CATALOGUE DE FORMATIONS



2025















ARITAS PARIS

86, rue Cardinet 75017 PARIS 01.42.93.48.82 contact@aritasgroupe.fr www.aritasgroupe.fr



SOMMAIRE

| • | ARITAS, 30 ANS D'EXPERTISE AU SERVICE DES PARCOURS PROFESSIONNELS | p.2 |
|---|---|------|
| | Qui sommes-nous ? Nos valeurs et engagements Pourquoi choisir ARITAS ? | |
| | LES FONDAMENTAUX POUR CONSTRUIRE SON PARCOURS | p.4 |
| | Les compétences socles : clé d'un parcours professionnel sécurisé • CléA et CléA Numérique : certifications pour l'employabilité et la mobilité | p.5 |
| | Maîtriser la langue pour travailler, s'insérer, évoluer Certifications linguistiques reconnues (CLOE, Voltaire, DFP, DELF) Français Langue Étrangère (FLE) Anglais | p.6 |
| | Programmes adaptés aux personnes allophones et primo-arrivantes Compétences numériques, outils essentiels à l'exercice professionnel | p.13 |
| | Accompagnement aux usages numériques Utiliser le traitement de texte dans son activité professionnelle S'organiser avec un tableur | · |
| | Santé, sécurité et prévention des risques • PRAP • APS • SST | p.15 |
| | Préserver son bien-être dans l'exercice de son métier | p.17 |
| | Gestion du stress et des émotionsPrévention de l'épuisement professionnel | |
| | DÉVELOPPER SON EXPERTISE MÉTIER – UNE OFFRE SUR-MESURE | p.18 |
| | Petite enfance : Garde d'enfants, Assistants maternels Sécurité, éveil, alimentation, inclusion des enfants en situation de handicap Accompagnement individualisé et interculturalité Approche écoresponsable du domicile | p.19 |
| | Accompagnement à domicile : Assistant de vie, Aide à domicile Perte d'autonomie, handicap, troubles cognitifs, nutrition des seniors Coordination avec les acteurs du soin et du maintien à domicile Compétences relationnelles et outils numériques | p.27 |

| Entretien du cadre de vie : Aide familiale, Employé de maison Entretien, repas, services personnalisés, logement partagé Poly compétences et posture professionnelle Responsabilisation dans la gestion du quotidien | p.35 |
|---|------|
| L'EXCELLENCE DANS LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE • RaVie • Analyse des pratiques (petite enfance et adultes)) | p.42 |
| ACCÈS À LA CERTIFICATION | p.43 |
| Parcours CléAParcours langagiers | |
| Métiers et reconnaissance professionnelle Titres professionnels Certificats de compétences Blocs de compétences Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) | p.48 |
| FINANCEMENTS ET DISPOSITIFS MOBILISABLES | p.43 |
| UNE PÉDAGOGIE ENGAGÉE ET ACCESSIBLE | p.50 |
| SERVICE COAP | p.50 |
| CALENDRIER | p.51 |
| MODALITÉS D'INSCRIPTION | p.51 |
| POURQUOI CHOISIR ARITAS | p.52 |

Edito



Chers apprenants, partenaires, prescripteurs,

Je suis heureuse de vous présenter notre catalogue de formation ARITAS 2025, fruit de notre engagement continu en faveur d'une formation inclusive, exigeante et tournée vers l'emploi.

Fidèle à ses valeurs fondatrices, ARITAS est avant tout une maison ouverte, accueillante, où chaque personne trouve sa place, quels que soient son parcours, son niveau ou ses besoins.

Depuis plusieurs années, ARITAS s'impose comme un acteur de référence dans le champ de la formation professionnelle, grâce à une expertise sectorielle affirmée et à une capacité d'adaptation constante aux réalités du terrain. Nos formations s'adressent à un public large jeunes ou adultes, demandeurs d'emploi ou salariés, débutants ou professionnels en reconversion et visent toutes un même objectif : accompagner efficacement vers un emploi pérenne.

Notre force repose sur la capacité d'innover et de s'adapter. Des équipes, polyvalentes et passionnées, conçoivent des parcours construits sur mesure, au croisement des compétences de base (langagières, numériques), des savoir-faire spécifiques (intervention à domicile, secteur sanitaire et social, bureautique, commerce, etc.) et des compétences transversales. Tous nos formateurs sont capables de mobiliser une pluralité d'approches pédagogiques pour répondre aux besoins spécifiques de chacun.

Mais notre ambition va au delà de la transmission de compétences. Elle vise l'excellence, celle d'un accompagnement réellement personnalisé, celle d'une formation qui transforme durablement les trajectoires de vie. Parce que chaque parcours est unique nous nous engageons à proposer des solutions concrètes, souples, et alignées avec les besoins individuels, en lien avec les attentes des employeurs et les politiques des territoires.

