MIECVL21

Entretien du cadre de vie et du linge

PUBLIC
Salarié du particulier employeur (SPE)
Assistant maternel (ASSMAT)
Demandeur d'emploi (DE)
Autre public

PRÉREQUIS
Maîtriser les savoirs de base
(Lire, écrire, compter)

DURÉE
14 heures - 2 jours

EFFECTIF
12 apprenants

DÉROULEMENT DE LA FORMATION
Présentiel

DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION
Co-construction selon les modalités du financement (nous contacter)

MOYENS PÉDAGOGIQUES
Exposé, cas pratique, mises en situation, exercices guidés, création d'outils, vidéos pédagogiques

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ
Kits pédagogiques
Supports interactifs
Outils multimédias

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION
Consultez notre site internet, rubrique : Formation continue

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Evaluation formative tout au long du stage

FINANCEMENT
PDC : pris en charge pour les SPE et ASSMAT
Autres (Nous contacter)

TARIF
280 Euros TTC

LIEUX DE LA FORMATION
PARIS - Ile de France - PACA

FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION
Gratuit

NOS LOCAUX
Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent : referent.handicap@aritasgroupe.fr

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation le l'apprenant sera en mesure de réaliser l'entretien du domicile et de s'occuper du linge en toute sécurité et en appliquant les gestes et techniques professionnels.

PROGRAMME DE FORMATION

Les règles d'hygiène et de propreté pour l'entretien du domicile
Les principaux revêtements et leur entretien Les techniques et protocoles d'entretien courant et d'entretien de fond
Les pictogrammes, les différents types de tissus, les produits de lavage et de détachage et les différents types de programmes
Le protocole d'entretien du linge Les techniques de repassage et de pliage
Les règles de sécurité dans l'utilisation du matériel et pour le stockage des produits ménagers chimiques

COMPÉTENCES VISÉES

Organiser et prioriser les différentes tâches à réaliser.
Utiliser et entretenir les appareils d'entretien et les appareils électroménagers.
Doser les produits selon les recommandations.
Appliquer les protocoles d'entretien du cadre de vie en utilisant les techniques et les matériels adaptés.
Appliquer les protocoles d'entretien du linge avec les matériels et programmes appropriés.
Organiser le tri, le pliage et le rangement du linge en fonction des habitudes et l'aménagement du particulier employeur.
Appliquer les protocoles de repassage.
Adopter les postures prévenant les troubles musculosquelettiques et les principes d'économie d'effort.
Rendre compte de la réalisation des tâches.

Contact Inscription
86 rue Cardinet - 75017 PARIS
Tel. 01.42.93.48.82
contact@aritasgroupe.fr
www.aritasgroupe.fr

Version mai 2025

IDELR21

Entretien du linge et repassage - Approfondissement

PUBLIC
Salarié du particulier employeur (SPE)
Assistant maternel (ASSMAT)
Demandeur d'emploi (DE)
Autre public

PRÉREQUIS
Avoir suivi et validé le module MIELER

DURÉE
14 heures - 2 jours

EFFECTIF
12 apprenants

DÉROULEMENT DE LA FORMATION
Présentiel

DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION
Co-construction selon les modalités du financement (nous contacter)

MOYENS PÉDAGOGIQUES
Exposé, cas pratique, mises en situation, exercices guidés, création d'outils

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ
Kits pédagogiques
Supports interactifs
Outils multimédias

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION
Consultez notre site internet, rubrique : Formation continue

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Evaluation formative tout au long du stage

FINANCEMENT
PDC : pris en charge pour les SPE et ASSMAT
Autres (Nous contacter)

TARIF
280 Euros TTC

LIEUX DE LA FORMATION
PARIS - Ile de France - PACA

FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION
Gratuit

NOS LOCAUX
Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent : referent.handicap@aritasgroupe.fr

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation le l'apprenant sera en mesure d'assurer l'entretien et le repassage du linge en développant ses techniques pour le soin de tous types de textiles et de linge, en particulier délicats et de maintenir le linge en bon état en réalisant notamment des petits travaux de couture.

PROGRAMME DE FORMATION

Les textiles délicats
Le linge de maison
Les techniques de lavage, les produits de lavage et solutions de détachage adaptés aux textiles et types de linge
Les techniques de repassage de vêtements et textiles délicats
Les principaux points de couture et le matériel

COMPÉTENCES VISÉES

Mettre en application des principes respectueux de l'environnement dans l'entretien du linge
Appliquer les techniques de détachage sur textiles délicats
Appliquer les techniques de pliage et d'économie de place
Adapter et perfectionner ses techniques de repassage aux vêtements et textiles délicats
Utiliser le matériel de repassage spécifique tel que la centrale vapeur et le défroisseur vertical
Réaliser des travaux de couture simples et courants comme recoudre un bouton, réparer un accroc et faire un ourlet dans le respect des limites professionnelles.
Assurer le relais avec les professionnels de la blanchisserie.

