

# CATALOGUE DE FORMATIONS

# 2026



ARITAS PARIS

86, rue Cardinet 75017 PARIS  
01.42.93.48.82  
[contact@aritasgroupe.fr](mailto:contact@aritasgroupe.fr)  
[www.aritasgroupe.fr](http://www.aritasgroupe.fr)



# SOMMAIRE

ARITAS, 30 ANS D'EXPERTISE AU SERVICE DES PARCOURS PROFESSIONNELS	p.2
• Qui sommes-nous ?	
• Nos valeurs et engagements	
• Pourquoi choisir ARITAS ?	
LES FONDAMENTAUX POUR CONSTRUIRE SON PARCOURS	p.4
<b>Les compétences socles : clé d'un parcours professionnel sécurisé</b>	p.5
• CléA et CléA Numérique : certifications pour l'employabilité et la mobilité	
<b>Maîtriser la langue pour travailler, s'insérer, évoluer</b>	p.6
• Certifications linguistiques reconnues (CLOE, Voltaire, DFP, DELF)	
• Français Langue Étrangère (FLE)	
• Anglais	
• Programmes adaptés aux personnes allophones et primo-arrivantes	
<b>Compétences numériques, outils essentiels à l'exercice professionnel</b>	p.13
• Accompagnement aux usages numériques	
• Utiliser le traitement de texte dans son activité professionnelle	
• S'organiser avec un tableau	
<b>Santé, sécurité et prévention des risques</b>	p.15
• PRAP	
• APS	
• SST	
<b>Préserver son bien-être dans l'exercice de son métier</b>	p.17
• Gestion du stress et des émotions	
• Prévention de l'épuisement professionnel	
DÉVELOPPER SON EXPERTISE MÉTIER – UNE OFFRE SUR-MESURE	p.18
<b>Petite enfance : Garde d'enfants, Assistants maternels</b>	p.19
• Sécurité, éveil, alimentation, inclusion des enfants en situation de handicap	
• Accompagnement individualisé et interculturalité	
• Approche écoresponsable du domicile	
<b>Accompagnement à domicile : Assistant de vie, Aide à domicile</b>	p.27
• Perte d'autonomie, handicap, troubles cognitifs, nutrition des seniors	
• Coordination avec les acteurs du soin et du maintien à domicile	
• Compétences relationnelles et outils numériques	

●	<b>Entretien du cadre de vie : Aide familiale, Employé de maison</b>	p.35
●	• Entretien, repas, services personnalisés, logement partagé • Poly compétences et posture professionnelle • Responsabilisation dans la gestion du quotidien	
●	<b>L'EXCELLENCE DANS LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE</b>	p.42
●	• RaVie • Analyse des pratiques (petite enfance et adultes))	
●	<b>ACCÈS À LA CERTIFICATION</b>	p.43
●	• Parcours CléA • Parcours langagiers	
●	<b>Métiers et reconnaissance professionnelle</b>	p.48
●	• Titres professionnels • Certificats de compétences • Blocs de compétences • Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)	
●	<b>FINANCEMENTS ET DISPOSITIFS MOBILISABLES</b>	p.43
●	<b>UNE PÉDAGOGIE ENGAGÉE ET ACCESSIBLE</b>	p.50
●	<b>SERVICE COAP</b>	p.50
●	<b>CALENDRIER</b>	p.51
●	<b>MODALITÉS D'INSCRIPTION</b>	p.51
●	<b>POURQUOI CHOISIR ARITAS</b>	p.52

# Edito



*Chers apprenants, partenaires, prescripteurs,*

*Je suis heureuse de vous présenter notre catalogue de formation ARITAS 2025, fruit de notre engagement continu en faveur d'une formation inclusive, exigeante et tournée vers l'emploi.*

*Fidèle à ses valeurs fondatrices, ARITAS est avant tout une maison ouverte, accueillante, où chaque personne trouve sa place, quels que soient son parcours, son niveau ou ses besoins.*

*Depuis plusieurs années, ARITAS s'impose comme un acteur de référence dans le champ de la formation professionnelle, grâce à une expertise sectorielle affirmée et à une capacité d'adaptation constante aux réalités du terrain. Nos formations s'adressent à un public large jeunes ou adultes, demandeurs d'emploi ou salariés, débutants ou professionnels en reconversion et visent toutes un même objectif : accompagner efficacement vers un emploi pérenne.*

*Notre force repose sur la capacité d'innover et de s'adapter. Des équipes, polyvalentes et passionnées, conçoivent des parcours construits sur mesure, au croisement des compétences de base (langagières, numériques), des savoir-faire spécifiques (intervention à domicile, secteur sanitaire et social, bureautique, commerce, etc.) et des compétences transversales. Tous nos formateurs sont capables de mobiliser une pluralité d'approches pédagogiques pour répondre aux besoins spécifiques de chacun.*

*Mais notre ambition va au-delà de la transmission de compétences. Elle vise l'excellence, celle d'un accompagnement réellement personnalisé, celle d'une formation qui transforme durablement les trajectoires de vie. Parce que chaque parcours est unique nous nous engageons à proposer des solutions concrètes, souples, et alignées avec les besoins individuels, en lien avec les attentes des employeurs et les politiques des territoires.*

*Enfin, ARITAS se construit dans le dialogue et la coopération. Nous sommes convaincus à la force du partenariat et à la responsabilité sociétale de notre action. Former, pour nous, c'est aussi contribuer à une société plus solidaire, plus juste, et plus humaine.*

*Nous espérons que ce catalogue répondra à vos attentes et vous donnera envie de faire un bout de chemin avec nous.*

*À très vite,*

Daniela URDA  
Présidente

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Daniela URDA".





ARITAS,  
30 ans d'expertise  
au service des  
parcours professionnels



# Qui sommes-nous ?

ARITAS est un organisme de formation engagé, fondé sur une expertise reconnue dans l'accompagnement social, médico-social et éducatif. Forts de nos deux entités – **Institut ARITAS Formation Paris** et **ARITAS Sud**, nous intervenons sur l'ensemble du territoire avec une offre de formation spécialisée, innovante et résolument humaine.

Notre équipe est composée de formatrices et formateurs experts de terrain, alliant savoirs théoriques, pratiques professionnelles et pédagogie active. Depuis plus de 27 ans, nous accompagnons les professionnels dans le développement de leurs compétences, la transformation de leurs pratiques et la mise en œuvre de réponses adaptées aux enjeux de leurs métiers.

## Nos valeurs et nos engagements

Nous plaçons **la personne au cœur** de notre démarche. Notre action repose sur des valeurs fortes :

- **Humanisme** : nous valorisons la richesse des singularités, le respect de la dignité de chacun, et la co-construction des savoirs.
- **Éthique professionnelle** : nous veillons à développer des pratiques justes, responsables et réflexives, respectueuses du cadre déontologique et législatif.
- **Exigence et qualité** : chaque formation est conçue avec rigueur, dans un souci constant d'adaptation aux réalités de terrain et d'impact durable.

Nos engagements sont concrets :

- Une adaptation systématique de nos contenus aux contextes spécifiques des métiers.
- Une pédagogie participative et expérientielle, centrée sur l'acquisition des compétences.
- Un accompagnement personnalisé, avant, pendant et après la formation.
- Une démarche d'amélioration continue intégrant les retours des participants et de toutes les parties prenantes.

## Pourquoi choisir ARITAS ?

Choisir ARITAS, c'est faire le choix d'un partenaire **proche, réactif et engagé**. Nos formations ne sont pas standardisées : elles sont pensées pour répondre à **vos réalités de terrain**.

La spécificité d'ARITAS réside dans une conception unique d' accompagnement de nos apprenants qui nous a conduit à créer un service dédié : le COAP (Conseil, Accompagnement, Orientation Personnalisé). Ce service singulier est l'interlocuteur privilégié de tout apprenant qui se forme chez nous et ce tout au long de sa carrière professionnelle.

**Transformer les pratiques, changer des vies, c'est notre engagement !**





# Les fondamentaux pour construire son parcours



# Les compétences socles : clé d'un parcours professionnel sécurisé



Certifier la maîtrise des savoirs fondamentaux afin de renforcer l'employabilité et faciliter l'accès à la formation. CléA peut être obtenu directement ou après avoir suivi une formation.



- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi
- Personnes allophones ou primo-arrivantes

## CléA



### Evaluation initiale CléA

Certificat Certif'Pro



7 heures d'évaluation



## CléA Numérique



### Evaluation initiale CléA Numérique

Certificat Certif'Pro



4 heures d'évaluation



## CléA contextualisé au secteur de l'aide à domicile



### Evaluation initiale CléA

Certificat Certif'Pro



7 heures d'évaluation



# Maîtriser la langue pour travailler, s'insérer, évoluer



Maîtriser la langue, à l'oral comme à l'écrit, permet de mieux comprendre son environnement professionnel, de communiquer et de gagner en autonomie dans son travail. Renforcer ses compétences linguistiques favorise l'insertion, l'évolution professionnelle et la reconnaissance des acquis, quel que soit son secteur d'activité ou son niveau de départ.

- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi en reconversion
- Personnes allophones ou primo-arrivantes
- Professionnels souhaitant se spécialiser ou certifier leurs compétences



## CLOE FLE A2



**Certification CLOE A2 Français Langue Étrangère**



35 heures + 1,5 heure d'évaluation



## CLOE FLE B1



**Certification CLOE B1 Français Langue Étrangère**



49 heures + 1,5 heure d'évaluation



## CLOE FLE B2



**Certification CLOE B2 Français Langue Étrangère**



56 heures + 1,5 heure d'évaluation



## CLOE Anglais A2



**Certification CLOE A2 Anglais**



35 heures + 1,5 heure d'évaluation



## CLOE Anglais B1



### Certification CLOE B1 Anglais

49 heures + 1,5 heure d'évaluation



## Préparation au certificat Voltaire



### Certificat Voltaire Maîtrise du français écrit – Minimum B2

49 heures + 3 heures d'évaluation



## Préparation au DFP A2



### Diplôme de Français Professionnel DFP A2

14 heures + 1 heure d'évaluation



## Préparation au DFP B1



### Diplôme de Français Professionnel DFP B1

21 heures + 2 heures d'évaluation



## Préparation au DFP B2

 Certifiant – Examen dans un centre habilité

### Diplôme de Français Professionnel DFP B2

 28 heures + 2,5 heures d'évaluation



## Préparation au DELF A2

 Certifiant

### Diplôme d'Etudes en Langue Française A2

 14 heures

## Préparation au DELF B1

 Certifiant

### Diplôme d'Etudes en Langue Française B1

 21 heures

## Préparation au DELF B2

 Certifiant

### Diplôme d'Etudes en Langue Française B2

 28 heures



## Parcours initial Français Langue Étrangère (FLE)

▷ Pour aller plus loin – Objectif A1

**Acquérir les compétences de base en français professionnel** – Réf : MIACBFP

Attestation de spécialisation



56 heures

▷ Pour aller plus loin - Objectif A1 écrit / A2 oral

**Améliorer ses compétences en français professionnel** – Réf : MIACFP

Attestation de spécialisation



49 heures

▷ Pour aller plus loin – Objectif A2

**Développer ses compétences à l'écrit en français professionnel** – Réf : MIDCFP

Attestation de spécialisation



35 heures

▷ Pour aller plus loin – Objectif A2+

**Affiner ses compétences en français professionnel** – Réf : MIAFCFP

Attestation de spécialisation



49 heures

▷ Pour aller plus loin – Objectif rédaction

**Améliorer la qualité de ses écrits professionnels** - MIAQEP

Attestation de spécialisation



35 heures

## Anglais à domicile - Excellence linguistique pour des intervenants professionnels

**Améliorer son anglais pour mieux communiquer avec son particulier employeur**

Attestation de spécialisation



35 heures

## Programmes adaptés aux personnes allophones et primo-arrivantes *Vers l'emploi et le droit commun*

### Objectif :

Construire des parcours linguistiques et professionnels cohérents pour les personnes allophones primo-arrivantes, réfugiées, en recherche d'emploi ou exerçant un métier en tension, afin de faciliter leur **inclusion économique durable** et leur accès au **droit commun**.

### L'Institut ARITAS formation s'engage :

- Pour l'apprentissage de la langue française et des principes et valeurs de la République
- Pour l'inclusion économique des étrangers primo-arrivants et des réfugiés
- En faveur de l'accès aux dispositifs de reconnaissance des certifications métier et des compétences

### Public prioritaire :

- Personne allophones, salariés ou demandeurs d'emploi, en situation régulière vis-à-vis du droit au séjour et signataires du Contrat d'Intégration Républicaine (CIR)

### Parcours proposés :

#### Parcours Langue FLE A2 + Métier SAP\*

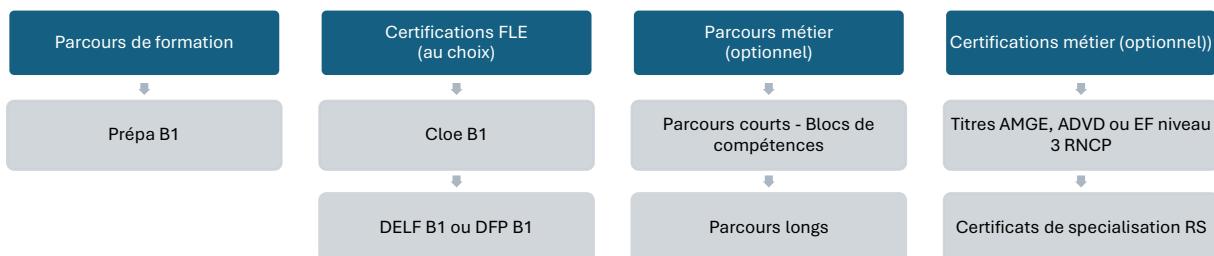
Pour le public allophone avoir le niveau A2 certifié, permet l'accès à toutes les formations métier et confère le droit de résider en France



\*SAP = Service à la personne

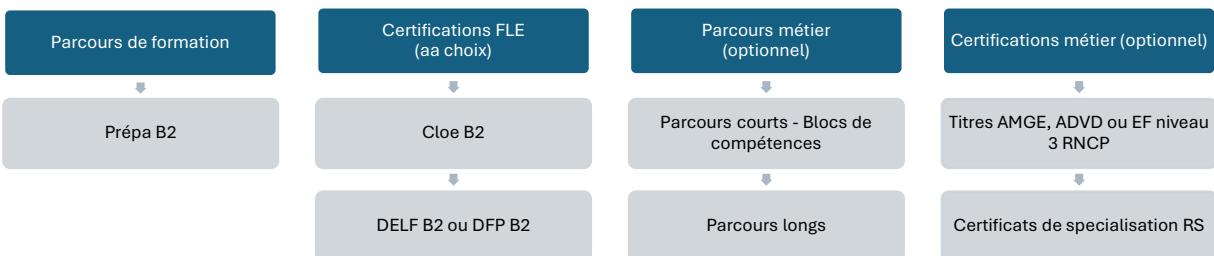
## Parcours Langue FLE B1 + Métier SAP

Pour le public allophone avoir le niveau B1 certifié, permet l'accès à toutes les formations métier et confère le droit d'obtenir une carte de résident



## Parcours Langue FLE B2 + Métier SAP

Pour le public allophone avoir le niveau B2 certifié, permet l'accès à toutes les formations métier et confère le droit de demander la naturalisation française



### Modalités pratiques :

- Modules entre 35h et 56h / Prépa certification 14h à 49h
- Parcours métiers : blocs certifiants, VAE, ou titres IPERIA
- Sessions régulières, accompagnement individuel
- Financement : PDC (sous condition) CPF, POEI, OPCO, privé

### ARITAS, partenaire engagé au service des priorités publiques 2025 avec une offre de formation sur mesure :

- Compatible avec les attendus du gouvernement et préfectures
- Appui au montage des dossiers pédagogiques et de financement
- Possibilité de formations hybrides (présentiel + distanciel)

# Compétences numériques, outils essentiels à l'exercice professionnel



Développer ses compétences numériques permet d'utiliser les outils essentiels du quotidien professionnel avec plus de facilité et de confiance. Qu'il s'agisse de communiquer, s'organiser, chercher une information ou réaliser une tâche en ligne, ce qui importe est d'acquérir les bases nécessaires pour travailler efficacement dans un environnement de plus en plus connecté.



- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi en reconversion

## Accompagnement aux usages numériques

### **Accompagnement aux usages numériques – Niveau 1**

Attestation de spécialisation



21 heures

### **Accompagnement aux usages numériques – Niveau 2**

Attestation de spécialisation



14 heures

### **Accompagnement aux usages numériques – Niveau 3**

Attestation de spécialisation

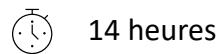


7 heures



## Utiliser le traitement de texte dans son activité professionnelle

Attestation de spécialisation



14 heures

## S'organiser avec un tableur

Attestation de spécialisation



14 heures

# Santé, sécurité et prévention des risques



Prévenir les risques liés à son activité professionnelle implique de savoir les repérer, d'adopter des gestes adaptés, et d'agir de manière responsable au quotidien. Les formations proposées permettent aussi d'identifier des améliorations concrètes pour les conditions de travail. Elles renforcent la capacité à intervenir efficacement en cas d'urgence, tout en développant une posture active en matière de sécurité, pour soi comme pour les autres.



- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi en reconversion
- Professionnels souhaitant certifier leurs compétences

## Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP)



### Certificat Acteur Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Option Secteur Sanitaire et Social

Certificat délivré par L'INRS



28 heures



### Certificat Acteur Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

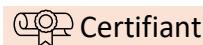
Option Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau

Certificat délivré par L'INRS



14 heures

## Prévention secours du secteur de l'aide et du soin à domicile – APS ASD



### Certificat Acteur Prévention Secours du Secteur de l'Aide et du Soin à Domicile

Certificat délivré par L'INRS



32 heures



## Sauveteur Secouriste du Travail (SST)



### Préparation au certificat SST

Certificat délivré par L'INRS



14 heures



# Préserver son bien-être dans l'exercice de son métier



Mieux comprendre les sources de stress et apprendre à y faire face permet de préserver son équilibre au travail. En développant des outils pour se protéger, se ressourcer et prendre du recul, chacun peut prévenir l'épuisement et exercer son métier avec plus de sérénité.



- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi en reconversion
- Professionnels souhaitant certifier leurs compétences

## Gestion du stress et des émotions

### Gérer son stress en situation professionnelle

Attestation de spécialisation

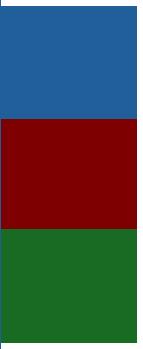
14 heures

## Prévention de l'épuisement professionnel

### Prendre soin de soi et prévenir l'épuisement professionnel

Attestation de spécialisation

14 heures



Développer  
son expertise métier,  
Une offre sur-mesure

# Petite enfance

## Garde d'enfants, Assistant maternel

Accompagner, éveiller, sécuriser : construire un cadre de vie harmonieux pour l'enfant



Ce parcours vise à former des professionnels capables d'accompagner le développement global de l'enfant dans un environnement sécurisé, stimulant et bienveillant. Il s'adresse à toute personne intervenant auprès des enfants à domicile, dans un contexte multiculturel et évolutif.



- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi en reconversion
- Personnes allophones ou primo-arrivantes
- Professionnels souhaitant se spécialiser ou certifier leurs compétences



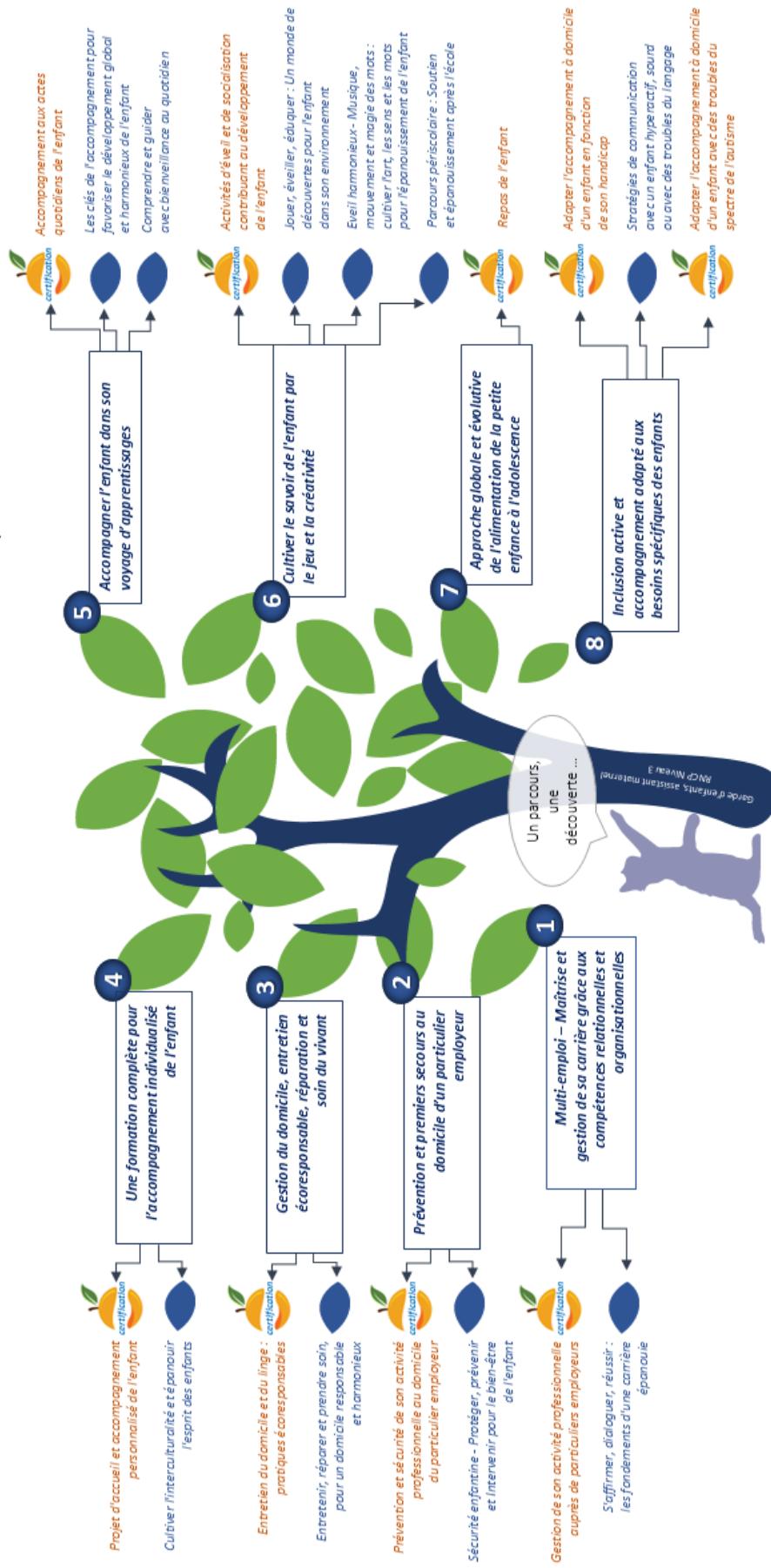
## Parcours de formation

# Développer son expertise métier

## 1. GARDES D'ENFANTS, ASSISTANTS MATERNEL

Intitulé du parcours	Composantes du parcours	Durée formation certifiante(heures)	Durée évaluation (heures)	Durée formation complémentaire (heures)
<b>1. Multi-Emploi - Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compétences relationnelles, organisationnelles</b>				
Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs	Certification AMGE BLOC 01.02 - RNCP37795BC01	56 h	1 h	
S'affirmer, dialoguer, réussir : les fondements d'une carrière épanouie	Attestation de spécialisation			28 h
<b>2. Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier employeur</b>				
Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile du particulier employeur	Certification AMGE BLOC 02.02 - RNCP37795BC02	42 h	1 h	
Sécurité enfantine - Protéger, prévenir et Intervenir pour le bien-être de l'enfant	Attestation de spécialisation			14 h
<b>3. Gestion du domicile, entretien écoresponsable, réparation et soin du vivant</b>				
Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables	Certification AMGE BLOC 03.02 - RNCP37795BC03	42 h	1 h	
Entretenir, réparer et prendre soin, pour un domicile responsable et harmonieux	Attestation de spécialisation			84 h
<b>4. Une formation complète pour l'accompagnement Individualisé de l'enfant</b>				
Projet d'accueil et accompagnement personnalisé de l'enfant	Certification AMGE BLOC 04.02 - RNCP37795BC04	56 h	1 h	
Cultiver l'interculturalité et épanouir l'esprit des enfants	Attestation de spécialisation			28 h
<b>5. Accompagner l'enfant dans son voyage d'apprentissages</b>				
Accompagnement aux actes quotidiens de l'enfant	Certification AMGE BLOC 05.02 - RNCP37795BC05	56 h	1 h	
Les clés de l'accompagnement pour favoriser le développement global et harmonieux de l'enfant	Attestation de spécialisation			98 h
Comprendre et guider avec bienveillance au quotidien	Attestation de spécialisation			84 h
<b>6. Cultiver le savoir de l'enfant par le jeu et la créativité</b>				
Activités d'éveil et de socialisation contribuant au développement de l'enfant	Certification AMGE BLOC 06.02 - RNCP37795BC06	49 h	1 h	
Jouer, éveiller, éduquer : Un monde de découvertes pour l'enfant dans son environnement	Attestation de spécialisation			70 h
Eveil harmonieux - Musique, mouvement et magie des mots : cultiver l'art, les sens et les mots pour l'épanouissement de l'enfant	Attestation de spécialisation			42 h
Parcours périscolaire : Soutien et épanouissement après l'école	Attestation de spécialisation			28 h
<b>7. Approche globale et évolutive de l'alimentation de la petite enfance à l'adolescence</b>				
Repas de l'enfant	Certification AMGE BLOC 07.02 - RNCP37795BC07	42 h	1 h	
<b>8. Inclusion active et accompagnement adapté aux besoins spécifiques des enfants</b>				
Adapter l'accompagnement à domicile d'un enfant en fonction de son handicap	CC Code RS5442	77 h	2 h	
Adapter l'accompagnement à domicile d'un enfant avec des troubles du spectre de l'autisme	CC Code RS5439	56 h	1 h	
Stratégies de communication avec un enfant hyperactif, sourd ou avec des troubles du langage	Attestation de spécialisation			70 h