Enfin, ARITAS se construit dans le dialogue et la coopération. Nous sommes convaincus à la force du partenariat et à la responsabilité sociétale de notre action. Former, pour nous, c'est aussi contribuer à une société plus solidaire, plus juste, et plus humaine.

Nous espérons que ce catalogue répondra à vos attentes et vous donnera envie de faire un bout de chemin avec nous.

À très vite,

Daniela URDA Présidente



ARITAS,

30 ans d'expertise au service des parcours professionnels

Qui sommes-nous?

ARITAS est un organisme de formation engagé, fondé sur une expertise reconnue dans l'accompagnement social, médico-social et éducatif. Forts de nos deux entités — **Institut ARITAS Formation Paris** et **ARITAS Sud**, nous intervenons sur l'ensemble du territoire avec une offre de formation spécialisée, innovante et résolument humaine.

Notre équipe est composée de formatrices et formateurs experts de terrain, alliant savoirs théoriques, pratiques professionnelles et pédagogie active. Depuis plus de 27 ans, nous accompagnons les professionnels dans le développement de leurs compétences, la transformation de leurs pratiques et la mise en œuvre de réponses adaptées aux enjeux de leurs métiers.

Nos valeurs et nos engagements

Nous plaçons **la personne au cœur** de notre démarche. Notre action repose sur des valeurs fortes :

- **Humanisme** : nous valorisons la richesse des singularités, le respect de la dignité de chacun, et la co-construction des savoirs.
- Éthique professionnelle : nous veillons à développer des pratiques justes, responsables et réflexives, respectueuses du cadre déontologique et législatif.
- **Exigence et qualité** : chaque formation est conçue avec rigueur, dans un souci constant d'adaptation aux réalités de terrain et d'impact durable.

Nos engagements sont concrets:

- Une adaptation systématique de nos contenus aux contextes spécifiques des métiers.
- Une pédagogie participative et expérientielle, centrée sur l'acquisition des compétences.
- Un accompagnement personnalisé, avant, pendant et après la formation.
- Une démarche d'amélioration continue intégrant les retours des participants et de toutes les parties prenantes.

Pourquoi choisir ARITAS?

Choisir ARITAS, c'est faire le choix d'un partenaire **proche, réactif et engagé**. Nos formations ne sont pas standardisées : elles sont pensées pour répondre à **vos réalités de terrain**.

La spécificité d'ARITAS réside dans une conception unique d'accompagnement de nos apprenants qui nous a conduit à créer un service dédié : le COAP (Conseil, Accompagnement, Orientation Personnalisé). Ce service singulier est l'interlocuteur privilégié de tout apprenant qui se forme chez nous et ce tout au long de sa carrière professionnelle.

Transformer les pratiques, changer des vies, c'est notre engagement!





Les compétences socles : clé d'un parcours professionnel sécurisé



Certifier la maîtrise des savoirs fondamentaux afin de renforcer l'employabilité et faciliter l'accès à la formation. CléA peut être obtenu directement ou après avoir suivi une formation.



- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi
- Personnes allophones ou primo-arrivantes

CléA



Evaluation initiale CléA

Certificat Certif'Pro



7 heures d'évaluation



CléA Numérique

Certifiant

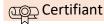
Evaluation initiale CléA Numérique

Certificat Certif'Pro





CléA contextualisé au secteur de l'aide à domicile



Evaluation initiale CléA

Certificat Certif'Pro



7 heures d'évaluation





Maîtriser la langue pour travailler, s'insérer, évoluer



Maîtriser la langue, à l'oral comme à l'écrit, permet de mieux comprendre son environnement professionnel, de communiquer et de gagner en autonomie dans son travail. Renforcer ses compétences linguistiques favorise l'insertion, l'évolution professionnelle et la reconnaissance des acquis, quel que soit son secteur d'activité ou son niveau de départ.

- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi en reconversion
- Personnes allophones ou primo-arrivantes
- Professionnels souhaitant se spécialiser ou certifier leurs compétences



CLOE FLE A2

Certifiant

Certification CLOE A2 Français Langue Étrangère

(...)

