



OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de proposer un accompagnement de nuit de qualité et adapté aux personnes en situation de dépendance. Il saura également s'organiser et se préserver.



PROGRAMME DE FORMATION

Le rythme circadien, le sommeil diurne et nocturne, les différentes hormones et leurs actions.

La physiologie du sommeil chez les personnes âgées.

Les règles d'hygiène de vie pour améliorer naturellement le sommeil.

Les dispositifs et équipements d'assistance disponibles pour faciliter le travail de nuit.

Les troubles du sommeil.

Les réglementations du travail de nuit selon le Code du travail et la convention collective nationale des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile.

Les impacts des ruptures de sommeil et horaires atypiques pour l'assistant de vie.

Le rôle et les limites de l'intervention des assistants de vie dans le cadre du travail de nuit auprès des personnes en situation de dépendance.



COMPÉTENCES VISÉES

Analyser les besoins spécifiques de la personne en situation de dépendance pendant la nuit.

Définir avec la personne et son entourage les objectifs et modalités d'accompagnement, en coordination avec les autres professionnels pour une continuité optimale de jour et de nuit.

Organiser et planifier son travail de nuit.

Accompagner la personne à l'endormissement en respectant son rythme, ses envies et ses habitudes de sommeil.

Assurer le confort et la sécurité de la personne en situation de dépendance pendant la nuit.

Gérer les urgences et les situations imprévues pendant la nuit.

Transmettre de manière précise et exhaustive les informations pertinentes aux proches et aux intervenants de jour, assurant ainsi une continuité optimale de l'accompagnement de jour et de nuit.

Adopter une posture et une communication favorisant la relation de confiance et le dialogue avec la personne accompagnée.

Intégrer son travail de nuit dans sa vie personnelle en ajustant son mode de vie et ses activités.

Bien s'organiser en tenant compte des amplitudes et des décalages horaires, notamment si alternance entre travail de jour et travail de nuit.

PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)
Demandeur d'emploi (DE)
Autre public

PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base
(Lire, écrire, compter)

DURÉE

14 heures - 2 jours

EFFECTIF

12 apprenants

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités du
financement (nous contacter)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, mises en situation, cas pratiques,
retours d'expériences, exercices guidés,
jeux de rôle

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques
Supports interactifs
Outils multimédias

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :
Formation continue

FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE
Privé
Autres (Nous contacter)

TARIF

280 Euros TTC

LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens
de transport
Dans le cas où vous seriez en situation
de handicap, contactez notre référent :
referent.handicap@aritasgroupe.fr



Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli
06000 NICE
Tel. 04.89.08.16.55.
contact@aritas-sud.fr
www.aritasgroupe.fr

Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban
83000 TOULON
Tél. 04.94.63.07.89.
contact@aritas-sud.fr
www.aritasgroupe.fr