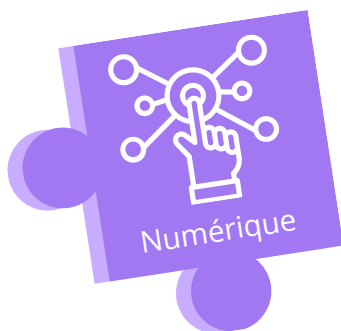


CATALOGUE DE FORMATIONS 2026



ARITAS PARIS

86, rue Cardinet 75017 PARIS
01.42.93.48.82
contact@aritasgroupe.fr
www.aritasgroupe.fr



SOMMAIRE

ARITAS, 30 ANS D'EXPERTISE AU SERVICE DES PARCOURS PROFESSIONNELS	p.2
• Qui sommes-nous ? • Nos valeurs et engagements • Pourquoi choisir ARITAS ?	
LES FONDAMENTAUX POUR CONSTRUIRE SON PARCOURS	p.4
Les compétences socles : clé d'un parcours professionnel sécurisé	p.5
• CléA et CléA Numérique : certifications pour l'employabilité et la mobilité	
Maîtriser la langue pour travailler, s'insérer, évoluer	p.6
• Certifications linguistiques reconnues (CLOE, Voltaire, DFP, DELF) • Français Langue Étrangère (FLE) • Anglais • Programmes adaptés aux personnes allophones et primo-arrivantes	
Compétences numériques, outils essentiels à l'exercice professionnel	p.13
• Accompagnement aux usages numériques • Utiliser le traitement de texte dans son activité professionnelle • S'organiser avec un tableur	
Santé, sécurité et prévention des risques	p.15
• PRAP • APS • SST	
Préserver son bien-être dans l'exercice de son métier	p.17
• Gestion du stress et des émotions • Prévention de l'épuisement professionnel	
DÉVELOPPER SON EXPERTISE MÉTIER – UNE OFFRE SUR-MESURE	p.18
Petite enfance : Garde d'enfants, Assistants maternels	p.19
• Sécurité, éveil, alimentation, inclusion des enfants en situation de handicap • Accompagnement individualisé et interculturalité • Approche écoresponsable du domicile	
Accompagnement à domicile : Assistant de vie, Aide à domicile	p.27
• Perte d'autonomie, handicap, troubles cognitifs, nutrition des seniors • Coordination avec les acteurs du soin et du maintien à domicile • Compétences relationnelles et outils numériques	

●	Entretien du cadre de vie : Aide familiale, Employé de maison	p.35
	• Entretien, repas, services personnalisés, logement partagé • Poly compétences et posture professionnelle • Responsabilisation dans la gestion du quotidien	
●	L'EXCELLENCE DANS LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE	p.42
	• RaVie • Analyse des pratiques (petite enfance et adultes))	
●	ACCÈS À LA CERTIFICATION	p.43
	• Parcours CléA • Parcours langagiers	
●	Métiers et reconnaissance professionnelle	p.48
	• Titres professionnels • Certificats de compétences • Blocs de compétences • Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)	
●	FINANCEMENTS ET DISPOSITIFS MOBILISABLES	p.43
●	UNE PÉDAGOGIE ENGAGÉE ET ACCESSIBLE	p.50
●	SERVICE COAP	p.50
●	CALENDRIER	p.51
●	MODALITÉS D'INSCRIPTION	p.51
●	POURQUOI CHOISIR ARITAS	p.52

Edito



Chers apprenants, partenaires, prescripteurs,

Je suis heureuse de vous présenter notre catalogue de formation ARITAS 2026, fruit de notre engagement continu en faveur d'une formation inclusive, exigeante et tournée vers l'emploi.

Fidèle à ses valeurs fondatrices, ARITAS est avant tout une maison ouverte, accueillante, où chaque personne trouve sa place, quels que soient son parcours, son niveau ou ses besoins.

Depuis plusieurs années, ARITAS s'impose comme un acteur de référence dans le champ de la formation professionnelle, grâce à une expertise sectorielle affirmée et à une capacité d'adaptation constante aux réalités du terrain. Nos formations s'adressent à un public large jeunes ou adultes, demandeurs d'emploi ou salariés, débutants ou professionnels en reconversion et visent toutes un même objectif : accompagner efficacement vers un emploi pérenne.

Notre force repose sur la capacité d'innover et de s'adapter. Des équipes, polyvalentes et passionnées, conçoivent des parcours construits sur mesure, au croisement des compétences de base (langagières, numériques), des savoir-faire spécifiques (intervention à domicile, secteur sanitaire et social, bureautique, commerce, etc.) et des compétences transversales. Tous nos formateurs sont capables de mobiliser une pluralité d'approches pédagogiques pour répondre aux besoins spécifiques de chacun.

Mais notre ambition va au delà de la transmission de compétences. Elle vise l'excellence, celle d'un accompagnement réellement personnalisé, celle d'une formation qui transforme durablement les trajectoires de vie. Parce que chaque parcours est unique nous nous engageons à proposer des solutions concrètes, souples, et alignées avec les besoins individuels, en lien avec les attentes des employeurs et les politiques des territoires.

Enfin, ARITAS se construit dans le dialogue et la coopération. Nous sommes convaincus à la force du partenariat et à la responsabilité sociétale de notre action. Former, pour nous, c'est aussi contribuer à une société plus solidaire, plus juste, et plus humaine.

Nous espérons que ce catalogue répondra à vos attentes et vous donnera envie de faire un bout de chemin avec nous.

À très vite,

*Daniela URDA
Présidente*

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'D' followed by a series of loops and a long horizontal stroke.



ARITAS,

30 ans d'expertise
au service des
parcours professionnels



Qui sommes-nous ?

ARITAS est un organisme de formation engagé, fondé sur une expertise reconnue dans l'accompagnement social, médico-social et éducatif. Forts de nos deux entités – **Institut ARITAS Formation Paris** et **ARITAS Sud**, nous intervenons sur l'ensemble du territoire avec une offre de formation spécialisée, innovante et résolument humaine.

Notre équipe est composée de formatrices et formateurs experts de terrain, alliant savoirs théoriques, pratiques professionnelles et pédagogie active. Depuis plus de 27 ans, nous accompagnons les professionnels dans le développement de leurs compétences, la transformation de leurs pratiques et la mise en œuvre de réponses adaptées aux enjeux de leurs métiers.

Nos valeurs et nos engagements

Nous plaçons **la personne au cœur** de notre démarche. Notre action repose sur des valeurs fortes :

- **Humanisme** : nous valorisons la richesse des singularités, le respect de la dignité de chacun, et la co-construction des savoirs.
- **Éthique professionnelle** : nous veillons à développer des pratiques justes, responsables et réflexives, respectueuses du cadre déontologique et législatif.
- **Exigence et qualité** : chaque formation est conçue avec rigueur, dans un souci constant d'adaptation aux réalités de terrain et d'impact durable.

Nos engagements sont concrets :

- Une adaptation systématique de nos contenus aux contextes spécifiques des métiers.
- Une pédagogie participative et expérientielle, centrée sur l'acquisition des compétences.
- Un accompagnement personnalisé, avant, pendant et après la formation.
- Une démarche d'amélioration continue intégrant les retours des participants et de toutes les parties prenantes.

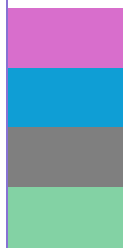
Pourquoi choisir ARITAS ?

Choisir ARITAS, c'est faire le choix d'un partenaire **proche, réactif et engagé**. Nos formations ne sont pas standardisées : elles sont pensées pour répondre à **vos réalités de terrain**.

La spécificité d'ARITAS réside dans une conception unique d'accompagnement de nos apprenants qui nous a conduit à créer un service dédié : le COAP (Conseil, Accompagnement, Orientation Personnalisé). Ce service singulier est l'interlocuteur privilégié de tout apprenant qui se forme chez nous et ce tout au long de sa carrière professionnelle.

Transformer les pratiques, changer des vies, c'est notre engagement !





Les fondamentaux pour construire son parcours



Les compétences socles : clé d'un parcours professionnel sécurisé



Certifier la maîtrise des savoirs fondamentaux afin de renforcer l'employabilité et faciliter l'accès à la formation. CléA peut être obtenu directement ou après avoir suivi une formation.



- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi
- Personnes allophones ou primo-arrivantes

CléA



Certifiant

Evaluation initiale CléA

Certificat Certif'Pro



7 heures d'évaluation



CléA Numérique



Certifiant

Evaluation initiale CléA Numérique

Certificat Certif'Pro



4 heures d'évaluation



CléA contextualisé au secteur de l'aide à domicile



Certifiant

Evaluation initiale CléA

Certificat Certif'Pro



7 heures d'évaluation



Maîtriser la langue pour travailler, s'insérer, évoluer



Maîtriser la langue, à l'oral comme à l'écrit, permet de mieux comprendre son environnement professionnel, de communiquer et de gagner en autonomie dans son travail. Renforcer ses compétences linguistiques favorise l'insertion, l'évolution professionnelle et la reconnaissance des acquis, quel que soit son secteur d'activité ou son niveau de départ.

- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi en reconversion
- Personnes allophones ou primo-arrivantes
- Professionnels souhaitant se spécialiser ou certifier leurs compétences



CLOE FLE A2

 Certifiant

Certification CLOE A2 Français Langue Étrangère

 35 heures + 1,5 heure d'évaluation



CLOE FLE B1

 Certifiant

Certification CLOE B1 Français Langue Étrangère

 49 heures + 1,5 heure d'évaluation



CLOE FLE B2

 Certifiant

Certification CLOE B2 Français Langue Étrangère

 56 heures + 1,5 heure d'évaluation



CLOE Anglais A2

 Certifiant

Certification CLOE A2 Anglais

 35 heures + 1,5 heure d'évaluation



CLOE Anglais B1

 Certifiant

Certification CLOE B1 Anglais

 Certification
CLOE Anglais

 49 heures + 1,5 heure d'évaluation

Préparation au certificat Voltaire

 Certifiant

Certificat Voltaire Maîtrise du français écrit – Minimum B2



 49 heures + 3 heures d'évaluation

Préparation au DFP A2

 Certifiant

Diplôme de Français Professionnel DFP A2

 **DFP** DIPLÔME
DE FRANÇAIS
PROFESSIONNEL

 14 heures + 1 heure d'évaluation

Préparation au DFP B1

 Certifiant

Diplôme de Français Professionnel DFP B1

 **DFP** DIPLÔME
DE FRANÇAIS
PROFESSIONNEL

 21 heures + 2 heures d'évaluation



Préparation au DFP B2

 Certifiant – Examen dans un centre habilité

Diplôme de Français Professionnel DFP B2

 28 heures + 2,5 heures d'évaluation

 **DFP** DIPLOME
DE FRANÇAIS
PROFESSIONNEL

Préparation au DELF A2

 Certifiant

Diplôme d'Etudes en Langue Française A2

 14 heures

Préparation au DELF B1

 Certifiant

Diplôme d'Etudes en Langue Française B1

 21 heures

Préparation au DELF B2

 Certifiant

Diplôme d'Etudes en Langue Française B2

 28 heures



Parcours initial Français Langue Étrangère (FLE)

▶▶ Pour aller plus loin – Objectif A1

Acquérir les compétences de base en français professionnel – Réf : MIACBFP

Attestation de spécialisation



56 heures

▶▶ Pour aller plus loin - Objectif A1 écrit / A2 oral

Améliorer ses compétences en français professionnel – Réf : MIACFP

Attestation de spécialisation



49 heures

▶▶ Pour aller plus loin – Objectif A2

Développer ses compétences à l'écrit en français professionnel – Réf : MIDCFP

Attestation de spécialisation



35 heures

▶▶ Pour aller plus loin – Objectif A2+

Affiner ses compétences en français professionnel – Réf : MIAFCFP

Attestation de spécialisation



49 heures

▶▶ Pour aller plus loin – Objectif rédaction

Améliorer la qualité de ses écrits professionnels - MIAQEP

Attestation de spécialisation



35 heures

Anglais à domicile - Excellence linguistique pour des intervenants professionnels

Améliorer son anglais pour mieux communiquer avec son particulier employeur

Attestation de spécialisation



35 heures



Programmes adaptés aux personnes allophones et primo-arrivantes

Vers l'emploi et le droit commun

Objectif :

Construire des parcours linguistiques et professionnels cohérents pour les personnes allophones primo-arrivantes, réfugiées, en recherche d'emploi ou exerçant un métier en tension, afin de faciliter leur **inclusion économique durable** et leur accès au **droit commun**.

L'Institut ARITAS formation s'engage :

- Pour l'apprentissage de la langue française et des principes et valeurs de la République
- Pour l'inclusion économique des étrangers primo-arrivants et des réfugiés
- En faveur de l'accès aux dispositifs de reconnaissance des certifications métier et des compétences

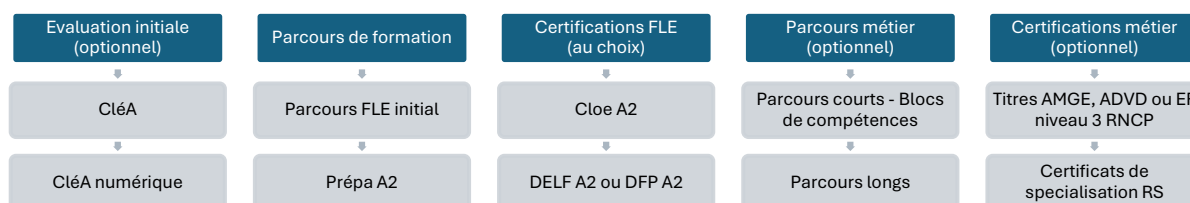
Public prioritaire :

- Personne allophones, salariés ou demandeurs d'emploi, en situation régulière vis-à-vis du droit au séjour et signataires du Contrat d'Intégration Républicaine (CIR)

Parcours proposés :

Parcours Langue FLE A2 + Métier SAP*

Pour le public allophone avoir le niveau A2 certifié, permet l'accès à toutes les formations métier et confère le droit de résider en France

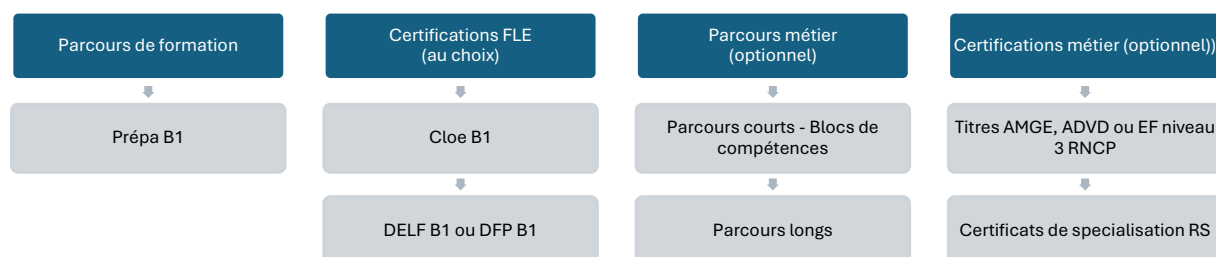


*SAP = Service à la personne



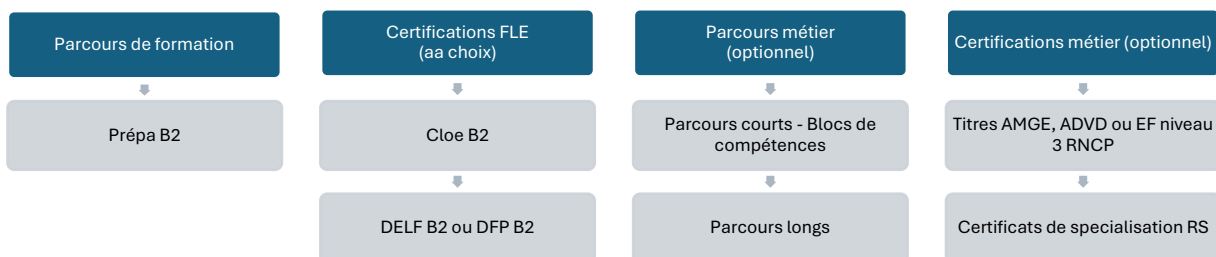
Parcours Langue FLE B1 + Métier SAP

Pour le public allophone avoir le niveau B1 certifié, permet l'accès à toutes les formations métier et confère le droit d'obtenir une carte de résident



Parcours Langue FLE B2 + Métier SAP

Pour le public allophone avoir le niveau B2 certifié, permet l'accès à toutes les formations métier et confère le droit de demander la naturalisation française



Modalités pratiques :

- Modules entre 35h et 56h / Prépa certification 14h à 49h
- Parcours métiers : blocs certifiants, VAE, ou titres IPERIA
- Sessions régulières, accompagnement individuel
- Financement : PDC (sous condition) CPF, POEI, OPCO, privé

ARITAS, partenaire engagé au service des priorités publiques 2025 avec une offre de formation sur mesure :

- Compatible avec les attendus du gouvernement et préfectures
- Appui au montage des dossiers pédagogiques et de financement
- Possibilité de formations hybrides (présentiel + distanciel)



Compétences numériques, outils essentiels à l'exercice professionnel



Développer ses compétences numériques permet d'utiliser les outils essentiels du quotidien professionnel avec plus de facilité et de confiance. Qu'il s'agisse de communiquer, s'organiser, chercher une information ou réaliser une tâche en ligne, ce qui importe est d'acquérir les bases nécessaires pour travailler efficacement dans un environnement de plus en plus connecté.



- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi en reconversion

Accompagnement aux usages numériques

Accompagnement aux usages numériques – Niveau 1

Attestation de spécialisation



21 heures

Accompagnement aux usages numériques – Niveau 2

Attestation de spécialisation



14 heures

Accompagnement aux usages numériques – Niveau 3

Attestation de spécialisation



7 heures



Utiliser le traitement de texte dans son activité professionnelle

Attestation de spécialisation



14 heures

S'organiser avec un tableur

Attestation de spécialisation



14 heures



Santé, sécurité et prévention des risques



Prévenir les risques liés à son activité professionnelle implique de savoir les repérer, d'adopter des gestes adaptés, et d'agir de manière responsable au quotidien. Les formations proposées permettent aussi d'identifier des améliorations concrètes pour les conditions de travail. Elles renforcent la capacité à intervenir efficacement en cas d'urgence, tout en développant une posture active en matière de sécurité, pour soi comme pour les autres.



- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi en reconversion
- Professionnels souhaitant certifier leurs compétences

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP)

Certifiant

Certificat Acteur Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Option Secteur Sanitaire et Social

Certificat délivré par L'INRS



28 heures

Certifiant

Certificat Acteur Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Option Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau

Certificat délivré par L'INRS



14 heures



Prévention secours du secteur de l'aide et du soin à domicile – APS ASD

 Certifiant

Certificat Acteur Prévention Secours du Secteur de l'Aide et du Soins à Domicile

Certificat délivré par L'INRS

 32 heures



Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

 Certifiant

Préparation au certificat SST

Certificat délivré par L'INRS

 14 heures



Préserver son bien-être dans l'exercice de son métier



Mieux comprendre les sources de stress et apprendre à y faire face permet de préserver son équilibre au travail. En développant des outils pour se protéger, se ressourcer et prendre du recul, chacun peut prévenir l'épuisement et exercer son métier avec plus de sérénité.



- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi en reconversion
- Professionnels souhaitant certifier leurs compétences

Gestion du stress et des émotions

Gérer son stress en situation professionnelle

Attestation de spécialisation



14 heures

Prévention de l'épuisement professionnel

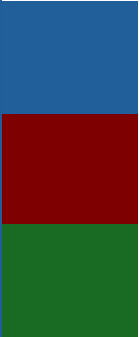
Prendre soin de soi et prévenir l'épuisement professionnel

Attestation de spécialisation



14 heures





Développer
son expertise métier,
Une offre sur-mesure



Petite enfance

Garde d'enfants, Assistant maternel

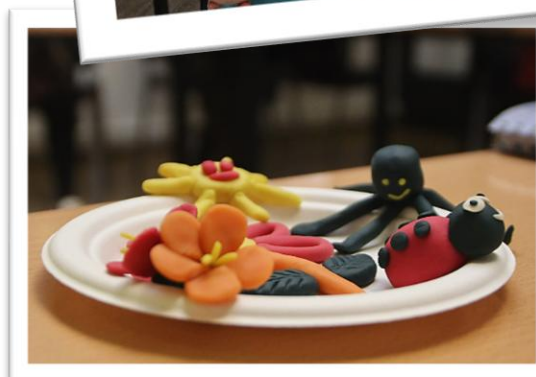
Accompagner, éveiller, sécuriser : construire un cadre de vie harmonieux pour l'enfant



Ce parcours vise à former des professionnels capables d'accompagner le développement global de l'enfant dans un environnement sécurisé, stimulant et bienveillant. Il s'adresse à toute personne intervenant auprès des enfants à domicile, dans un contexte multiculturel et évolutif.



- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi en reconversion
- Personnes allophones ou primo-arrivantes
- Professionnels souhaitant se spécialiser ou certifier leurs compétences