35 heures + 1,5 heure d'évaluation



CLOE FLE B1

Certifiant

Certification CLOE B1 Français Langue Étrangère



49 heures + 1,5 heure d'évaluation



CLOE FLE B2

Certifiant

Certification CLOE B2 Français Langue Étrangère



56 heures + 1,5 heure d'évaluation



CLOE Anglais A2

Certifiant

Certification CLOE A2 Anglais



35 heures + 1,5 heure d'évaluation

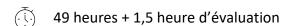




CLOE Anglais B1

Certifiant

Certification CLOE B1 Anglais





Préparation au certificat Voltaire

Certifiant

Certificat Voltaire Maîtrise du français écrit – Minimum B2

49 heures + 3 heures d'évaluation



Préparation au DFP A2

Certifiant

Diplôme de Français Professionnel DFP A2

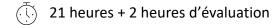
14 heures + 1 heure d'évaluation



Préparation au DFP B1

Certifiant

Diplôme de Français Professionnel DFP B1





Préparation au DFP B2

Certifiant – Examen dans un centre habilité

Diplôme de Français Professionnel DFP B2

28 heures + 2,5 heures d'évaluation



Préparation au DELF A2

Certifiant

Diplôme d'Etudes en Langue Française A2

14 heures

Préparation au DELF B1

Certifiant

Diplôme d'Etudes en Langue Française B1

21 heures

Préparation au DELF B2

Certifiant

Diplôme d'Etudes en Langue Française B2



Parcours initial Français Langue Étrangère (FLE)

Pour aller plus loin – Objectif A1

Acquérir les compétences de base en français professionnel – Réf : MIACBFP Attestation de spécialisation

56 heures

Pour aller plus loin - Objectif A1 écrit / A2 oral

Améliorer ses compétences en français professionnel – Réf : MIACFP Attestation de spécialisation

49 heures

Pour aller plus loin – Objectif A2

Développer ses compétences à l'écrit en français professionnel – Réf : MIDCFP Attestation de spécialisation

35 heures

Affiner ses compétences en français professionnel – Réf : MIAFCFP Attestation de spécialisation

 $(\overline{\dot{\cdot}\dot{\cdot}\dot{\cdot}})$ 49 heures

Pour aller plus loin – Objectif rédaction

Améliorer la qualité de ses écrits professionnels - MIAQEP Attestation de spécialisation

35 heures

Anglais à domicile - Excellence linguistique pour des intervenants professionnels

Améliorer son anglais pour mieux communiquer avec son particulier employeur Attestation de spécialisation

Programmes adaptés aux personnes allophones et primo-arrivantes Vers l'emploi et le droit commun

Objectif:

Construire des parcours linguistiques et professionnels cohérents pour les personnes allophones primo-arrivantes, réfugiées, en recherche d'emploi ou exerçant un métier en tension, afin de faciliter leur **inclusion économique durable** et leur accès au **droit commun**.

L'Institut ARITAS formation s'engage :

- Pour l'apprentissage de la langue française et des principes et valeurs de la République
- Pour l'inclusion économique des étrangers primo-arrivants et des réfugiés
- En faveur de l'accès aux dispositifs de reconnaissance des certifications métier et des compétences

Public prioritaire:

 Personne allophones, salariés ou demandeurs d'emploi, en situation régulière vis-àvis du droit au séjour et signataires du Contrat d'Intégration Républicaine (CIR)

Parcours proposés :

Parcours Langue FLE A2 + Métier SAP*

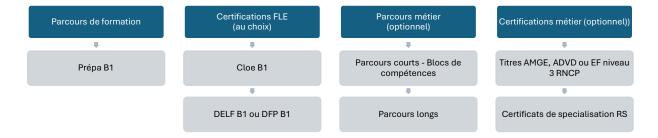
Pour le public allophone avoir le niveau A2 certifié, permet l'accès à toutes les formations métier et confère le droit de résider en France



^{*}SAP = Service à la personne

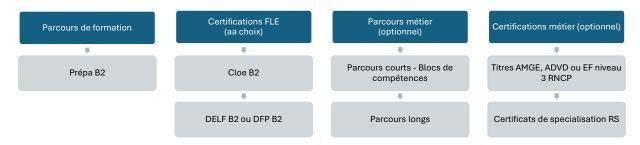
Parcours Langue FLE B1 + Métier SAP

Pour le public allophone avoir le niveau B1 certifié, permet l'accès à toutes les formations métier et confère le droit d'obtenir une carte de résident



Parcours Langue FLE B2 + Métier SAP

Pour le public allophone avoir le niveau B2 certifié, permet l'accès à toutes les formations métier et confère le droit de demander la naturalisation française



Modalités pratiques :

- Modules entre 35h et 56h / Prépa certification 14h à 49h
- Parcours métiers : blocs certifiants, VAE, ou titres IPERIA
- Sessions régulières, accompagnement individuel
- Financement : PDC (sous condition) CPF, POEI, OPCO, privé

ARITAS, partenaire engagé au service des priorités publiques 2025 avec une offre de formation sur mesure :

- Compatible avec les attendus du gouvernement et préfectures
- Appui au montage des dossiers pédagogiques et de financement
- Possibilité de formations hybrides (présentiel + distanciel)

Compétences numériques, outils essentiels à l'exercice professionnel



Développer ses compétences numériques permet d'utiliser les outils essentiels du quotidien professionnel avec plus de facilité et de confiance. Qu'il s'agisse de communiquer, s'organiser, chercher une information ou réaliser une tâche en ligne, ce qui importe est d'acquérir les bases nécessaires pour travailler efficacement dans un environnement de plus en plus connecté.



- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi en reconversion

Accompagnement aux usages numériques

Accompagnement aux usages numériques – Niveau 1 Attestation de spécialisation



21 heures

Accompagnement aux usages numériques – Niveau 2 Attestation de spécialisation



14 heures

Accompagnement aux usages numériques – Niveau 3 Attestation de spécialisation



Utiliser le traitement de texte dans son activité professionnelle

Attestation de spécialisation



14 heures

S'organiser avec un tableur

Attestation de spécialisation





Santé, sécurité et prévention des risques



Prévenir les risques liés à son activité professionnelle implique de savoir les repérer, d'adopter des gestes adaptés, et d'agir de manière responsable au quotidien. Les formations proposées permettent aussi d'identifier des améliorations concrètes pour les conditions de travail. Elles renforcent la capacité à intervenir efficacement en cas d'urgence, tout en développant une posture active en matière de sécurité, pour soi comme pour les autres.



- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi en reconversion
- Professionnels souhaitant certifier leurs compétences

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP)

Certifiant

Certificat Acteur Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Option Secteur Sanitaire et Social Certificat délivré par L'INRS





28 heures



Certificat Acteur Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Option Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau Certificat délivré par L'INRS







Prévention secours du secteur de l'aide et du soin à domicile – APS ASD

Certifiant

Certificat Acteur Prévention Secours du Secteur de l'Aide et du Soin à Domicile Certificat délivré par L'INRS



32 heures



Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Certifiant

Préparation au certificat SST Certificat délivré par L'INRS





Préserver son bien-être dans l'exercice de son métier



Mieux comprendre les sources de stress et apprendre à y faire face permet de préserver son équilibre au travail. En développant des outils pour se protéger, se ressourcer et prendre du recul, chacun peut prévenir l'épuisement et exercer son métier avec plus de sérénité.



- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi en reconversion
- Professionnels souhaitant certifier leurs compétences

Gestion du stress et des émotions

Gérer son stress en situation professionnelle

Attestation de spécialisation



14 heures

Prévention de l'épuisement professionnel

Prendre soin de soi et prévenir l'épuisement professionnel

Attestation de spécialisation





Développer son expertise métier, Une offre sur-mesure

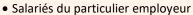
Petite enfance Garde d'enfants, Assistant maternel

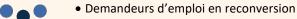
Accompagner, éveiller, sécuriser : construire un cadre de vie harmonieux pour l'enfant

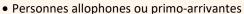


Ce parcours vise à former des professionnels capables d'accompagner le développement global de l'enfant dans un environnement sécurisé, stimulant et bienveillant. Il s'adresse à toute personne intervenant auprès des enfants à domicile, dans un contexte multiculturel et évolutif.