## Parcours certifiants et modulables vers l'excellence professionnelle



**Assistant Maternel, Garde d'enfants**

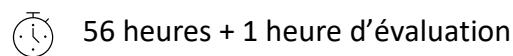


## 1. Multi-emploi – Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compétences relationnelles et organisationnelles



**Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs**

Bloc AMGE 01.02 – RNCP37795BC01



56 heures + 1 heure d'évaluation



Pour aller plus loin

**S'affirmer, dialoguer, réussir : les fondements d'une carrière épanouie**

Attestation de spécialisation



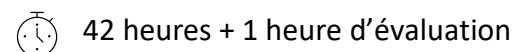
28 heures

## 2. Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier employeur

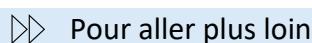


**Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile**

Bloc AMGE 02.02 – RNCP37795BC02



42 heures + 1 heure d'évaluation



Pour aller plus loin

**Sécurité enfantine – Protéger, prévenir, intervenir**

Attestation de spécialisation



14 heures

### 3. Gestion du domicile, entretien écoresponsable, réparation et soin du vivant

 Partie certifiante

#### **Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables**

Bloc AMGE 03.02 – RNCP37795BC03

 42 heures + 1 heure d'évaluation

▷ Pour aller plus loin

#### **Entretenir, réparer, prendre soin : un domicile harmonieux et responsable**

Attestation de spécialisation

 84 heures

### 4. Une formation complète pour l'accompagnement individualisé de l'enfant

 Partie certifiante

#### **Projet d'accueil et accompagnement personnalisé de l'enfant**

Bloc AMGE 04.02 – RNCP37795BC04

 56 heures + 1 heure d'évaluation

▷ Pour aller plus loin

#### **Cultiver l'interculturalité et épanouir l'esprit des enfants**

Attestation de spécialisation

 28 heures

## 5. Accompagner l'enfant dans son voyage d'apprentissages



### **Accompagnement aux actes quotidiens de l'enfant**

Bloc AMGE 05.02 – RNCP37795BC05

56 heures + 1 heure d'évaluation

Pour aller plus loin

### **Les clés de l'accompagnement pour favoriser le développement global**

Attestation de spécialisation

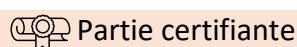
98 heures

### **Comprendre et guider avec bienveillance au quotidien**

Attestation de spécialisation

84 heures

## 6. Cultiver le savoir de l'enfant par le jeu et la créativité



### **Activités d'éveil et de socialisation**

Bloc AMGE 06.02 – RNCP37795BC06

49 heures + 1 heure d'évaluation

Pour aller plus loin

### **Jouer, éveiller, éduquer : Un monde de découvertes**

Attestation de spécialisation

70 heures

### **Éveil harmonieux : musique, mouvement et magie des mots**

Attestation de spécialisation

 42 heures

### **Parcours périscolaire : soutien et épanouissement après l'école**

Attestation de spécialisation

 28 heures

## **7. Approche globale de l'alimentation – de la petite enfance à l'adolescence**

 Partie certifiante

### **Repas de l'enfant : santé, rythmes et habitudes alimentaires**

Bloc AMGE 07.02 – RNCP37795BC07

 42 heures + 1 heure d'évaluation

## **8. Inclusion active et accompagnement adapté aux besoins spécifiques des enfants**

 Partie certifiante

### **Accompagner un enfant en situation de handicap**

Certification complémentaire – RS5442

 77 heures + 2 heures d'évaluation

### **Accompagner un enfant avec un TSA**

Certification complémentaire – RS5439

 56 heures + 1 heure d'évaluation

▷ Pour aller plus loin

**Stratégies de communication avec un enfant hyperactif, sourd ou présentant des troubles du langage**

Attestation de spécialisation



70 heures

## Certification visée



**Titre professionnel Assistant maternel/Garde d'enfants** - Code RNCP 37795

*Par blocs de compétences + attestations de spécialisation modulables selon les missions et objectifs professionnels.*

# Accompagnement à domicile

## Assistant de vie , Aide à domicile

*Soutenir, accompagner, respecter : une présence professionnelle au cœur du domicile*



Former des professionnels capables d'accompagner au quotidien les personnes âgées ou en situation de handicap, avec technicité, écoute et bienveillance. Ce parcours vise à développer des compétences dans l'accompagnement, le soin, la communication et l'organisation au domicile.



- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi souhaitant se réorienter
- Personnes en reconversion vers les métiers du lien
- Aidants familiaux souhaitant se professionnaliser