Parcours de formation

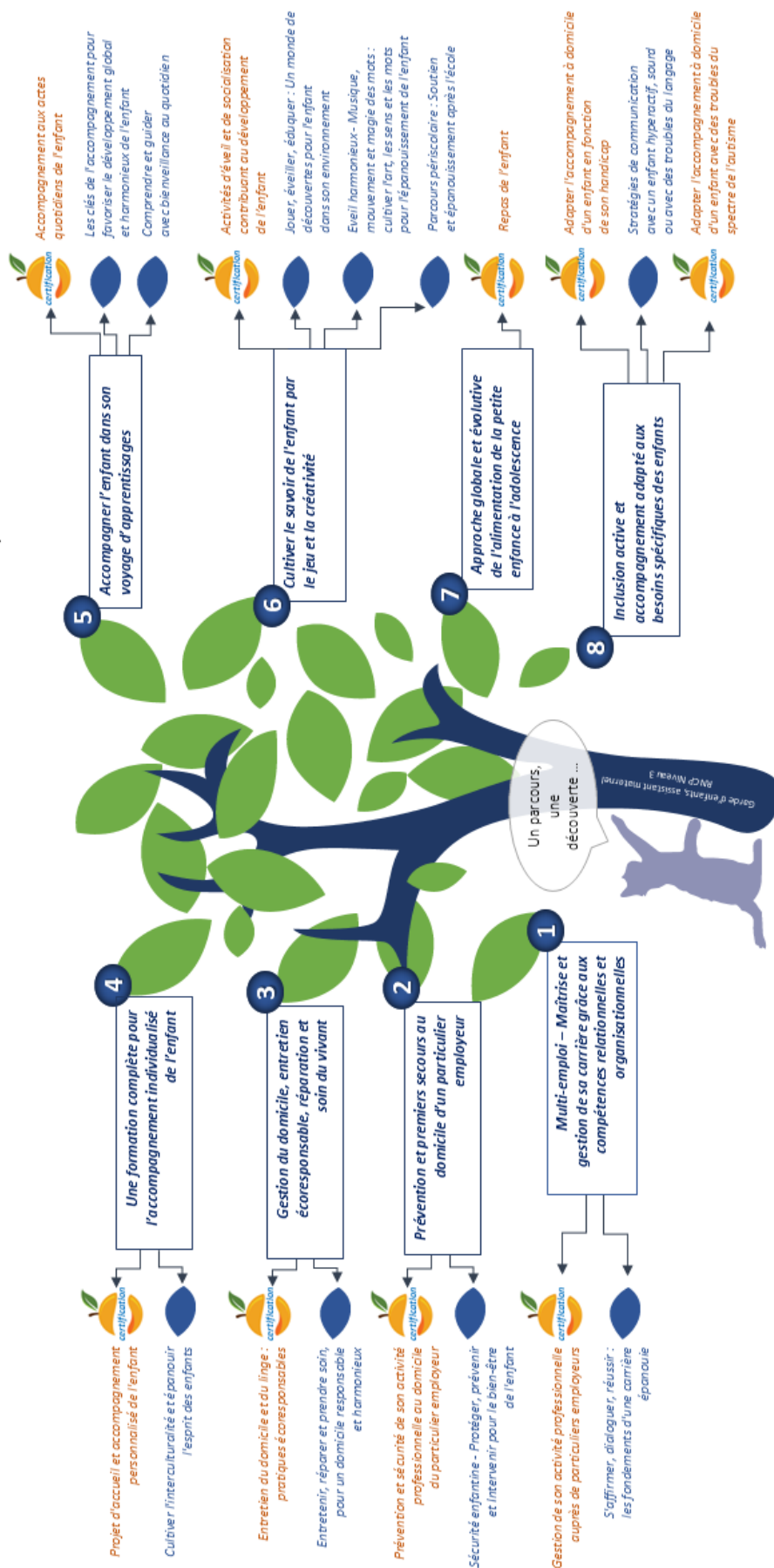
Développer son expertise métier

1. GARDES D'ENFANTS, ASSISTANTS MATERNEL

Intitulé du parcours	Composantes du parcours	Durée formation certifiante (heures)	Durée évaluation (heures)	Durée formation complémentaire (heures)
1. Multi-Emploi - Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compétences relationnelles, organisationnelles				
Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs	Certification AMGE BLOC 01.02 - RNCP37795BC01	56 h	1 h	
S'affirmer, dialoguer, réussir : les fondements d'une carrière épanouie	Attestation de spécialisation			28 h
2. Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier employeur				
Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile du particulier employeur	Certification AMGE BLOC 02.02 - RNCP37795BC02	42 h	1 h	
Sécurité enfantine - Protéger, prévenir et Intervenir pour le bien-être de l'enfant	Attestation de spécialisation			14 h
3. Gestion du domicile, entretien écoresponsable, réparation et soin du vivant				
Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables	Certification AMGE BLOC 03.02 - RNCP37795BC03	42 h	1 h	
Entretien, réparer et prendre soin, pour un domicile responsable et harmonieux	Attestation de spécialisation			84 h
4. Une formation complète pour l'accompagnement Individualisé de l'enfant				
Projet d'accueil et accompagnement personnalisé de l'enfant	Certification AMGE BLOC 04.02 - RNCP37795BC04	56 h	1 h	
Cultiver l'interculturalité et épanouir l'esprit des enfants	Attestation de spécialisation			28 h
5. Accompagner l'enfant dans son voyage d'apprentissages				
Accompagnement aux actes quotidiens de l'enfant	Certification AMGE BLOC 05.02 - RNCP37795BC05	56 h	1 h	
Les clés de l'accompagnement pour favoriser le développement global et harmonieux de l'enfant	Attestation de spécialisation			98 h
Comprendre et guider avec bienveillance au quotidien	Attestation de spécialisation			84 h
6. Cultiver le savoir de l'enfant par le jeu et la créativité				
Activités d'éveil et de socialisation contribuant au développement de l'enfant	Certification AMGE BLOC 06.02 - RNCP37795BC06	49 h	1 h	
Jouer, éveiller, éduquer : Un monde de découvertes pour l'enfant dans son environnement	Attestation de spécialisation			70 h
Eveil harmonieux - Musique, mouvement et magie des mots : cultiver l'art, les sens et les mots pour l'épanouissement de l'enfant	Attestation de spécialisation			42 h
Parcours périscolaire : Soutien et épanouissement après l'école	Attestation de spécialisation			28 h
7. Approche globale et évolutive de l'alimentation de la petite enfance à l'adolescence				
Repas de l'enfant	Certification AMGE BLOC 07.02 - RNCP37795BC07	42 h	1 h	
8. Inclusion active et accompagnement adapté aux besoins spécifiques des enfants				
Adapter l'accompagnement à domicile d'un enfant en fonction de son handicap	CC Code RS5442	56 h	2 h	
Adapter l'accompagnement à domicile d'un enfant avec des troubles du spectre de l'autisme	CC Code RS5439	56 h	1 h	
Stratégies de communication avec un enfant hyperactif, sourd ou avec des troubles du langage	Attestation de spécialisation			70 h



Parcours certifiants et modulables vers l'excellence professionnelle



Assistant Maternel, Garde d'enfants



1. Multi-emploi – Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compétences relationnelles et organisationnelles

Partie certifiante

Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs

Bloc AMGE 01.02 – RNCP37795BC01

 56 heures + 1 heure d'évaluation

Pour aller plus loin

S'affirmer, dialoguer, réussir : les fondements d'une carrière épanouie

Attestation de spécialisation

 28 heures

2. Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier employeur

Partie certifiante

Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile

Bloc AMGE 02.02 – RNCP37795BC02

 42 heures + 1 heure d'évaluation

Pour aller plus loin

Sécurité infantine – Protéger, prévenir, intervenir

Attestation de spécialisation

 14 heures



3. Gestion du domicile, entretien écoresponsable, réparation et soin du vivant

Partie certifiante

Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables

Bloc AMGE 03.02 – RNCP37795BC03



42 heures + 1 heure d'évaluation



Pour aller plus loin

Entretenir, réparer, prendre soin : un domicile harmonieux et responsable

Attestation de spécialisation



84 heures

4. Une formation complète pour l'accompagnement individualisé de l'enfant

Partie certifiante

Projet d'accueil et accompagnement personnalisé de l'enfant

Bloc AMGE 04.02 – RNCP37795BC04



56 heures + 1 heure d'évaluation



Pour aller plus loin

Cultiver l'interculturalité et épanouir l'esprit des enfants

Attestation de spécialisation



28 heures



5. Accompagner l'enfant dans son voyage d'apprentissages



Partie certifiante

Accompagnement aux actes quotidiens de l'enfant

Bloc AMGE 05.02 – RNCP37795BC05



56 heures + 1 heure d'évaluation



Pour aller plus loin

Les clés de l'accompagnement pour favoriser le développement global

Attestation de spécialisation



98 heures

Comprendre et guider avec bienveillance au quotidien

Attestation de spécialisation



84 heures

6. Cultiver le savoir de l'enfant par le jeu et la créativité



Partie certifiante

Activités d'éveil et de socialisation

Bloc AMGE 06.02 – RNCP37795BC06



49 heures + 1 heure d'évaluation



Pour aller plus loin

Jouer, éveiller, éduquer : Un monde de découvertes

Attestation de spécialisation



70 heures



Éveil harmonieux : musique, mouvement et magie des mots

Attestation de spécialisation

 42 heures

Parcours périscolaire : soutien et épanouissement après l'école

Attestation de spécialisation

 28 heures

7. Approche globale de l'alimentation – de la petite enfance à l'adolescence

 Partie certifiante

Repas de l'enfant : santé, rythmes et habitudes alimentaires

Bloc AMGE 07.02 – RNCP37795BC07

 42 heures + 1 heure d'évaluation

8. Inclusion active et accompagnement adapté aux besoins spécifiques des enfants

 Partie certifiante

Accompagner un enfant en situation de handicap

Certification complémentaire – RS5442

 56 heures + 2 heures d'évaluation

Adapter l'accompagnement à domicile d'un enfant avec des troubles du spectre de l'autisme

Certification complémentaire – RS5439

 56 heures + 1 heure d'évaluation



» Pour aller plus loin

Stratégies de communication avec un enfant hyperactif, sourd ou présentant des troubles du langage et des apprentissages

Attestation de spécialisation



70 heures

Certification visée



Titre professionnel Assistant maternel/Garde d'enfants - Code RNCP 37795

Par blocs de compétences + attestations de spécialisation modulables selon les missions et objectifs professionnels.



Accompagnement à domicile

Assistant de vie , Aide à domicile

Soutenir, accompagner, respecter : une présence professionnelle au cœur du domicile



Former des professionnels capables d'accompagner au quotidien les personnes âgées ou en situation de handicap, avec technicité, écoute et bienveillance. Ce parcours vise à développer des compétences dans l'accompagnement, le soin, la communication et l'organisation au domicile.



- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi souhaitant se réorienter
- Personnes en reconversion vers les métiers du lien
- Aidants familiaux souhaitant se professionnaliser