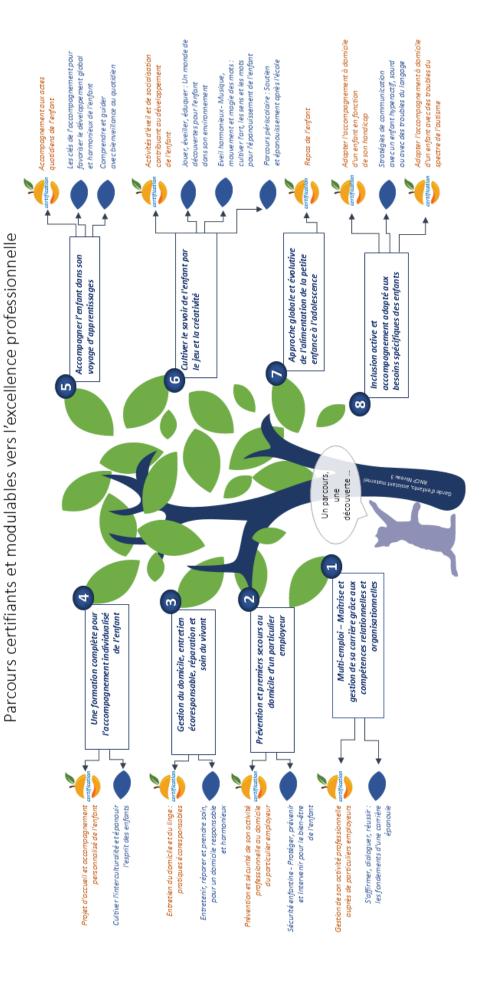


Parcours de formation

Développer son expertise métier

1. GARDES D'ENFANTS, ASSISTANTS MATERNEL

| Intitulé du parcours | Composantes du parcours | Durée formation certifiante(heures) | Durée evaluation (heures) | Durée formation complementaire (heures) |
|--|--|---|---------------------------------|---|
| 1. Multi-Emploi - Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compétences | s relationnelles, organisation | nelles | | |
| Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs | Certification AMGE BLOC 01.02 RNCP37795BC01 | ⁻ 56 h | 1 h | |
| S'affirmer, dialoguer, réussir : les fondements d'une carrière épanouie | Attestation de spécialisation | | | 28 h |
| 2. Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier employeur | | | | |
| Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile du particulier employeur | Certification AMGE BLOC 02.02 RNCP37795BC02 | - 42 h | 1 h | |
| Sécurité enfantine - Protéger, prévenir et Intervenir pour le bien-être de l'enfant | Attestation de spécialisation | | | 14 h |
| 3. Gestion du domicile, entretien écoresponsable, réparation et soin du vi | ivant | | | |
| Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables | Certification AMGE BLOC 03.02 - RNCP37795BC03 | 42 h | 1 h | |
| Entretenir, réparer et prendre soin, pour un domicile responsable et harmonieux | Attestation de spécialisation | | | 84 h |
| 4. Une formation complète pour l'accompagnement Individualisé de l'enfa | ant | | | |
| Projet d'accueil et accompagnement personnalisé de l'enfant | Certification AMGE BLOC 04.02 RNCP37795BC04 | ⁻ 56 h | 1 h | |
| Cultiver l'interculturalité et epanouir l'esprit des enfants | Attestation de spécialisation | | | 28 h |
| 5. Accompagner l'enfant dans son voyage d'apprentissages | | | | |
| Accompagnement aux actes quotidiens de l'enfant | Certification AMGE BLOC 05.02 RNCP37795BC05 | ⁻ 56 h | 1 h | |
| Les clés de l'accompagnement pour favoriser le développement global et harmonieux de l'enfant | Attestation de spécialisation | | | 98 h |
| Comprendre et guider avec bienveillance au quotidien | Attestation de spécialisation | | | 84 h |
| 6. Cultiver le savoir de l'enfant par le jeu et la créativité | | | | |
| Activités d'éveil et de socialisation contribuant au développement de l'enfant | Certification AMGE BLOC 06.02 RNCP37795BC06 | - 49 h | 1 h | |
| Jouer, éveiller, éduquer : Un monde de découvertes pour l'enfant dans son environnement | Attestation de spécialisation | | | 70 h |
| Eveil harmonieux - Musique, mouvement et magie des mots : cultiver l'art, les sens et les mots pour l'épanouissement de l'enfant | Attestation de spécialisation | | | 42 h |
| Parcours périscolaire : Soutien et épanouissement après l'école | Attestation de spécialisation | | | 28 h |
| 7. Approche globale et évolutive de l'alimentation de la petite enfance à l'a | adolescence | | | |
| Repas de l'enfant | Certification AMGE BLOC 07.02 RNCP37795BC07 | - 42 h | 1 h | |
| 8. Inclusion active et accompagnement adapté aux besoins spécifiques de | es enfants | | | |
| Adapter l'accompagnement à domicile d'un enfant en fonction de son handicap | CC Code RS5442 | 77 h | 2 h | |
| Adapter l'accompagnement à domicile d'un enfant avec des troubles du spectre de l'autisme | CC Code RS5439 | 56 h | 1 h | |
| Stratégies de communication avec un enfant hyperactif, sourd ou avec des troubles du langage $$ | Attestation de spécialisation | | | 70 h |



Assistant Maternel, Garde d'enfants

1. Multi-emploi – Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compétences relationnelles et organisationnelles

Partie certifiante

Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs

Bloc AMGE 01.02 - RNCP37795BC01

56 heures + 1 heure d'évaluation

>> Pour aller plus loin

S'affirmer, dialoguer, réussir : les fondements d'une carrière épanouie Attestation de spécialisation