## Parcours de formation

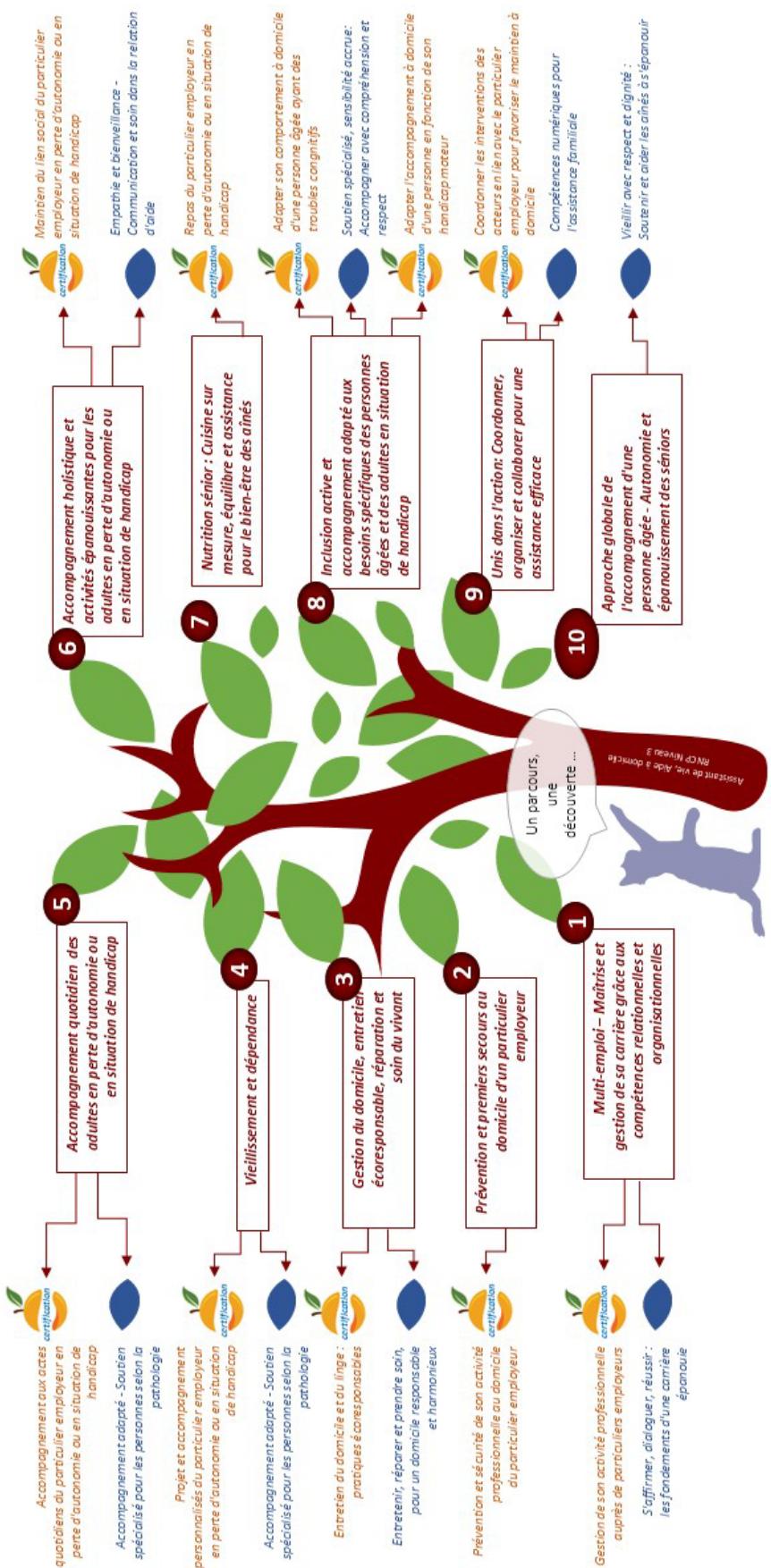
# Développer son expertise métier

## 2. ASSISTANT DE VIE, AIDE A DOMICILE

Intitulé du parcours	Composantes du parcours	Durée formation certifiante( heures)	Durée evaluation (heures)	Durée formation complémentaire (heures)
<b>1. Multi-Emploi - Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compétences relationnelles, organisationnelles</b>				
Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs	Certification ADVD BLOC 01.02 - RNCP37780BC01	56 h	1 h	
S'affirmer, dialoguer, réussir : les fondements d'une carrière épanouie	Attestation de spécialisation			28 h
<b>2. Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier employeur</b>				
Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile du particulier employeur	Certification ADVD BLOC 02.02 - RNCP37780BC02	42 h	1 h	
<b>3. Gestion du domicile, entretien écoresponsable, réparation et soin du vivant</b>				
Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables	Certification ADVD BLOC 03.02 - RNCP37780BC03	42 h	1 h	
Entretenir, réparer et prendre soin, pour un domicile responsable et harmonieux	Attestation de spécialisation			84 h
<b>4. Vieillissement et dépendance</b>				
Projet et accompagnement personnalisés du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap	Certification ADVD BLOC 08.02 - RNCP37780BC04	63 h	1 h	
Accompagnement adapté - Soutien spécialisé pour les personnes selon la pathologie	Attestation de spécialisation			140 h
<b>5. Accompagnement quotidien des adultes en perte d'autonomie ou en situation de handicap</b>				
Accompagnement aux actes quotidiens du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap	Certification ADVD BLOC 09.02 - RNCP37780BC05	49 h	1 h	
Accompagnement adapté - Soutien spécialisé pour les personnes selon la pathologie	Attestation de spécialisation			14 h
<b>6. Accompagnement holistique et activités épanouissantes pour les adultes en perte d'autonomie ou en situation de handicap</b>				
Maintien du lien social du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap	Certification AMGE BLOC 10.02 - RNCP37795BC06	35 h	1 h	
Empathie et bieveillance - Communication et soin dans la relation d'aide	Attestation de spécialisation			63 h
<b>7. Nutrition séniors : Cuisine sur mesure, équilibre et assistance pour le bien-être des aînés</b>				
Repas du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap	Certification ADVD BLOC 11.02 - RNCP37780BC07	42 h	1 h	
<b>8. Inclusion active et accompagnement adapté aux besoins spécifiques des personnes âgées et des adultes en situation de handicap</b>				
Adapter son comportement à domicile d'une personne âgée ayant des troubles cognitifs	CC Code RS5442	56 h	1 h	
Adapter l'accompagnement à domicile d'une personne en fonction de son handicap moteur	CC Code RS5440	56 h	1 h	
Soutien spécialisé, sensibilité accrue: Accompagner avec compréhension et respect	Attestation de spécialisation			70 h
<b>9. Unis dans l'action: Coordonner, organiser et collaborer pour une assistance efficace</b>				
Coordonner les interventions des acteurs en lien avec le particulier employeur pour favoriser le maintien à domicile	CC Code RS6748	98 h	2 h	
Compétences numériques pour l'assistance familiale	Attestation de spécialisation			42 h
<b>10. Approche globale de l'accompagnement d'une personne âgée - Autonomie et épanouissement des séniors</b>				
Vieillir avec respect et dignité : Soutenir et aider les aînés à s'épanouir	Attestation de spécialisation			42 h



## Parcours certifiants et modulables vers l'excellence professionnelle



Assistant de vie, Aide à domicile



## 1. Multi-emploi – Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compétences relationnelles et organisationnelles

 Partie certifiante

**Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs**

Bloc ADVD 01.02 – RNCP37780BC01

 56 heures + 1 heure d'évaluation

▷ Pour aller plus loin

**S'affirmer, dialoguer, réussir : les fondements d'une carrière épanouie**

Attestation de spécialisation

 28 heures

## 2. Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier employeur

 Partie certifiante

**Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile**

Bloc ADVD 02.02 – RNCP37780BC02

 42 heures + 1 heure d'évaluation

## 3. Gestion du domicile, entretien écoresponsable, réparation et soin du vivant

 Partie certifiante

**Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables**

Bloc ADVD 03.02 – RNCP37780BC03

 42 heures + 1 heure d'évaluation

▷ Pour aller plus loin

#### **Entretenir, réparer, prendre soin : un domicile harmonieux et responsable**

Attestation de spécialisation

⌚ 84 heures

### 4. Vieillissement et dépendance

⌚ Partie certifiante

#### **Personne âgée en situation de dépendance : accompagnement personnalisé**

Bloc ADVD 08.02 – RNCP37780BC04

⌚ 63 heures + 1 heure d'évaluation

▷ Pour aller plus loin

#### **Soutien spécialisé selon les pathologies**

Attestation de spécialisation

⌚ 140 heures

### 5. Accompagnement quotidien des adultes en perte d'autonomie

⌚ Partie certifiante

#### **Accompagnement aux actes quotidiens du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap**

Bloc ADVD 09.02 – RNCP37780BC05

⌚ 49 heures + 1heure d'évaluation

▷ Pour aller plus loin

#### **Travailler de nuit auprès d'une personne dépendante**

Attestation de spécialisation

⌚ 14 heures

## 6. Accompagnement holistique et lien social

 Partie certifiante

**Maintien du lien social du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap**

Bloc ADVD 10.02 – RNCP37780BC06

 35 heures + 1 heure d'évaluation

▷ Pour aller plus loin

**Empathie et bienveillance dans la relation d'aide**

Attestation de spécialisation

 63 heures

## 7. Nutrition senior

 Partie certifiante

**Repas auprès d'adultes en situation de dépendance**

Bloc ADVD 11.02 – RNCP37780BC07

 42 heures + 1 heure d'évaluation

## 8. Inclusion active et accompagnement des personnes âgées et adultes en situation de handicap

 Partie certifiante

**Adapter son accompagnement selon les troubles cognitifs**

Certification complémentaire – RS5441

 56 heures + 1 heure d'évaluation

**Accompagner un handicap moteur**  
Certification complémentaire – RS5440

 56 heures + 1 heure d'évaluation

▷ Pour aller plus loin

**Soutien spécialisé : comprendre et respecter les différences**  
Attestation de spécialisation

 70 heures

## 9. Coordination et numérique

 Partie certifiante

**Coordination des interventions à domicile**  
Certification complémentaire – RS6748

 98 heures

▷ Pour aller plus loin

**Compétences numériques pour l'assistance**  
Attestation de spécialisation

 98 heures

## 10. Approche globale du vieillissement

▷ Pour aller plus loin

**Vieillir avec respect : autonomie et épanouissement des seniors**  
Attestation de spécialisation

 42 heures

## Certification visée



**Titre professionnel Employé familial - Code RNCP 37792**

*Par blocs de compétences + attestations de spécialisation modulables selon les missions et objectifs professionnels.*

# Entretien du cadre de vie

## Aide familiale / Employé de maison

*Organiser, entretenir, cuisiner, s'adapter : une présence polyvalente et précieuse au cœur du domicile*



Le parcours vise à professionnaliser celles et ceux qui accompagnent les familles au quotidien dans la gestion du domicile, en développant des compétences techniques, organisationnelles et relationnelles adaptées aux environnements variés et multiculturels.



- Tout public
- Salariés du secteur des particuliers employeurs
- Personnes en recherche d'emploi ou en reconversion
- Intervenants souhaitant valoriser leur expérience ou diversifier leurs missions