Contact Inscription
86 rue Cardinet - 75017 PARIS
Tel. 01.42.93.48.82
contact@aritasgroupe.fr
www.aritasgroupe.fr

Version mai 2025

IDECV21

Entretien du cadre de vie - Approfondissement

PUBLIC
Salarié du particulier employeur (SPE)
Demandeur d'emploi (DE)
Autre public

PRÉREQUIS
Avoir suivi et validé le module MIECER

DURÉE
14 heures - 2 jours

EFFECTIF
12 apprenants

DÉROULEMENT DE LA FORMATION
Présentiel

DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION
Co-construction selon les modalités du financement (nous contacter)

MOYENS PÉDAGOGIQUES
Exposé, cas pratique, mises en situation, exercices guidés, création d'outils

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ
Kits pédagogiques
Supports interactifs
Outils multimédias

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION
Consultez notre site internet, rubrique : Formation continue

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Evaluation formative tout au long du stage

FINANCEMENT
PDC : pris en charge pour les SPE
Autres (Nous contacter)

TARIF
280 Euros TTC

LIEUX DE LA FORMATION
PARIS - Ile de France - PACA

FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION
Gratuit

NOS LOCAUX
Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent : referent.handicap@aritasgroupe.fr

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure de perfectionner ses pratiques concernant l'entretien complet du domicile en appliquant les protocoles écoresponsable.

PROGRAMME DE FORMATION

Le nettoyage courant et le nettoyage occasionnel.
Le nettoyage et l'entretien des espaces extérieurs : terrasse, véranda.
Le nettoyage des vitres et des surfaces vitrées : fenêtres, baies vitrées, vérandas
L'entretien et le nettoyage naturel des tuyauterie
Le nettoyage et la désinfection des systèmes d'aération.
Les types de pollution intérieure et leurs effets sur la santé.
L'entretien des revêtements spéciaux et des objets anciens comme l'argenterie, le marbre, les cuivres.
Le nettoyage de fonds et dégraissage des équipements de cuisine : hotte, four, gazinière, plaque de cuisson électrique ou vitrocéramique.
Le nettoyage et l'entretien de l'électroménager.
Le nettoyage et dégivrage des réfrigérateurs et congélateurs.
Les appareils électrodomestiques, la domotique et la robotique

COMPÉTENCES VISÉES

Organiser et prioriser les différentes tâches à réaliser selon la présence des membres de la famille au domicile.
Mettre en application des principes respectueux de l'environnement au domicile.
Approfondir ses techniques d'entretien écoresponsable du cadre de vie.
Conseiller le particulier employeur sur les gestes à adopter pour limiter et prévenir la pollution intérieure.
Utiliser, nettoyer et entretenir la domotique de la maison.

Contact Inscription
86 rue Cardinet - 75017 PARIS
Tel. 01.42.93.48.82
contact@aritasgroupe.fr
www.aritasgroupe.fr

Version mai 2025

MIFPM21

Fabrication de produits ménagers écoresponsables

PUBLIC
Salarié du particulier employeur (SPE)
Assistant maternel (ASSMAT)
Demandeur d'emploi (DE)
Autre public

PRÉREQUIS
Avoir suivi et validé le module MIECER

DURÉE
14 heures - 2 jours

EFFECTIF
12 apprenants

DÉROULEMENT DE LA FORMATION
Présentiel

DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION
Co-construction selon les modalités du financement (nous contacter)

MOYENS PÉDAGOGIQUES
Exposé, cas pratique, mises en situation, exercices guidés, création d'outils

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ
Kits pédagogiques
Supports interactifs
Outils multimédias

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION
Consultez notre site internet, rubrique : Formation continue

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Evaluation formative tout au long du stage

FINANCEMENT
PDC : pris en charge pour les SPE et ASSMAT
Autres (Nous contacter)

TARIF
280 Euros TTC

LIEUX DE LA FORMATION
PARIS - Ile de France - PACA

FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION
Gratuit

NOS LOCAUX
Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent : referent.handicap@aritasgroupe.fr

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure d'utiliser les ingrédients naturels et le matériel adaptés à la fabrication de produits ménagers écoresponsables dans le respect des règles d'hygiène et de conservation.