28 heures

2. Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier employeur

Partie certifiante

Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile

Bloc AMGE 02.02 - RNCP37795BC02

42 heures + 1 heure d'évaluation

Pour aller plus loin

Sécurité enfantine – Protéger, prévenir, intervenir

Attestation de spécialisation

(i) 14 heures

3. Gestion du domicile, entretien écoresponsable, réparation et soin du vivant

Partie certifiante

Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables

Bloc AMGE 03.02 - RNCP37795BC03

42 heures + 1 heure d'évaluation

>> Pour aller plus loin

Entretenir, réparer, prendre soin : un domicile harmonieux et responsable

Attestation de spécialisation

 $(\overline{\dot{\cdot}\dot{\cdot}\dot{\cdot}})$ 84 heures

4. Une formation complète pour l'accompagnement individualisé de l'enfant

Partie certifiante

Projet d'accueil et accompagnement personnalisé de l'enfant

Bloc AMGE 04.02 - RNCP37795BC04

56 heures + 1 heure d'évaluation

Pour aller plus loin

Cultiver l'interculturalité et épanouir l'esprit des enfants

Attestation de spécialisation

5. Accompagner l'enfant dans son voyage d'apprentissages

Partie certifiante

Accompagnement aux actes quotidiens de l'enfant

Bloc AMGE 05.02 - RNCP37795BC05

56 heures + 1 heure d'évaluation

>> Pour aller plus loin

Les clés de l'accompagnement pour favoriser le développement global

Attestation de spécialisation

98 heures

Comprendre et guider avec bienveillance au quotidien

Attestation de spécialisation

(84 heures

6. Cultiver le savoir de l'enfant par le jeu et la créativité

Partie certifiante

Activités d'éveil et de socialisation

Bloc AMGE 06.02 - RNCP37795BC06

(1) 49 heures + 1 heure d'évaluation

Pour aller plus loin

Jouer, éveiller, éduquer : Un monde de découvertes

Attestation de spécialisation

Éveil harmonieux : musique, mouvement et magie des mots

Attestation de spécialisation

42 heures

Parcours périscolaire : soutien et épanouissement après l'école

Attestation de spécialisation

28 heures

7. Approche globale de l'alimentation – de la petite enfance à l'adolescence

Partie certifiante

Repas de l'enfant : santé, rythmes et habitudes alimentaires

Bloc AMGE 07.02 - RNCP37795BC07

42 heures + 1 heure d'évaluation

8. Inclusion active et accompagnement adapté aux besoins spécifiques des enfants

Partie certifiante

Accompagner un enfant en situation de handicap

Certification complémentaire – RS5442

77 heures + 2 heures d'évaluation

Accompagner un enfant avec un TSA

Certification complémentaire – RS5439

56 heures + 1 heure d'évaluation



Pour aller plus loin

Stratégies de communication avec un enfant hyperactif, sourd ou présentant des troubles du langage

Attestation de spécialisation



70 heures

Certification visée



Titre professionnel Assistant maternel/Garde d'enfants - Code RNCP 37795 Par blocs de compétences + attestations de spécialisation modulables selon les missions et objectifs professionnels.

Accompagnement à domicile Assistant de vie , Aide à domicile

Soutenir, accompagner, respecter : une présence professionnelle au cœur du domicile



Former des professionnels capables d'accompagner au quotidien les personnes âgées ou en situation de handicap, avec technicité, écoute et bienveillance. Ce parcours vise à développer des compétences dans l'accompagnement, le soin, la communication et l'organisation au domicile.

- Tout public
- Salariés du particulier employeur
- Demandeurs d'emploi souhaitant se réorienter



- Personnes en reconversion vers les métiers du lien
- Aidants familiaux souhaitant se professionnaliser



Parcours de formation

Développer son expertise métier

2. ASSISTANT DE VIE, AIDE A DOMICILE

| Intitulé du parcours | Composantes du parcours | Durée formation certifiante(heures) | Durée evaluation (heures) | Durée formation complement aire (heures) |
|--|--|---|------------------------------|---|
| 1. Multi-Emploi - Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compétences | s relationnelles, organisation | inelles | | |
| Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs | Certification ADVD BLOC 01.02 RNCP37780BC01 | 56 h | 1 h | |
| S'affirmer, dialoguer, réussir : les fondements d'une carrière épanouie | Attestation de spécialisation | | | 28 h |
| 2. Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier employeur | | | | |
| Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile du particulier employeur | Certification ADVD BLOC 02.02 RNCP37780BC02 | 42 h | 1 h | |
| 3. Gestion du domicile, entretien écoresponsable, réparation et soin du vi | vant | | | |
| Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables | Certification ADVD BLOC 03.02 - RNCP37780BC03 | 42 h | 1h | |
| Entretenir, réparer et prendre soin, pour un domicile responsable et harmonieux | Attestation de spécialisation | | | 84 h |
| 4. Vieillissement et dépendance | | | | |
| Projet et accompagnement personnalisés du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap | Certification ADVD BLOC 08.02 RNCP37780BC04 | 63 h | 1 h | |
| Accompagnement adapté - Soutien spécialisé pour les personnes selon la pathologie | Attestation de spécialisation | | | 140 h |
| 5. Accompagnement quotidien des adultes en perte d'autonomie ou en si | | | | |
| Accompagnement aux actes quotidiens du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap | Certification ADVD BLOC 09.02 RNCP37780BC05 | 49 h | 1 h | |
| Accompagnement adapté - Soutien spécialisé pour les personnes selon la pathologie | Attestation de spécialisation | | | 14 h |
| 6. Accompagnement holistique et activités épanouissantes pour les adultes | en perte d'autonomie ou en si | tuation de | handicap | |
| Maintien du lien social du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap | Certification AMGE BLOC 10.02 RNCP37795BC06 | 35 h | 1 h | |
| Empathie et bieveillance - Communication et soin dans la relation d'aide | Attestation de spécialisation | | | 63 h |
| 7. Nutrition sénior : Cuisine sur mesure, équilibre et assistance pour le bien- | être des aînés | | | |
| Repas du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap | Certification ADVD BLOC 11.02 RNCP37780BC07 | 42 h | 1 h | |
| 8. Inclusion active et accompagnement adapté aux besoins spécifiques des | personnes âgées et des adult | es en situa | tion de handica _l | |
| Adapter son comportement à domicile d'une personne âgée ayant des troubles congnitifs | CC Code RS5442 | 56 h | 1 h | |
| Adapter l'accompagnement à domicile d'une personne en fonction de son handicap moteur | CC Code RS5440 | 56 h | 1 h | |
| Soutien spécialisé, sensibilité accrue: Accompagner avec compréhension et respect | Attestation de spécialisation | | | 70 h |
| 9. Unis dans l'action: Coordonner, organiser et collaborer pour une asistance | efficace | | | |
| Coordonner les interventions des acteurs en lien avec le particulier employeur pour favoriser le maintien à domicile | CC Code RS6748 | 98 h | 2 h | |
| Compétences numériques pour l'assistance familiale | Attestation de spécialisation | | | 42 h |
| 10. Approche globale de l'accompagnement d'une personne âgée - Autonomi | ie et épanouissement des sén | iors | | |
| Vieillir avec respect et dignité : Soutenir et aider les aînés à s'épanouir | Attestation de spécialisation | | | 42 h |