## Parcours de formation

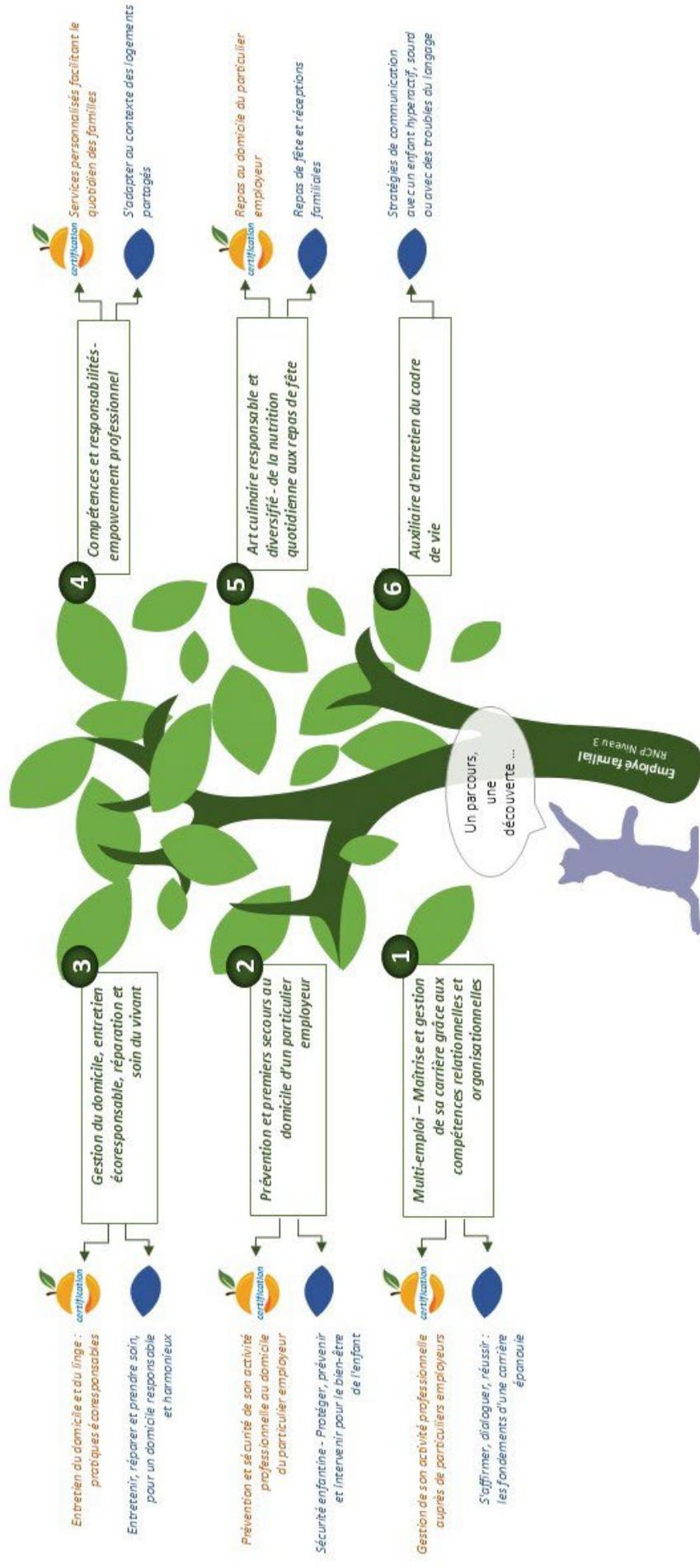
# Développer son expertise métier

## 3. AIDE FAMILIALE, EMPLOYE DE MAISON

Intitulé du parcours	Composantes du parcours	Durée formation certifiante(h eures)	Durée évaluation (heures)	Durée formation complémentaire (heures)
<b>1. Multi-Emploi - Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compétences relationnelles, organisationnelles</b>				
Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs	Certification EF BLOC 01.02 - RNCP37792BC01	56 h	1 h	
S'affirmer, dialoguer, réussir : les fondements d'une carrière épanouie	Attestation de spécialisation			28 h
<b>2. Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier employeur</b>				
Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile du particulier employeur	Certification EF BLOC 02.02 - RNCP37792BC02	42 h	1 h	
<b>3. Gestion du domicile, entretien écoresponsable, réparation et soin du vivant</b>				
Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables	Certification EF BLOC 03.02 - RNCP37792BC03	42 h	1 h	
Entretenir, réparer et prendre soin, pour un domicile responsable et harmonieux	Attestation de spécialisation			84 h
<b>4. Compétences et responsabilités - empowerment professionnel</b>				
Services personnalisés facilitant le quotidien des familles	Certification EF BLOC 12.02 - RNCP37792BC04	42 h	1 h	
S'adapter au contexte des logements partagés	Attestation de spécialisation			14 h
<b>5. Art culinaire responsable et diversifié - de la nutrition quotidienne aux repas de fête</b>				
Repas au domicile du particulier employeur	Certification EF BLOC 13.02 - RNCP37792BC05	56 h	1 h	
Repas de fête et réceptions familiales	Attestation de spécialisation			21 h
<b>6. Professionnaliser son activité au cœur du domicile</b>				
Auxiliaire d'entretien du cadre de vie	Attestation de spécialisation			154 h



## Parcours certifiants et modulables vers l'excellence professionnelle



Aide familiale, Employé(e) de maison

## 1. Multi-emploi – Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compétences relationnelles et organisationnelles

 Partie certifiante

**Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs**

Bloc EF 01.02 – RNCP37792BC01

 56 heures + 1 heure d'évaluation

▷ Pour aller plus loin

**S'affirmer, dialoguer, réussir : les fondements d'une carrière épanouie**

Attestation de spécialisation

 28 heures

## 2. Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier employeur

 Partie certifiante

**Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile**

Bloc EF 02.02 – RNCP37792BC02

 42 heures + 1 heure d'évaluation

▷ Pour aller plus loin

**Sécurité enfantine – Protéger, prévenir, intervenir**

Attestation de spécialisation

 14 heures

## 3. Gestion du domicile, entretien écoresponsable, réparation et soin du vivant

 Partie certifiante

## **Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables**

Bloc EF 03.02 – RNCP37792BC03

 42 heures + 1 heure d'évaluation

▷ Pour aller plus loin

### **Entretenir, réparer, prendre soin : un domicile harmonieux et responsable**

Attestation de spécialisation

 84 heures

## **4. Compétences et responsabilités – Empowerment professionnel**

 Partie certifiante

### **Services personnalisés facilitant le quotidien des familles**

Bloc EF 12.02 – RNCP37792BC04

 42 heures + 1 heure d'évaluation

▷ Pour aller plus loin

### **S'adapter aux contextes des logements partagés**

Attestation de spécialisation

 14 heures

## **5. Art culinaire responsable et diversifié – De la nutrition quotidienne aux repas de fête**

 Partie certifiante

### **Repas au domicile du particulier employeur**

Bloc EF 13.02 – RNCP37792BC05

 56 heures + 1 heure d'évaluation

▷ Pour aller plus loin

### Repas de fête et réceptions familiales

Attestation de spécialisation

⌚ 21 heures

## 6. Professionnaliser son activité au cœur du domicile

▷ Parcours de spécialisation

### Auxiliaire d'entretien du cadre de vie

Formation non certifiante mais professionnalisante à forte employabilité

⌚ 154 heures

## Certification visée



**Titre professionnel Employé familial - Code RNCP 37792**

*Par blocs de compétences + attestations de spécialisation modulables selon les missions et objectifs professionnels*



# L'excellence dans la pratique professionnelle

# L'excellence dans la pratique professionnelle



Prendre du recul sur son activité, partager son expérience et faire évoluer ses pratiques permet de gagner en professionnalisme. Grâce à des temps d'échange et d'analyse, chaque professionnel renforce ses compétences et valorise son savoir-faire.



Salariés du particulier employeur

RaVie

## Relais assistants de vie

Attestation de spécialisation



15 heures



Analyse des pratiques professionnelles - Petite enfance

## L'analyse des pratiques professionnelles : démarche et séances

Attestation de spécialisation



14 heures

Analyse des pratiques professionnelles - Accompagnement des adultes en situation de dépendance et/ou de handicap