Parcours de formation

Développer son expertise métier

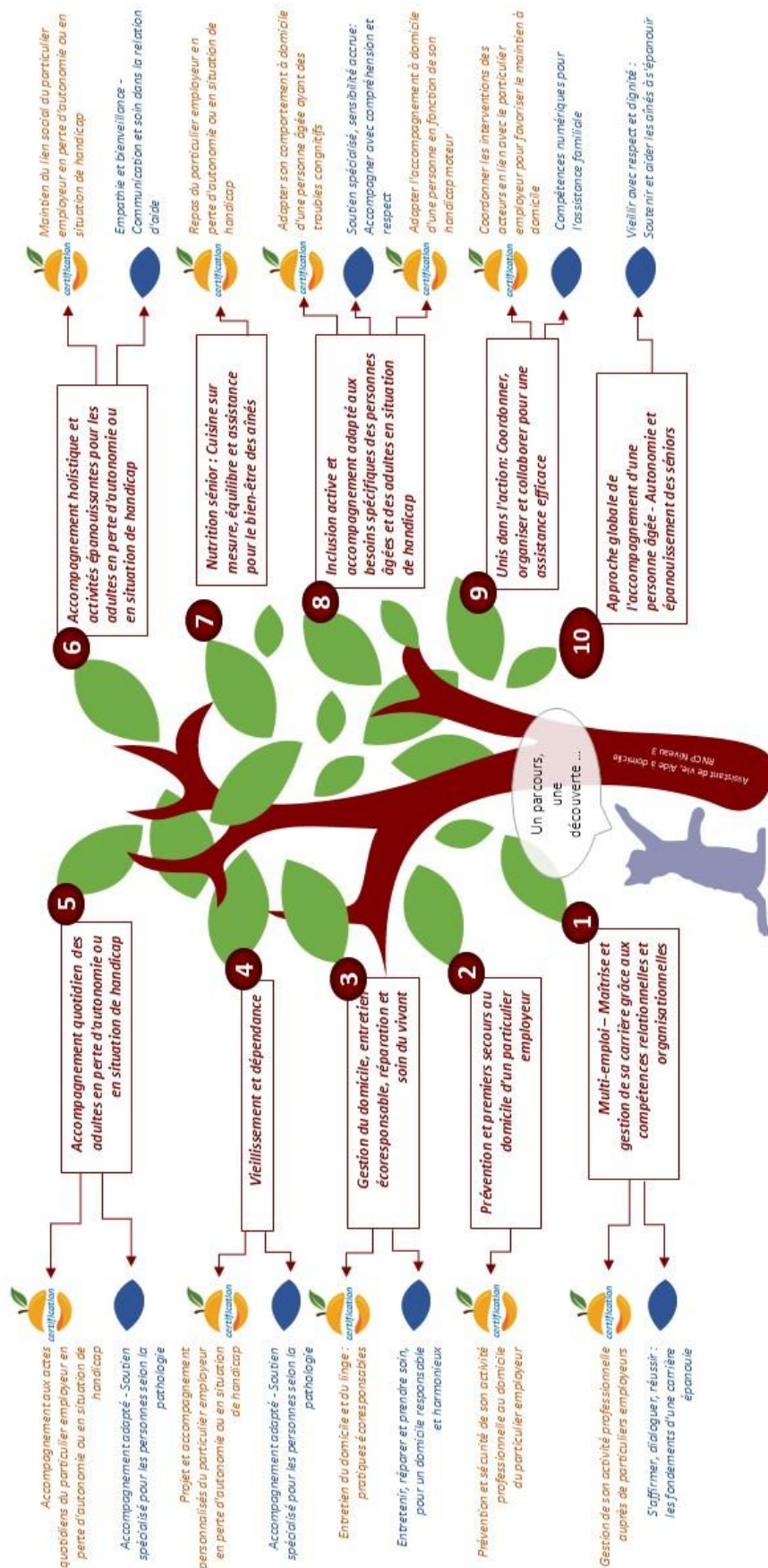
2. ASSISTANT DE VIE, AIDE A DOMICILE

Intitulé du parcours	Composantes du parcours	Durée formation certifiante (heures)	Durée évaluation (heures)	Durée formation complémentaire (heures)
1. Multi-Emploi - Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compétences relationnelles, organisationnelles				
Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs	Certification ADV D BLOC 01.02 - RNCP37780BC01	56 h	1 h	
S'affirmer, dialoguer, réussir : les fondements d'une carrière épanouie	Attestation de spécialisation			28 h
2. Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier employeur				
Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile du particulier employeur	Certification ADV D BLOC 02.02 - RNCP37780BC02	42 h	1 h	
3. Gestion du domicile, entretien écoresponsable, réparation et soin du vivant				
Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables	Certification ADV D BLOC 03.02 - RNCP37780BC03	42 h	1 h	
Entretien, réparer et prendre soin, pour un domicile responsable et harmonieux	Attestation de spécialisation			84 h
4. Vieillesse et dépendance				
Projet et accompagnement personnalisés du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap	Certification ADV D BLOC 08.02 - RNCP37780BC04	63 h	1 h	
Accompagnement adapté - Soutien spécialisé pour les personnes selon la pathologie	Attestation de spécialisation			154 h
5. Accompagnement quotidien des adultes en perte d'autonomie ou en situation de handicap				
Accompagnement aux actes quotidiens du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap	Certification ADV D BLOC 09.02 - RNCP37780BC05	49 h	1 h	
Accompagnement adapté - Soutien spécialisé pour les personnes selon la pathologie	Attestation de spécialisation			14 h
6. Accompagnement holistique et activités épanouissantes pour les adultes en perte d'autonomie ou en situation de handicap				
Maintien du lien social du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap	Certification AMGE BLOC 10.02 - RNCP37795BC06	35 h	1 h	
Empathie et bienveillance - Communication et soin dans la relation d'aide	Attestation de spécialisation			63 h
7. Nutrition sénior : Cuisine sur mesure, équilibre et assistance pour le bien-être des aînés				
Repas du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap	Certification ADV D BLOC 11.02 - RNCP37780BC07	42 h	1 h	
8. Inclusion active et accompagnement adapté aux besoins spécifiques des personnes âgées et des adultes en situation de handicap				
Adapter son comportement à domicile d'une personne âgée ayant des troubles cognitifs	CC Code RS5442	56 h	1 h	
Adapter l'accompagnement à domicile d'une personne en fonction de son handicap moteur	CC Code RS5440	56 h	1 h	
Soutien spécialisé, sensibilité accrue : Accompagner avec compréhension et respect	Attestation de spécialisation			77 h
9. Unis dans l'action: Coordonner, organiser et collaborer pour une assistance efficace				
Coordonner les interventions des acteurs en lien avec le particulier employeur pour favoriser le maintien à domicile	CC Code RS6748	77 h	2 h	
Compétences numériques pour l'assistance familiale	Attestation de spécialisation			42 h
10. Approche globale de l'accompagnement d'une personne âgée - Autonomie et épanouissement des séniors				
Viellir avec respect et dignité : Soutenir et aider les aînés à s'épanouir	Attestation de spécialisation			42 h



1. M relationnelles et organisationnelles

Parcours certifiants et modulables vers l'excellence professionnelle



Assistant de vie, Aide à domicile



Partie certifiante

Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs

Bloc ADVD 01.02 – RNCP37780BC01



56 heures + 1 heure d'évaluation



Pour aller plus loin

S'affirmer, dialoguer, réussir : les fondements d'une carrière épanouie

Attestation de spécialisation



28 heures

2. Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier employeur



Partie certifiante

Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile

Bloc ADVD 02.02 – RNCP37780BC02



42 heures + 1 heure d'évaluation

3. Gestion du domicile, entretien écoresponsable, réparation et soin du vivant



Partie certifiante

Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables

Bloc ADVD 03.02 – RNCP37780BC03



42 heures + 1 heure d'évaluation



Pour aller plus loin

Entretenir, réparer, prendre soin : un domicile harmonieux et responsable

Attestation de spécialisation



 84 heures

4. Vieillesse et dépendance

 Partie certifiante

Personne âgée en situation de dépendance : accompagnement personnalisé

Bloc ADVD 08.02 – RNCP37780BC04

 63 heures + 1 heure d'évaluation

 Pour aller plus loin

Soutien spécialisé selon les pathologies

Attestation de spécialisation

 154 heures

5. Accompagnement quotidien des adultes en perte d'autonomie

 Partie certifiante

Accompagnement aux actes quotidiens du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap

Bloc ADVD 09.02 – RNCP37780BC05

 49 heures + 1 heure d'évaluation

 Pour aller plus loin

Travailler de nuit auprès d'une personne dépendante

Attestation de spécialisation

 14 heures

6. Accompagnement holistique et lien social



Partie certifiante

Maintien du lien social du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap

Bloc ADVD 10.02 – RNCP37780BC06

 35 heures + 1 heure d'évaluation

 Pour aller plus loin

Empathie et bienveillance dans la relation d'aide

Attestation de spécialisation

 63 heures

7. Nutrition senior

Partie certifiante

Repas auprès d'adultes en situation de dépendance

Bloc ADVD 11.02 – RNCP37780BC07

 42 heures + 1 heure d'évaluation

8. Inclusion active et accompagnement des personnes âgées et adultes en situation de handicap

Partie certifiante

Adapter son accompagnement selon les troubles cognitifs

Certification complémentaire – RS5441

 56 heures + 1 heure d'évaluation

Accompagner un handicap moteur

Certification complémentaire – RS5440

 56 heures + 1 heure d'évaluation



» Pour aller plus loin

Soutien spécialisé : comprendre et respecter les différences

Attestation de spécialisation

 77 heures

9. Coordination et numérique

 Partie certifiante

Coordination des interventions à domicile

Certification complémentaire – RS6748

 77 heures

» Pour aller plus loin

Compétences numériques pour l'assistance

Attestation de spécialisation

 98 heures

10. Approche globale du vieillissement

» Pour aller plus loin

Vieillir avec respect : autonomie et épanouissement des seniors

Attestation de spécialisation

 42 heures

Certification visée



Titre professionnel Employé familial - Code RNCP 37792

Par blocs de compétences + attestations de spécialisation modulables selon les missions et objectifs professionnels.



Entretien du cadre de vie

Aide familiale / Employé de maison

Organiser, entretenir, cuisiner, s'adapter : une présence polyvalente et précieuse au cœur du domicile



Le parcours vise à professionnaliser celles et ceux qui accompagnent les familles au quotidien dans la gestion du domicile, en développant des compétences techniques, organisationnelles et relationnelles adaptées aux environnements variés et multiculturels.



- Tout public
- Salariés du secteur des particuliers employeurs
- Personnes en recherche d'emploi ou en reconversion
- Intervenants souhaitant valoriser leur expérience ou diversifier leurs missions