Maintien du lien social du particulier riffication employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap employeur pour favoriser le maintien à Communication et soin dans la relation Adapter son comportement à domiaile Adapter l'accompagnement à domicile Accompagner avec compréhension et Soutenir et aider les aînés às 'épanouir Repas du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de Soutien spécialisé, sensibilité accrue: d'une personne en fonction de son Coordonner les interventions des acteurs en lien avec le particulier d'une personne âgée ayant des Compétences numériques pour Vieillir avec respect et dignité : Empathie et bienveillance l'assistance familiale troubles congnitifs respect d'aide 0 0 besoins spécifiques des personnes âgées et des adultes en situation mesure, équilibre et assistance organiser et collaborer pour une Unis dans l'action: Coordonner, accompagnement adapté aux Nutrition sénior : Cuisine sur pour le bien-être des aînés activités épanouissantes pour les adultes en perte d'autonomie ou personne âgée - Autonomie et Accompagnement holistique et épanouissement des séniors l'accompagnement d'une Inclusion active et assistance efficace en situation de handicap Approche globale de de handicap 6 8 9 Un parcours, découverte ... une 2 Accompagnement quotidien des adultes en perte d'autonomie ou en situation de handicap Multi-emploi – Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compétences relationnelles et organisationnelles 3 écoresponsable, réparation et soin du vivant employeur Vieillissement et dépendance Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier Gestion du domicile, entretie Gestion de son activité professionnelle certification Accompagnement aux actes certification quotidiens du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de en perte d'autonomie ou en situation Entretenir, réparer et prendre soin, pour un domicile responsable Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domiale Accompagnement adapté - Soutien spécialisé pour les personnes selon la Projet et accompagnement personnalisés du particulier employeur Accompagnement adapté - Soutien spécialis é pour les personnes selon la pathologie auprès de particuliers employeurs pratiques écores ponsables et harmonieux du particulier employeur les fondements d'une carrière pathologie Entretien du domicile et du linge : S'affirmer, dialoguer, réussir :

Parcours certifiants et modulables vers l'excellence professionnelle

Assistant de vie, Aide à domicile

1. Multi-emploi – Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compétences relationnelles et organisationnelles

Partie certifiante

Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs

Bloc ADVD 01.02 - RNCP37780BC01

56 heures + 1 heure d'évaluation

>> Pour aller plus loin

S'affirmer, dialoguer, réussir : les fondements d'une carrière épanouie Attestation de spécialisation

28 heures

2. Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier employeur

Partie certifiante

Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile

Bloc ADVD 02.02 - RNCP37780BC02

42 heures + 1 heure d'évaluation

3. Gestion du domicile, entretien écoresponsable, réparation et soin du vivant

Partie certifiante

Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables

Bloc ADVD 03.02 - RNCP37780BC03

42 heures + 1 heure d'évaluation

Pour aller plus loin

Entretenir, réparer, prendre soin : un domicile harmonieux et responsable Attestation de spécialisation