## L'analyse des pratiques professionnelles : démarche et séances

Attestation de spécialisation



14 h



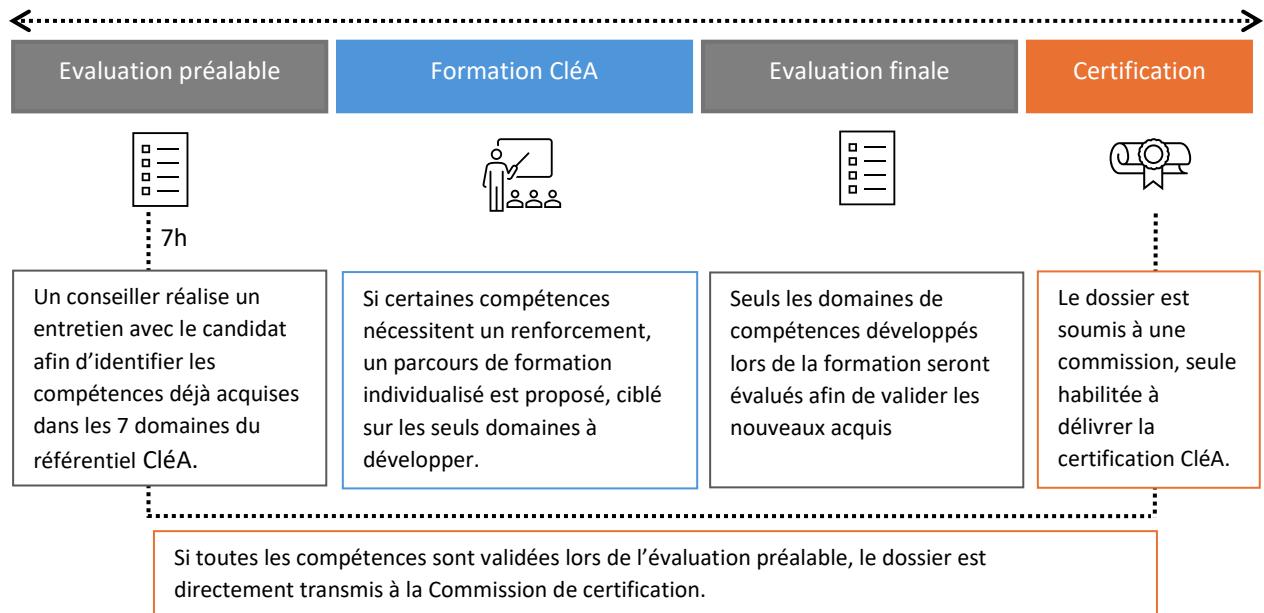


# Accès à la certification

# Parcours CléA

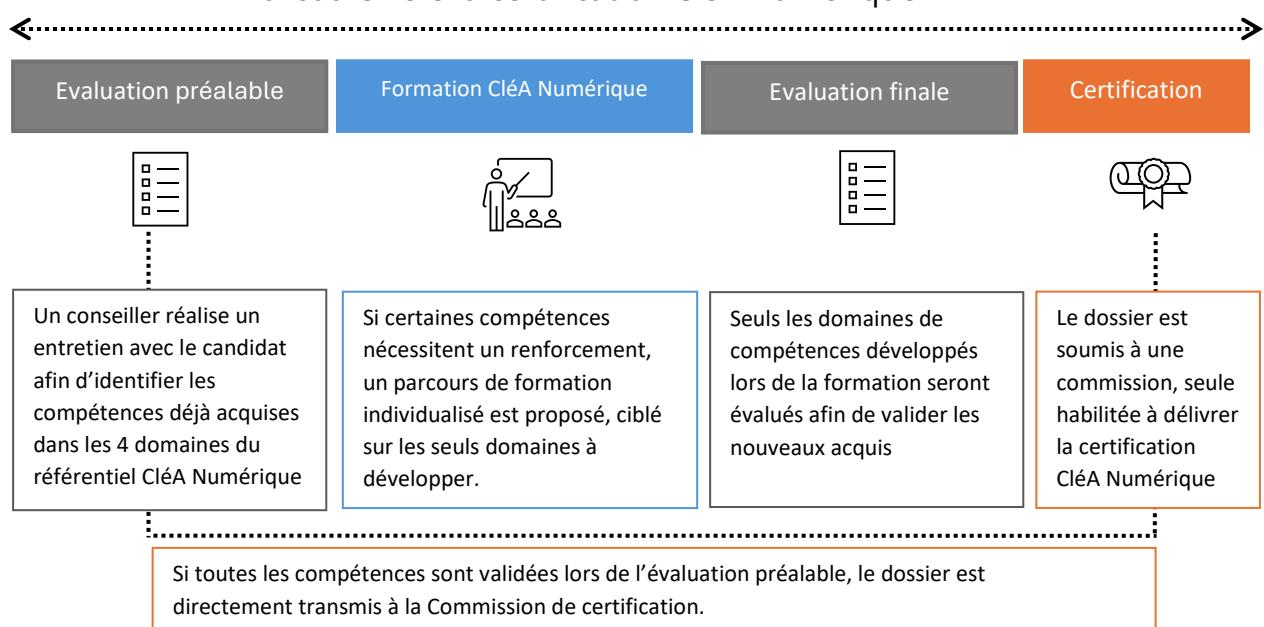
## CléA

### Parcours vers la certification CléA



## CléA Numérique

### Parcours vers la certification CléA Numérique

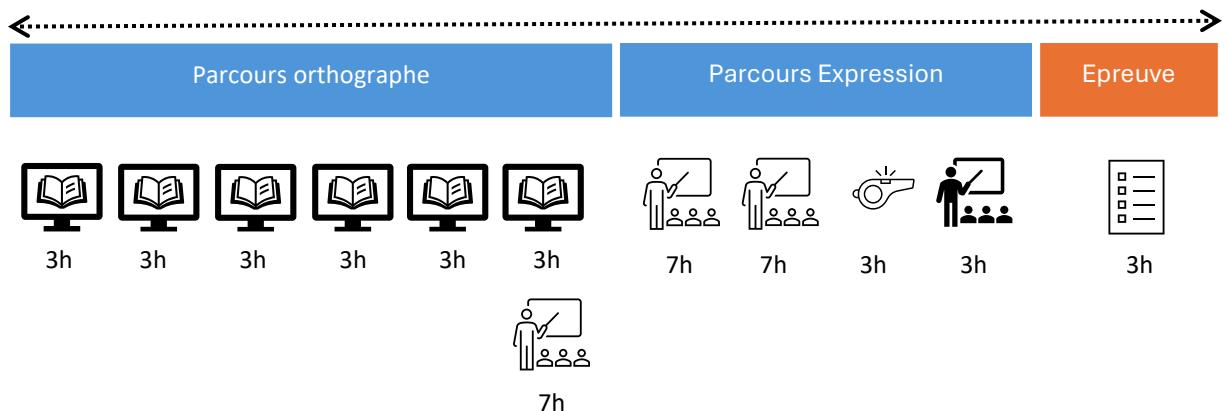


## ■ Parcours langagiers

Voltaire (prérequis – min. B2)



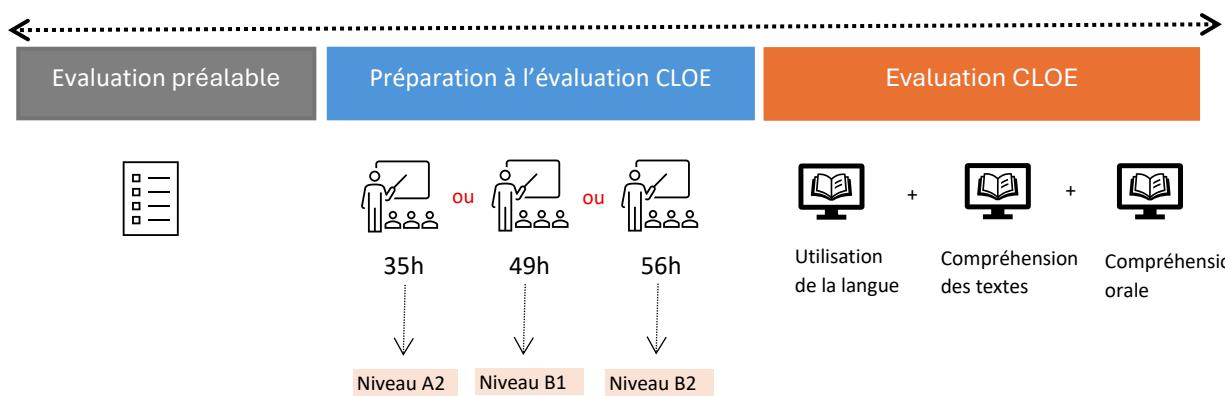
Préparation au Certificat Voltaire - 49 heures



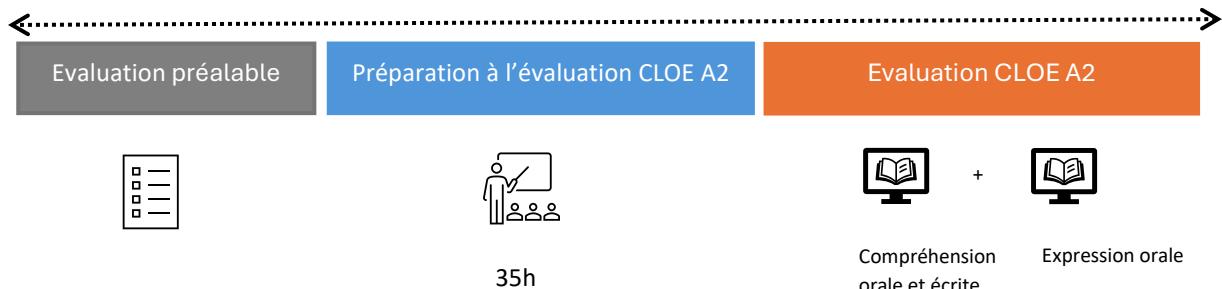
CLOE FLE



Préparation à l'évaluation CLOE FLE



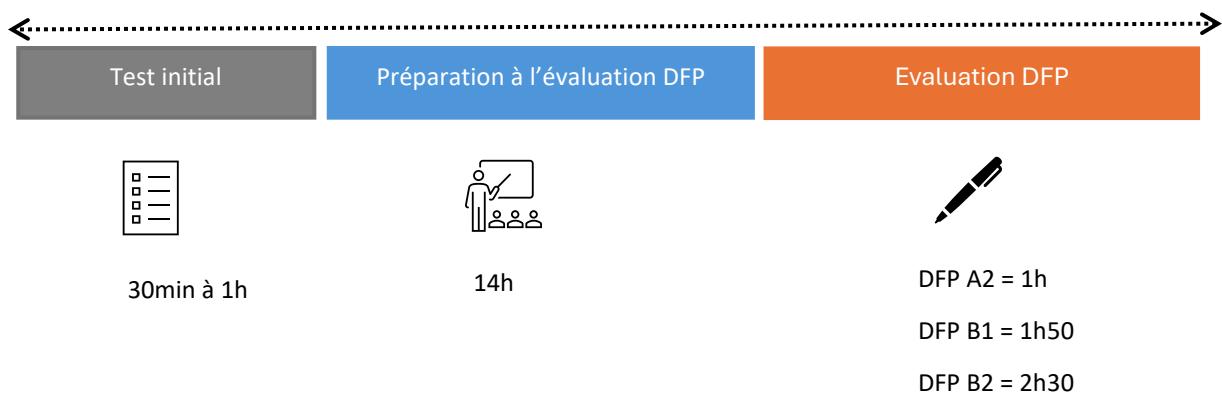
### Préparation à l'évaluation CLOE Anglais