Parcours de formation

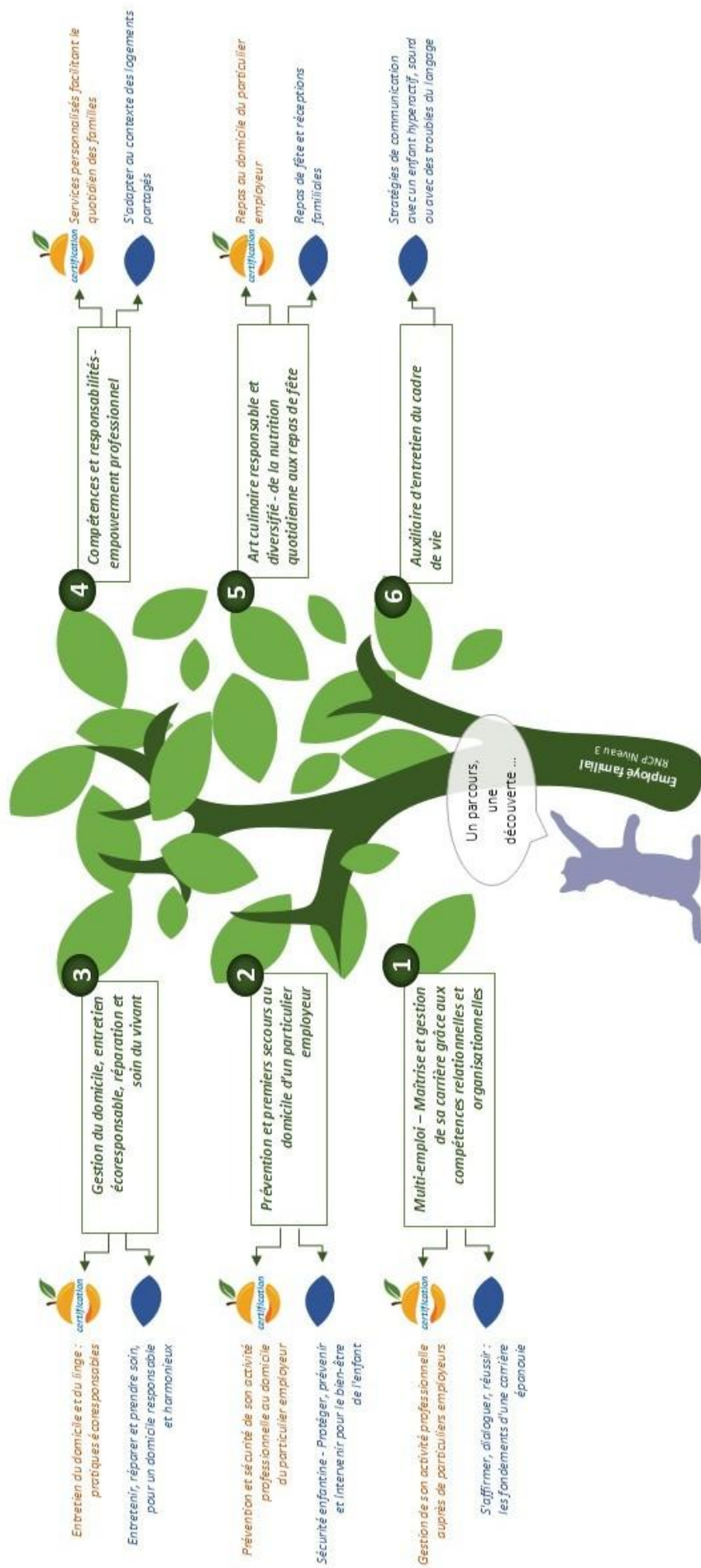
Développer son expertise métier

3. AIDE FAMILIALE, EMPLOYE DE MAISON

Intitulé du parcours	Composantes du parcours	Durée formation certifiante(h eures)	Durée évaluation (heures)	Durée formation complément aire (heures)
1. Multi-Emploi - Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compétences relationnelles, organisationnelles				
Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs	Certification EF BLOC 01.02 - RNCP37792BC01	56 h	1 h	
S'affirmer, dialoguer, réussir : les fondements d'une carrière épanouie	Attestation de spécialisation			28 h
2. Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier employeur				
Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile du particulier employeur	Certification EF BLOC 02.02 - RNCP37792BC02	42 h	1 h	
3. Gestion du domicile, entretien écoresponsable, réparation et soin du vivant				
Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables	Certification EF BLOC 03.02 - RNCP37792BC03	42 h	1 h	
Entretenir, réparer et prendre soin, pour un domicile responsable et harmonieux	Attestation de spécialisation			84 h
4. Compétences et responsabilités - empowerment professionnel				
Services personnalisés facilitant le quotidien des familles	Certification EF BLOC 12.02 - RNCP37792BC04	42 h	1 h	
S'adapter au contexte des logements partagés	Attestation de spécialisation			14 h
5. Art culinaire responsable et diversifié - de la nutrition quotidienne aux repas de fête				
Repas au domicile du particulier employeur	Certification EF BLOC 13.02 - RNCP37792BC05	56 h	1 h	
Repas de fête et réceptions familiales	Attestation de spécialisation			21 h
6. Professionnaliser son activité au cœur du domicile				
Auxiliaire d'entretien du cadre de vie	Attestation de spécialisation			154 h



Parcours certifiants et modulables vers l'excellence professionnelle



Aide familiale, Employé(e) de maison



1. Multi-emploi – Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compétences relationnelles et organisationnelles

Partie certifiante

Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs

Bloc EF 01.02 – RNCP37792BC01

 56 heures + 1 heure d'évaluation

Pour aller plus loin

S'affirmer, dialoguer, réussir : les fondements d'une carrière épanouie

Attestation de spécialisation

 28 heures

2. Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier employeur

Partie certifiante

Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile

Bloc EF 02.02 – RNCP37792BC02

 42 heures + 1 heure d'évaluation

Pour aller plus loin

Sécurité infantine – Protéger, prévenir, intervenir

Attestation de spécialisation

 14 heures

3. Gestion du domicile, entretien écoresponsable, réparation et soin du vivant

Partie certifiante

Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables

Bloc EF 03.02 – RNCP37792BC03



42 heures + 1 heure d'évaluation



Pour aller plus loin

Entretenir, réparer, prendre soin : un domicile harmonieux et responsable

Attestation de spécialisation



84 heures

4. Compétences et responsabilités – Empowerment professionnel



Partie certifiante

Services personnalisés facilitant le quotidien des familles

Bloc EF 12.02 – RNCP37792BC04



42 heures + 1 heure d'évaluation



Pour aller plus loin

S'adapter aux contextes des logements partagés

Attestation de spécialisation



14 heures

5. Art culinaire responsable et diversifié – De la nutrition quotidienne aux repas de fête



Partie certifiante

Repas au domicile du particulier employeur

Bloc EF 13.02 – RNCP37792BC05



56 heures + 1 heure d'évaluation



» Pour aller plus loin

Repas de fête et réceptions familiales

Attestation de spécialisation



21 heures

6. Professionnaliser son activité au cœur du domicile



Parcours de spécialisation

Auxiliaire d'entretien du cadre de vie

Formation non certifiante mais professionnalisante à forte employabilité



154 heures

Certification visée



Titre professionnel Employé familial - Code RNCP 37792

Par blocs de compétences + attestations de spécialisation modulables selon les missions et objectifs professionnels





L'excellence dans la pratique professionnelle



L'excellence dans la pratique professionnelle



Prendre du recul sur son activité, partager son expérience et faire évoluer ses pratiques permet de gagner en professionnalisme. Grâce à des temps d'échange et d'analyse, chaque professionnel renforce ses compétences et valorise son savoir-faire.



Salariés du particulier employeur

RaVie

Relais assistants de vie

Attestation de spécialisation



15 heures



Analyse des pratiques professionnelles - Petite enfance

L'analyse des pratiques professionnelles : démarche et séances

Attestation de spécialisation



14 heures

Analyse des pratiques professionnelles - Accompagnement des adultes en situation de dépendance et/ou de handicap