PROGRAMME DE FORMATION

Les principales substances toxiques présentes dans les produits ménagers classiques
Le matériel et les accessoires indispensables à la fabrication
Les principaux ingrédients naturels: caractéristiques et propriétés
Les huiles essentielles: propriétés et vigilances
Les règles de conservation des produits fabriqués
Les règles d'hygiène lors de la fabrication et nettoyage, entretien des contenants et du matériel
Les recettes de base pour l'entretien du linge et du domicile
Les différents outils et ressources pour enrichir ses connaissances

COMPÉTENCES VISÉES

Sensibiliser le particulier employeur aux pratiques écoresponsables et argumenter l'utilisation des produits ménagers faits maison.
Recueillir et identifier les éventuelles allergies d'un enfant ou d'un membre de la famille.
Choisir et utiliser les huiles essentielles selon les besoins et en fonction des préférences du particulier employeur.
Suivre ou adapter une recette en utilisant les contenants adaptés.
Respecter les dosages et les proportions.
Assurer la traçabilité des produits fabriqués : étiquetage, date de fabrication, composition du produit.

Contact Inscription
86 rue Cardinet - 75017 PARIS
Tel. 01.42.93.48.82
contact@aritasgroupe.fr
www.aritasgroupe.fr

Version mai 2025

IDSAP21

Soins des animaux et entretien des plantes

PUBLIC
Salarié du particulier employeur (SPE)
Demandeur d'emploi (DE)
Autre public

PRÉREQUIS
Maîtriser les savoirs de base
(Lire, écrire, compter)

DURÉE
14 heures - 2 jours

EFFECTIF
12 apprenants

DÉROULEMENT DE LA FORMATION
Présentiel

DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION
Co-construction selon les modalités du financement (nous contacter)

MOYENS PÉDAGOGIQUES
exposé, cas pratique, mises en situation, exercices guidés, création d'outils

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ
Kits pédagogiques
Supports interactifs
Outils multimédias

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION
Consultez notre site internet, rubrique : Formation continue

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Evaluation formative tout au long du stage

FINANCEMENT
PDC : pris en charge pour les SPE
Autres (Nous contacter)

TARIF
280 Euros TTC

LIEUX DE LA FORMATION
PARIS - Ile de France - PACA

FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION
Gratuit

NOS LOCAUX
Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent : referent.handicap@aritasgroupe.fr

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure d'assurer l'entretien des plantes et l'aménagement d'espaces végétaux et végétalisés à l'intérieur et à l'extérieur du domicile, de participer au bien-être des animaux dans le respect des limites professionnelles.

PROGRAMME DE FORMATION

Le matériel de jardinage et les équipements de protection
Les caractéristiques des sols et des végétaux Les principes de base de rempotage, de bouturage, d'arrosage et d'ensemencement
Les différentes familles de plantes d'intérieur et d'extérieur et leurs caractéristiques Les principales maladies et nuisances pour les végétaux
La permaculture, le compost et le biocontrôle
Les techniques écoresponsables de traitement et d'entretien des plantes
Les animaux domestiques : chats, chiens, lapins, oiseaux et les NAC (nouveaux animaux de compagnie)

COMPÉTENCES VISÉES

Définir le cadre de réalisation du service en accord avec le particulier employeur et dans le respect des limites professionnelles.
Déterminer avec le particulier employeur les moyens logistiques et organisationnels permettant la bonne exécution de l'activité.
Sélectionner les équipements de protection adéquats et utiliser le matériel de jardinage selon les recommandations en vigueur.
Proposer et réaliser des aménagements des espaces végétalisés adaptés à l'environnement.
Entretenir les plantes et maintenir un massif, ou une plantation propre.
Mettre en application des principes respectueux de l'environnement pour la culture et l'entretien des plantes et des espaces végétalisés.
Entretenir l'espace de vie d'un animal domestique en respectant les précautions d'hygiène.
S'occuper d'un animal de compagnie en respectant ses habitudes et les exigences du particulier employeur.
Nourrir les animaux en respectant les consignes et recommandations du particulier employeur.
Assurer le confort et la sécurité des animaux de la maisonnée.
Rendre compte de la bonne exécution de la tâche et des éventuelles difficultés.
Ajuster le cas échéant les modalités de réalisation de l'activité.