### Diplôme de Français Professionnel - DFP

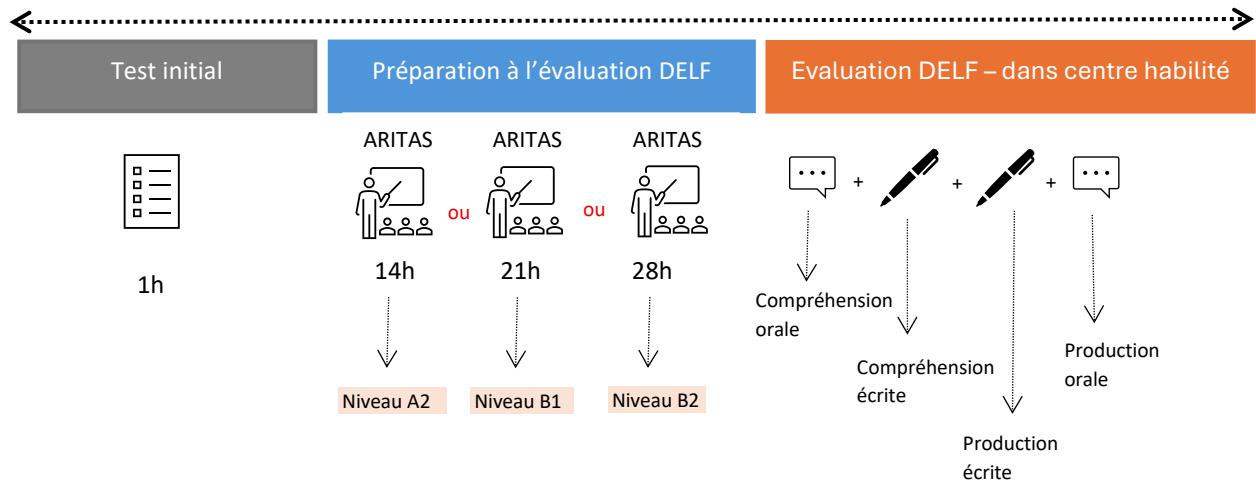


### Parcours préparatoire aux épreuves DFP



# Diplôme d'Étude en Langue Française - DELF

## Parcours préparatoire aux épreuves DELF



## ■ Métiers et reconnaissance professionnelle

➡ **Valoriser les compétences socles de son métier avec les trois titres professionnels** reconnus par France Compétences :

- Titre professionnel **Assistant maternel/Garde d'enfants**. Code RNCP 37795
- Titre professionnel **Assistant de vie dépendance**. Code RNCP 37780
- Titre professionnel **Employé familial**. Code RNCP 37792

➡ **Valoriser des compétences spécifiques** avec les **cinq certificats de compétences** enregistrés au Répertoire Spécifique :

- Certificat « Adapter l'accompagnement à domicile d'un enfant en fonction de son handicap » Code RS5442
- Certificat « Adapter son accompagnement à domicile d'une personne âgée ayant des troubles cognitifs » Code RS5441
- Certificat « Adapter l'accompagnement à domicile d'une personne en fonction de son handicap moteur » Code RS5440
- Certificat « Adapter l'accompagnement à domicile d'un enfant avec troubles du spectre de l'autisme » Code RS5439
- Certificat « Coordonner les interventions des acteurs en lien avec le particulier employeur pour favoriser le maintien à domicile » Code RS6748

L'accès à un titre professionnel peut se faire de deux façons :

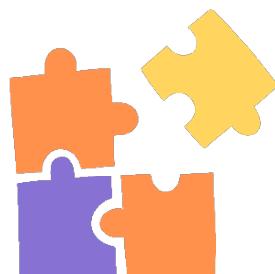
par un **parcours de formation progressif en validant des blocs de compétences** ou par la **Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)**.

### ■ Blocs de compétences

Il est également possible d'accéder à un titre professionnel de façon progressive, grâce au **parcours par blocs de compétences**.

Chaque **bloc** correspond à un ensemble cohérent d'activités ou de savoir-faire, regroupés autour d'une **thématique professionnelle**. Les blocs sont composés de **plusieurs modules de formation**, que chacun peut suivre à son rythme, en fonction de ses besoins ou de son projet.

Chaque bloc validé est acquis définitivement, et peut être complété ultérieurement pour obtenir la certification complète.



## La Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

La VAE permet d'obtenir une certification reconnue à partir de l'expérience déjà acquise, sans obligation de suivre une formation complète. Elle s'adresse à toute personne, salariée ou demandeuse d'emploi, souhaitant faire reconnaître ses compétences professionnelles.



La VAE est accessible si deux conditions sont remplies :

- **Avoir exercé au moins 1 an d'activité** dans le métier visé, de manière continue ou non
- **Avoir cumulé 1 900 heures de pratique** en lien direct avec la certification souhaitée

Ce dispositif permet de valoriser l'expérience acquise sur le terrain et d'en faire un véritable levier de reconnaissance professionnelle. Un accompagnement sur mesure est proposé à chaque étape du parcours pour guider le candidat vers la réussite de sa certification.

# Financements et dispositifs mobilisables

Se former tout au long de sa vie, c'est possible grâce à différents dispositifs accessibles à chacun, selon sa situation professionnelle.

## Le Compte Personnel de Formation (CPF)

Le CPF est un **droit individuel** qui permet à chaque salarié de se former **tout au long de sa vie professionnelle**. Il est alimenté automatiquement chaque année et peut être utilisé, à tout moment, pour financer une formation. Ce droit est ouvert à tous les salariés.

Dans certains cas, le projet de formation peut **être co-construit avec l'employeur**, notamment lorsqu'il s'inscrit dans une dynamique d'évolution ou de maintien dans l'emploi.



## Le Plan de Développement des Compétences (PDC)

Le PDC constitue également un levier important : les salariés du particulier employeur peuvent bénéficier d'un droit à la formation équivalent à **58 heures de formation par an**.

## Autres financements

Selon la situation, d'autres dispositifs peuvent financer un projet de formation, tel que :

- La **préparation opérationnelle à l'emploi individuelle (POEI)** ou **collective (POEC)**
- Les **dispositifs OPCO**
- Le **projet de transition professionnelle**



Parce que chaque parcours est différent, les conseillers ARITAS sont là pour accompagner toute personne dans ses démarches et l'orienter vers les solutions de financement les plus adaptées à son projet de formation.

## Une pédagogie engagée et accessible

- Modalités flexibles : présentiel, distanciel, hybride
- Tutorat, coaching, parcours individualisés
- Plateformes numériques et multimédias



## Service Conseil Orientation Accompagnement Personnalisé (COAP)

Le service COAP ARITAS est gratuit, destiné à toutes les personnes intéressées ou engagées dans un parcours de formation ou de certification.

Ce service, assuré par des **formateurs conseil spécialisés**, s'inscrit dans le cadre de la loi du 5 septembre 2018 relative à la liberté de choisir son avenir professionnel. Il vise à rendre chaque apprenant autonome dans ses choix de formation et à l'outiller pour construire un projet professionnel cohérent et réaliste.

Le service COAP permet notamment :

- d'**identifier les compétences** à acquérir ou à faire reconnaître,
- de **connaître ses droits** à la formation et les dispositifs mobilisables,
- de **définir un plan d'action personnalisé** selon ses objectifs,
- de construire et mettre en œuvre un **Projet Individuel de Formation**.



### Contact



18 rue Clapeyron – 75008 PARIS



09.51.56.33.30



coap@aritasgroupe.fr

Les conseillers ARITAS vous accueillent du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00 sans rendez-vous



## Calendrier

Le calendrier 2025 est disponible :

- Sur notre site internet : [www.aritasgroupe.fr](http://www.aritasgroupe.fr)
- En version papier dans nos locaux
- Ou en scannant ce QR code



## Modalités d'inscription

1

L'apprenant doit faire une préinscription obligatoire pour la session choisie : par téléphone ou en présentiel.

2

Le conseiller ARITAS prend en charge la demande dans un délai de 48h à 72h. Il la valide ou propose un ajustement en fonction des places disponibles.

3

L'apprenant doit envoyer le dossier d'inscription dans un délai maximum de 14 jours après la validation par le conseiller.

4

L'inscription est réputée confirmée à réception du dossier complet.

### Contact



86 rue Cardinet - 75017 PARIS



01.42.93.48.82



[contact@aritasgroupe.fr](mailto:contact@aritasgroupe.fr)

Pour les personnes en situation de handicap, contactez notre référent dédié pour un accompagnement personnalisé:

[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



## Pourquoi choisir ARITAS



- ✓ Un accompagnement personnalisé
- ✓ Une pédagogie active et individualisée
- ✓ Des formations accessibles à tous les profils, quel que soit le niveau de départ
- ✓ Des contenus adaptés aux réalités du terrain et aux exigences des employeurs
- ✓ Des parcours compatibles avec les démarches administratives (titre de séjour, naturalisation...)