



OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de connaître les risques liés à son activité ou à son métier, analyser en détail sa situation de travail proposer à son employeur des améliorations techniques organisationnelles d'aménagement de son poste de travail, mobiliser les personnes concernées par la prévention des risques dans la structure, adopter de bonnes pratiques et des gestes appropriés à la tâche à effectuer : l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée



PROGRAMME DE FORMATION

L'intérêt de la prévention
Les risques de son métier (assistant de vie dépendance,)
Les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
Les dommages potentiels liés à l'activité physique
Les limites du fonctionnement du corps humain
Les différentes atteintes à la santé
La grille d'analyse de l'acteur PRAP : l'outils d'observation et d'analyse d'une situation de travail
L'analyse des différentes causes d'exposition aux risques potentiels
La conception et l'aménagement des situations de travail
Les 9 principes généraux de prévention Les principes de sécurité et d'économie d'effort
Les modes de communication et de remontée d'information en vigueur sur son lieu de travail
Les techniques de base de manutention
Les mobilisations basées sur les mouvements naturels du corps humain
L'utilisation des différents équipements mécaniques et aides à la manutention
Les techniques d'accompagnement des personnes à mobilité réduite



COMPÉTENCES VISÉES

Savoir identifier le risque et comprendre l'intérêt de la prévention
Connaître le fonctionnement du corps humain, les atteintes à l'activité physique et les facteurs liés à leur apparition
Observer et analyser une situation de travail et faire le lien avec les risques d'atteinte à la santé
Participer à la prévention et à la maîtrise des risques dans l'établissement, et/ou l'entreprise et/ou structure et/ou au domicile
Appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail

PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)
Demandeur d'emploi (DE)
Autre public

PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base
(Lire, écrire, compter)

DURÉE

28 heures - 4 jours

EFFECTIF

10 apprenants

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités du financement

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Appartement pédagogique PRAP équipé: lits médicalisés, fauteuils roulants, lève personne, déambulateur, disque pivotant, etc.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques
Supports interactifs
Outils multimédias

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :
Formation continue

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation continue des stagiaires en utilisant les grilles d'évaluation nationales (document INRS) en vue d'obtenir le certificat PRAP 2S.
Maintien et actualisation des compétences tous les 24 mois pour la validité du certificat

FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE
Autres (Nous contacter)

TARIF

560 Euros TTC

LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :
referent.handicap@aritasgroupe.fr



Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli
06000 NICE
Tel. 04.89.08.16.55.
contact@aritas-sud.fr
www.aritasgroupe.fr

Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban
83000 TOULON
Tél. 04.94.63.07.89.
contact@aritas-sud.fr
www.aritasgroupe.fr