L'analyse des pratiques professionnelles : démarche et séances

Attestation de spécialisation



14 h





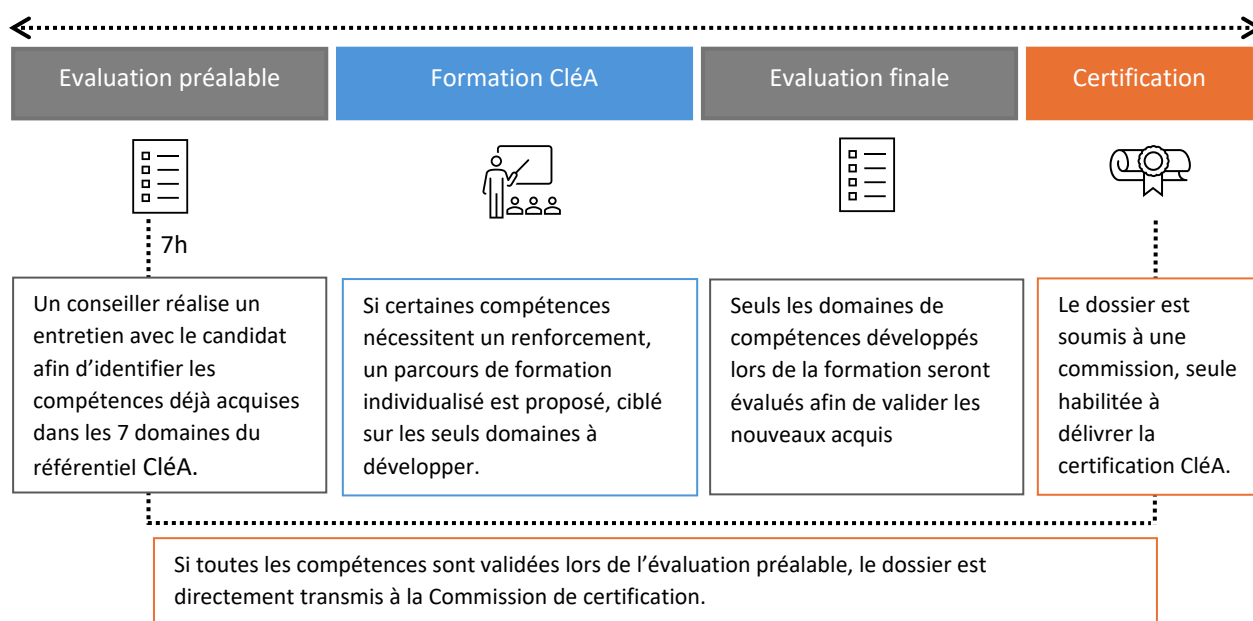
Accès à la certification



Parcours CléA

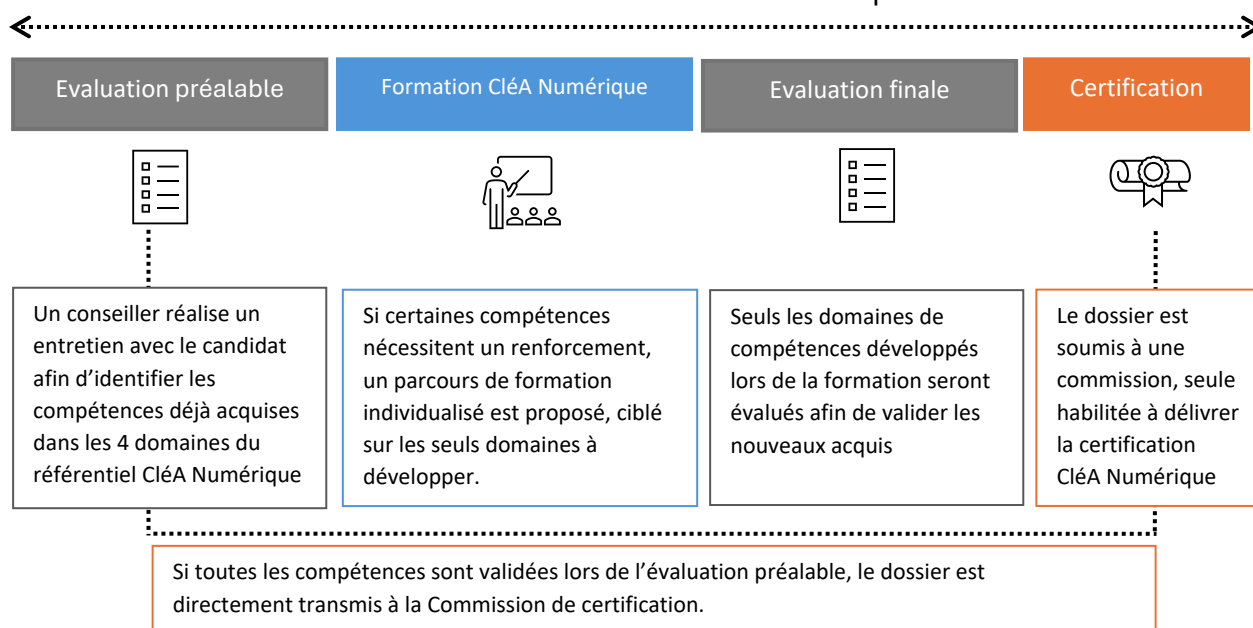
CléA

Parcours vers la certification CléA



CléA Numérique

Parcours vers la certification CléA Numérique

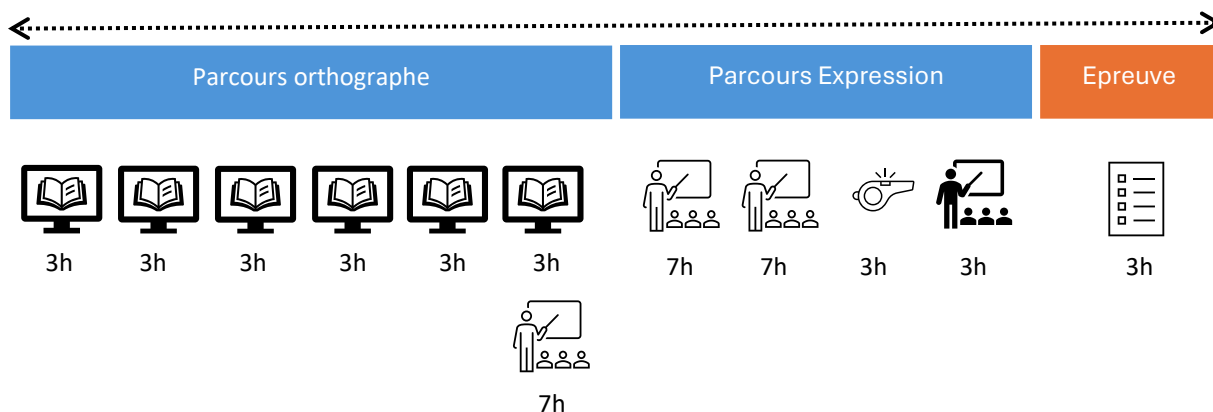


■ Parcours langagiers

Voltaire (prérequis – min. B2)



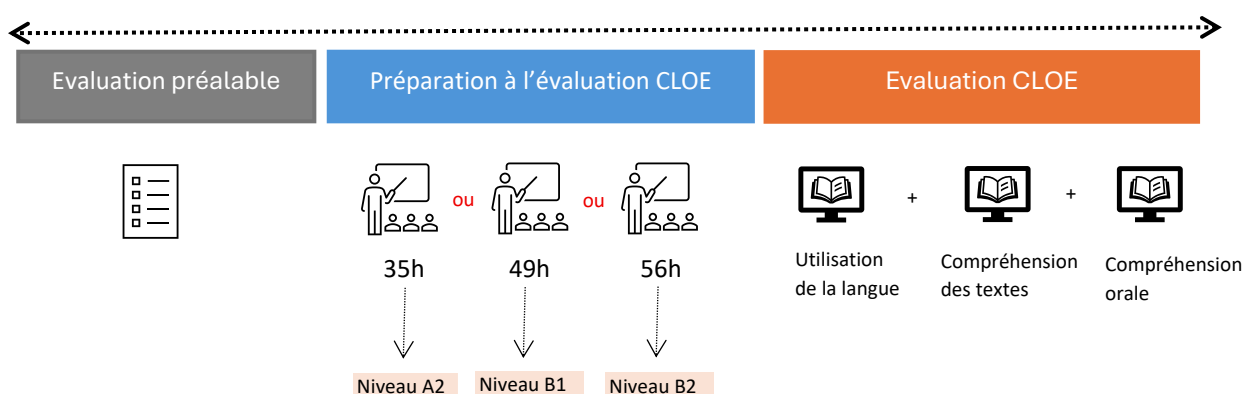
Préparation au Certificat Voltaire - 49 heures