Contact Inscription
86 rue Cardinet - 75017 PARIS
Tel. 01.42.93.48.82
contact@aritasgroupe.fr
www.aritasgroupe.fr

Version mai 2025

MIPPER21

Intégrer des pratiques professionnelles écoresponsables

PUBLIC
Salarié du particulier employeur (SPE)
Assistant maternel (ASSMAT)
Demandeur d'emploi (DE)
Autre public

PRÉREQUIS
Maîtriser les savoirs de base
(Lire, écrire, compter)

DURÉE
14 heures - 2 jours

EFFECTIF
12 apprenants

DÉROULEMENT DE LA FORMATION
Présentiel

DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION
Co-construction selon les modalités du financement (nous contacter)

MOYENS PÉDAGOGIQUES
exposé, cas pratique, mises en situation, exercices guidés, création d'outils

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ
Kits pédagogiques
Supports interactifs
Outils multimédias

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION
Consultez notre site internet, rubrique : Formation continue

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Evaluation formative tout au long du stage

FINANCEMENT
PDC : pris en charge pour les SPE et ASSMAT
Autres (Nous contacter)

TARIF
280 Euros TTC

LIEUX DE LA FORMATION
PARIS - Ile de France - PACA

FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION
Gratuit

NOS LOCAUX
Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent : referent.handicap@aritasgroupe.fr

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure d'identifier, de connaître et d'appliquer des pratiques professionnelles respectueuses de l'environnement, en concertation avec le particulier employeur.

PROGRAMME DE FORMATION

Le bilan carbone du domicile et la consommation d'énergie
Le développement durable, la démarche écocitoyenne et les gestes écoresponsables
Les écolabels, certification et étiquetages Les initiatives locales et associations d'aide au développement durable
L'utilisation d'un compost
Les énergies renouvelables et les équipements correspondants
Le recyclage des appareils de la maison
La notion d'éco-domotique

COMPÉTENCES VISÉES

Communiquer avec le particulier employeur sur ses habitudes de consommation d'énergie et le sensibiliser à la démarche écoresponsable.
Appliquer les gestes d'économie d'énergie dans les différentes activités du domicile en accord avec le particulier employeur.
Optimiser la gestion des déchets et organiser le tri sélectif dans le logement.
Limiter l'utilisation du plastique et des accessoires jetables.
Proposer des solutions de recyclage ou de réparation des appareils en panne.
Proposer une signalétique au particulier employeur pour ancrer les pratiques de réduction de consommation d'énergie chez tous les membres du foyer.
Identifier la provenance et l'empreinte carbone des produits de consommation.
Limiter son empreinte carbone dans ses déplacements et adopter l'écoconduite.
Mener une veille sur les pratiques écoresponsables et enrichir ses propres pratiques.

Contact Inscription
86 rue Cardinet - 75017 PARIS
Tel. 01.42.93.48.82
contact@aritasgroupe.fr
www.aritasgroupe.fr

Version mai 2025

IDERB21

Entretien et réparation de biens

PUBLIC
Salarié du particulier employeur (SPE)
Demandeur d'emploi (DE)
Autre public

PRÉREQUIS
Maîtriser les savoirs de base
(Lire, écrire, compter)

DURÉE
14 heures - 2 jours

EFFECTIF
12 apprenants

DÉROULEMENT DE LA FORMATION
Présentiel

DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION
Co-construction selon les modalités du financement (nous contacter)

MOYENS PÉDAGOGIQUES
exposé, cas pratique, mises en situation, exercices guidés, création d'outils

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ
Kits pédagogiques
Supports interactifs
Outils multimédias

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION
Consultez notre site internet, rubrique : Formation continue

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Evaluation formative tout au long du stage

FINANCEMENT
PDC : pris en charge pour les SPE
Autres (Nous contacter)

TARIF
280 Euros TTC

LIEUX DE LA FORMATION
PARIS - Ile de France - PACA

FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION
Gratuit

NOS LOCAUX
Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent : referent.handicap@aritasgroupe.fr

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de réaliser des petits travaux d'entretien et de réparation de biens en toute sécurité et dans le respect de ses limites professionnelles.

PROGRAMME DE FORMATION

Les principaux outils de bricolage et leurs fonctions spécifiques
Les règles de sécurité : le port des équipements de protection et l'utilisation des outils de bricolage

COMPÉTENCES VISÉES

Définir le cadre de réalisation du service en accord avec le particulier employeur et dans le respect des limites professionnelles.
Déterminer avec le particulier employeur les moyens logistiques et organisationnels permettant la bonne exécution de l'activité.
Utiliser et entretenir les outils de bricolage et les outils électroportatifs en toute sécurité.
Effectuer des petits travaux décoratifs en accord avec son employeur, tels que la pose de cadre et la réalisation de petits travaux de peinture.
Intervenir sur des petits travaux d'installation et d'équipement du domicile comme la pose de tringles à rideaux et le montage de petits meubles.
Identifier et proposer de contacter le professionnel adéquat.
Rendre compte de la bonne exécution de la tâche et des éventuelles difficultés.
Ajuster le cas échéant les modalités de réalisation de l'activité.

Contact Inscription
86 rue Cardinet - 75017 PARIS
Tel. 01.42.93.48.82
contact@aritasgroupe.fr
www.aritasgroupe.fr

Version mai 2025