide et les recommandations de bonnes pratiques de la HAS et de l'ANESM

Les fondamentaux de la communication interpersonnelle : l'écoute active, le

questionnement et la reformulation

Les éléments de perturbation et de facilitation de la communication et les attitudes

favorisant le dialogue

Le partenariat proches aidants - professionnels et le travail en équipe : observation,

coordination, partage d'informations, alerte



COMPÉTENCES VISÉES

Analyser l'impact de la pathologie, du trouble ou de la déficience sur la vie quotidienne de la personne

Repérer les signes d'un comportement-problème ou d'un trouble du comportement afin d'agir en conséquence

Adopter un comportement et une communication appropriés pour désamorcer, apaiser ou faire face à une situation de crise

Repérer les sources de tensions, d'anxiété ou de comportements agressifs afin d'agir en conséquence

Repérer les signes précurseurs d'une crise et les situations déclenchant l'agressivité afin d'agir en conséquence

Proposer et mettre en place des repères fixes, réguliers et rassurants

Assurer par différents canaux de communication la transmission des informations aux interlocuteurs appropriés

Resituer et réexpliquer sa mission suite à une demande inappropriée en orientant vers les professionnels compétents

Développer une démarche de réflexion et de questionnement sur ses pratiques pour les ajuster et les améliorer



OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de proposer des soins esthétiques et de bien-être adaptés à la personne, à ses choix et pathologies



PROGRAMME DE FORMATION

L'estime de soi, l'image de soi et les conséquences psychologiques de la perte d'autonomie
Les limites de l'intervention de l'assistant de vie dans l'accompagnement au bien-être et aux soins esthétiques
Les ressources, associations et structures de soins socio-esthétiques
Les différents types de cosmétiques
Les allergènes et les risques



COMPÉTENCES VISÉES

Recueillir les souhaits, habitudes et préférences de la personne concernant son bien-être et ses habitudes esthétiques.
Repérer les signes de « laisser-aller » et de perte d'estime de soi
Valoriser les bienfaits des soins de bien-être et esthétiques auprès de la personne accompagnée
Intégrer le bien-être au projet personnalisé en fonction des informations recueillies
Intégrer les pratiques bientraitantes aux actes esthétiques et de bien-être
Proposer les actions appropriées et solliciter un professionnel si besoin avec l'accord de la personne
Accompagner et conseiller sur les soins esthétiques du quotidien : coiffage, maquillage, épilation, soins pour la peau
Identifier les risques et sensibiliser la personne en cas d'usages inappropriés voire risqués de certains produits
Solliciter la personne lors de l'habillage et des soins, la stimuler et la faire participer
Utiliser des gestes apaisants et rassurants

PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)
Demandeur d'emploi (DE)
Autre public

PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base
(Lire, écrire, compter)

DURÉE

14 heures - 2 jours

EFFECTIF

12 apprenants

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités du financement (nous contacter)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés, vidéos pédagogiques, mises en situation

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques
Supports interactifs
Outils multimédias

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :
Formation continue

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

TARIF

280 Euros TTC

FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE
Autres (Nous contacter)

LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport

Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :

referent.handicap@aritasgroupe.fr



Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS
Tel. 01.42.93.48.82
contact@aritasgroupe.fr
www.aritasgroupe.fr



OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure d'assurer son rôle de proche aidant tout en préservant la relation qui le lie à la personne en situation de dépendance



PROGRAMME DE FORMATION

Définition du proche aidant et législation en vigueur
Le rôle et les limites d'intervention d'un aidant salarié
Les types d'aides possibles pour un proche aidant
Les différents statuts des aidants
Espace de travail - espace de vie privée
La dimension affective et émotionnelle du rôle de l'aidant
Les risques et facteurs d'épuisement de l'aidant
Le droit au répit et les lieux ressources pour un proche aidant
Droit du travail et droits de la formation pour un proche aidant



COMPÉTENCES VISÉES

Déterminer son rôle d'aidant en concertation avec le proche en situation de dépendance
Repérer ses besoins et ses limites de son rôle d'aidant
Adopter une communication et une attitude permettant de préserver la relation avec la personne aidée
Instaurer des rituels et/ou des repères permettant d'organiser les différents temps d'accompagnement et les temps personnels
Repérer son activité professionnelle et ses limites et se situer par rapport aux autres membres de la famille et aux autres intervenants
Travailler en relation avec les différents intervenants au domicile
Solliciter les aides financières et les dispositifs de soutien
Identifier les tâches à déléguer
Adapter sa communication avec la personne aidée
Identifier ses besoins de professionnalisation pour développer ses compétences

PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)
Demandeur d'emploi (DE)
Autre public

PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base
(Lire, écrire, compter)

DURÉE

14 heures - 2 jours

EFFECTIF

12 apprenants

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités du financement (nous contacter)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés, vidéos pédagogiques, mises en situation, création d'outils

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques
Supports interactifs
Outils multimédias

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :
Formation continue

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

TARIF

280 Euros TTC

FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE
Autres (Nous contacter)

LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport

Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :

referent.handicap@aritasgroupe.fr



Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS
Tel. 01.42.93.48.82
contact@aritasgroupe.fr
www.aritasgroupe.fr



OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de développer des pratiques bientraitantes en adéquation avec le cadre réglementaire en vigueur et de réagir de manière adaptée face à une situation de maltraitance



PROGRAMME DE FORMATION

L'autonomie, la dépendance et la perte d'autonomie : définitions et enjeux
Le concept de bientraitance, sa définition et son évolution
Le cadre réglementaire en vigueur et les recommandations de l'ANESM et de l'HAS en matière de bientraitance
Les principes fondamentaux d'une démarche bientraitante
Les postures et les attitudes favorisant la bientraitance
Les spécificités du travail à domicile
La confrontation quotidienne à la maladie ou au handicap et les risques psychosociaux
La maltraitance : ses formes et ses signes, les facteurs de risque, le cadre juridique et les moyens d'action



COMPÉTENCES VISÉES

Intégrer les principes de la bientraitance et de la relation d'aide à son projet d'accompagnement personnalisé
Développer une démarche de réflexion et de questionnement afin d'améliorer ses pratiques bientraitantes
Elaborer une charte de la bientraitance des personnes en situation de dépendance accompagnées à leur domicile
Mettre en place un environnement et des actions favorisant la libre adhésion de la personne à la démarche d'accompagnement, son autonomie et l'expression de ses choix ou de ses souhaits
Ajuster en continu ses pratiques et les modalités d'accompagnement dans le respect des rythmes, des besoins et des souhaits de la personne
Mettre en place des actions permettant de se préserver face au risque d'épuisement professionnel et à des situations à forte charge émotionnelle
Agir de manière appropriée face à une situation préoccupante ou à une situation de maltraitance avérée

PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)
Demandeur d'emploi (DE)
Autre public

PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base
(Lire, écrire, compter)

DURÉE

14 heures - 2 jours

EFFECTIF

12 apprenants

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités
du financement (nous contacter)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés,
vidéos pédagogiques, mises en situation,
création d'outils

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques
Supports interactifs
Outils multimédias

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :
Formation continue

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

TARIF

280 Euros TTC

FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE
Autres (Nous contacter)

LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens
de transport

Dans le cas où vous seriez en situation
de handicap, contactez notre référent :

referent.handicap@aritasgroupe.fr



Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS
Tel. 01.42.93.48.82
contact@aritasgroupe.fr
www.aritasgroupe.fr