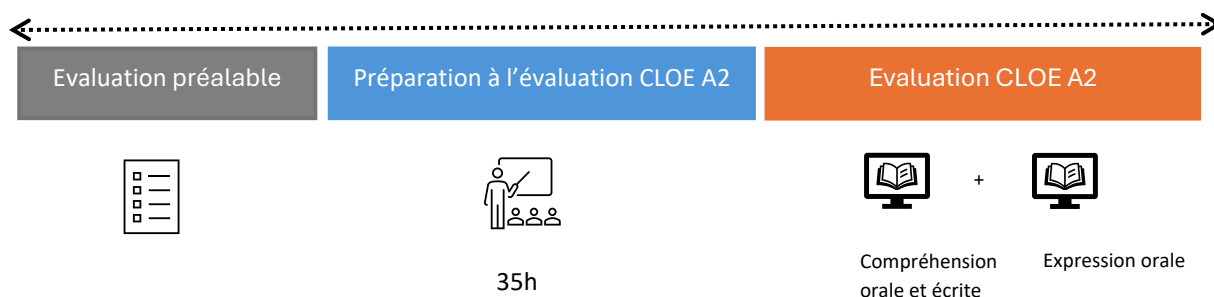
CLOE FLE



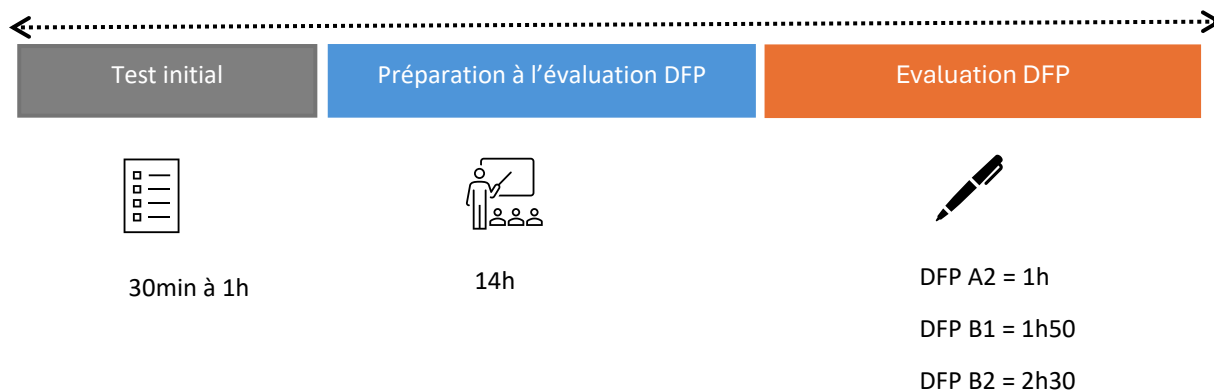
Préparation à l'évaluation CLOE FLE



Préparation à l'évaluation CLOE Anglais

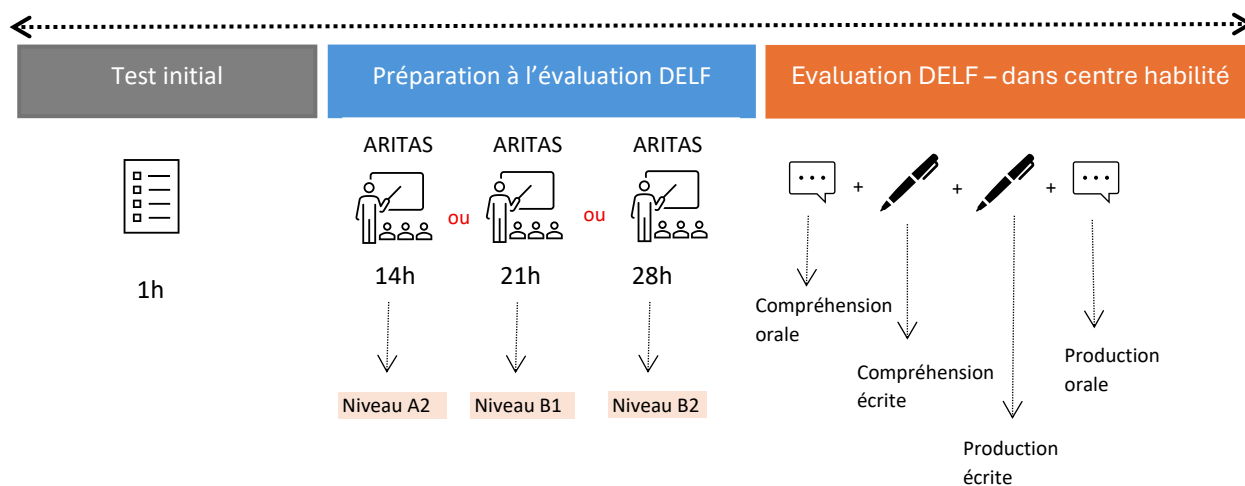


Parcours préparatoire aux épreuves DFP



Diplôme d'Étude en Langue Française - DELF

Parcours préparatoire aux épreuves DELF



■ Métiers et reconnaissance professionnelle

⇒ **Valoriser les compétences socles de son métier avec les trois titres professionnels** reconnus par France Compétences :

- Titre professionnel **Assistant maternel/Garde d'enfants**. Code RNCP 37795
- Titre professionnel **Assistant de vie dépendance**. Code RNCP 37780
- Titre professionnel **Employé familial**. Code RNCP 37792

⇒ **Valoriser des compétences spécifiques** avec les **cinq certificats de compétences** enregistrés au Répertoire Spécifique :

- Certificat « Adapter l'accompagnement à domicile d'un enfant en fonction de son handicap » Code RS5442
- Certificat « Adapter son accompagnement à domicile d'une personne âgée ayant des troubles cognitifs » Code RS5441
- Certificat « Adapter l'accompagnement à domicile d'une personne en fonction de son handicap moteur » Code RS5440
- Certificat « Adapter l'accompagnement à domicile d'un enfant avec troubles du spectre de l'autisme » Code RS5439
- Certificat « Coordonner les interventions des acteurs en lien avec le particulier employeur pour favoriser le maintien à domicile » Code RS6748

L'accès à un titre professionnel peut se faire de deux façons :
par un **parcours de formation progressif en validant des blocs de compétences** ou par la **Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)**.

■ Blocs de compétences

Il est également possible d'accéder à un titre professionnel de façon progressive, grâce au **parcours par blocs de compétences**.

Chaque **bloc** correspond à un ensemble cohérent d'activités ou de savoir-faire, regroupés autour d'une **thématique professionnelle**. Les blocs sont composés de **plusieurs modules de formation**, que chacun peut suivre à son rythme, en fonction de ses besoins ou de son projet.

Chaque bloc validé est acquis définitivement, et peut être complété ultérieurement pour obtenir la certification complète.



La Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

La VAE permet d'obtenir une certification reconnue à partir de l'expérience déjà acquise, sans obligation de suivre une formation complète. Elle s'adresse à toute personne, salariée ou demandeuse d'emploi, souhaitant faire reconnaître ses compétences professionnelles.



La VAE est accessible si deux conditions sont remplies :

- **Avoir exercé au moins 1 an d'activité** dans le métier visé, de manière continue ou non
- **Avoir cumulé 1 900 heures de pratique** en lien direct avec la certification souhaitée

Ce dispositif permet de valoriser l'expérience acquise sur le terrain et d'en faire un véritable levier de reconnaissance professionnelle. Un accompagnement sur mesure est proposé à chaque étape du parcours pour guider le candidat vers la réussite de sa certification.



Financements et dispositifs mobilisables

Se former tout au long de sa vie, c'est possible grâce à différents dispositifs accessibles à chacun, selon sa situation professionnelle.

Le Compte Personnel de Formation (CPF)

Le CPF est un **droit individuel** qui permet à chaque salarié de se former **tout au long de sa vie professionnelle**. Il est alimenté automatiquement chaque année et peut être utilisé, à tout moment, pour financer une formation. Ce droit est ouvert à tous les salariés.



Dans certains cas, le projet de formation peut **être co-construit avec l'employeur**, notamment lorsqu'il s'inscrit dans une dynamique d'évolution ou de maintien dans l'emploi.



Le Plan de Développement des Compétences (PDC)

Le PDC constitue également un levier important : les salariés du particulier employeur peuvent bénéficier d'un droit à la formation équivalent à **58 heures de formation par an**.

Autres financements

Selon la situation, d'autres dispositifs peuvent financer un projet de formation, tel que :

- La **préparation opérationnelle à l'emploi individuelle (POEI)** ou **collective (POEC)**
- Les **dispositifs OPCO**
- Le **projet de transition professionnelle**



Parce que chaque parcours est différent, les conseillers ARITAS sont là pour accompagner toute personne dans ses démarches et l'orienter vers les solutions de financement les plus adaptées à son projet de formation.



Une pédagogie engagée et accessible

- Modalités flexibles : présentiel, distanciel, hybride
- Tutorat, coaching, parcours individualisés
- Plateformes numériques et multimédias



Service **C**onseil **O**rientation **A**ccompagnement **P**ersonnalisé (COAP)

Le service COAP ARITAS est gratuit, destiné à toutes les personnes intéressées ou engagées dans un parcours de formation ou de certification.

Ce service, assuré par des **formateurs conseil spécialisés**, s'inscrit dans le cadre de la loi du 5 septembre 2018 relative à la liberté de choisir son avenir professionnel. Il vise à rendre chaque apprenant autonome dans ses choix de formation et à l'outiller pour construire un projet professionnel cohérent et réaliste.

Le service COAP permet notamment :

- d'**identifier les compétences** à acquérir ou à faire reconnaître,
- de **connaître ses droits** à la formation et les dispositifs mobilisables,
- de **définir un plan d'action personnalisé** selon ses objectifs,
- de construire et mettre en œuvre un **Projet Individuel de Formation**.



Contact



18 rue Clapeyron – 75008 PARIS



09.51.56.33.30



coap@aritasgroupe.fr

Les conseillers ARITAS vous accueillent
du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00
sans rendez-vous



Calendrier

Le calendrier 2026 est disponible :

- Sur notre site internet : www.aritasgroupe.fr
- En version papier dans nos locaux
- Ou en scannant ce QR code



Modalités d'inscription

1

L'apprenant doit faire une préinscription obligatoire pour la session choisie : par téléphone ou en présentiel.

2

Le conseiller ARITAS prend en charge la demande dans un délai de 48h à 72h. Il la valide ou propose un ajustement en fonction des places disponibles.

3

L'apprenant doit envoyer le dossier d'inscription dans un délai maximum de 14 jours après la validation par le conseiller.

4

L'inscription est réputée confirmée à réception du dossier complet.

Contact



86 rue Cardinet - 75017 PARIS



01.42.93.48.82



contact@aritasgroupe.fr

Pour les personnes en situation de handicap, contactez notre référent dédié pour un accompagnement personnalisé:

referent.handicap@aritasgroupe.fr



Pourquoi choisir ARITAS



- ✓ Un accompagnement personnalisé
- ✓ Une pédagogie active et individualisée
- ✓ Des formations accessibles à tous les profils, quel que soit le niveau de départ
- ✓ Des contenus adaptés aux réalités du terrain et aux exigences des employeurs
- ✓ Des parcours compatibles avec les démarches administratives (titre de séjour, naturalisation...)