84 heures

4. Vieillissement et dépendance

Partie certifiante

Personne âgée en situation de dépendance : accompagnement personnalisé

Bloc ADVD 08.02 - RNCP37780BC04



63 heures + 1 heure d'évaluation

Pour aller plus loin

Soutien spécialisé selon les pathologies

Attestation de spécialisation

140 heures

5. Accompagnement quotidien des adultes en perte d'autonomie

Partie certifiante

Accompagnement aux actes quotidiens du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap

Bloc ADVD 09.02 - RNCP37780BC05



49 heures + 1heure d'évaluation

Pour aller plus loin

Travailler de nuit auprès d'une personne dépendante

Attestation de spécialisation



6. Accompagnement holistique et lien social

Partie certifiante

Maintien du lien social du particulier employeur en perte d'autonomie ou en situation de handicap

Bloc ADVD 10.02 - RNCP37780BC06

35 heures + 1 heure d'évaluation

Pour aller plus loin

Empathie et bienveillance dans la relation d'aide

Attestation de spécialisation

63 heures

7. Nutrition senior

Partie certifiante

Repas auprès d'adultes en situation de dépendance

Bloc ADVD 11.02 - RNCP37780BC07

42 heures + 1 heure d'évaluation

8. Inclusion active et accompagnement des personnes âgées et adultes en situation de handicap

Partie certifiante

Adapter son accompagnement selon les troubles cognitifs

Certification complémentaire - RS5441

56 heures + 1 heure d'évaluation

Accompagner un handicap moteur

Certification complémentaire - RS5440

56 heures + 1 heure d'évaluation

Pour aller plus loin

Soutien spécialisé : comprendre et respecter les différences

Attestation de spécialisation

70 heures

9. Coordination et numérique

Partie certifiante

Coordination des interventions à domicile

Certification complémentaire – RS6748

98 heures

Pour aller plus loin

Compétences numériques pour l'assistance

Attestation de spécialisation

98 heures

10. Approche globale du vieillissement



Vieillir avec respect : autonomie et épanouissement des seniors

Attestation de spécialisation



Certification visée



Titre professionnel Employé familial - Code RNCP 37792

Par blocs de compétences + attestations de spécialisation modulables selon les missions et objectifs professionnels.

Entretien du cadre de vie Aide familiale / Employé de maison

Organiser, entretenir, cuisiner, s'adapter : une présence polyvalente et précieuse au cœur du domicile



Le parcours vise à professionnaliser celles et ceux qui accompagnent les familles au quotidien dans la gestion du domicile, en développant des compétences techniques, organisationnelles et relationnelles adaptées aux environnements variés et multiculturels.



- Tout public
- Salariés du secteur des particuliers employeurs
- Personnes en recherche d'emploi ou en reconversion
- Intervenants souhaitant valoriser leur expérience ou diversifier leurs missions



Parcours de formation

Développer son expertise métier

3. AIDE FAMILIALE, EMPLOYE DE MAISON

| Intitulé du parcours | Composantes du parcours | Durée formation certifiante(h eures) | Durée evaluation (heures) | Durée formation complement aire (heures) |
|---|--|---|---------------------------------|---|
| 1. Multi-Emploi - Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compéter | nces relationnelles, organisatio | nnelles | | |
| Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs | Certification EF BLOC 01.02 - RNCP37792BC01 | 56 h | 1 h | |
| S'affirmer, dialoguer, réussir : les fondements d'une carrière épanouie | Attestation de spécialisation | | | 28 h |
| 2. Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier employ | eur | | | |
| Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile du particulier employeur | Certification EF BLOC 02.02 - RNCP37792BC02 | 42 h | 1 h | |
| 3. Gestion du domicile, entretien écoresponsable, réparation et soin c | lu vivant | | | |
| Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables | Certification EF BLOC 03.02 - RNCP37792BC03 | 42 h | 1 h | |
| Entretenir, réparer et prendre soin, pour un domicile responsable et harmonieux | Attestation de spécialisation | | | 84 h |
| 4. Compétences et responsabilités - empowerment professionnel | | | | |
| Services personnalisés facilitant le quotidien des familles | Certification EF BLOC 12.02 - RNCP37792BC04 | 42 h | 1 h | |
| S'adapter au contexte des logements partagés | Attestation de spécialisation | | | 14 h |
| 5. Art culinaire responsable et diversifié - de la nutrition quotidienne a | ux repas de fête | | | |
| Repas au domicile du particulier employeur | Certification EF BLOC 13.02 - RNCP37792BC05 | 56 h | 1 h | |
| Repas de fête et réceptions familiales | Attestation de spécialisation | | | 21 h |
| 6. Professionnaliser son activité au cœur du domicile | | | | |
| Auxiliaire d'entretien du cadre de vie | Attestation de spécialisation | | | 154 h |

S'adapter au contexte des logements ertification Services personnalisés facilitant le Repas au domiale du particulier employeur avecun enfant hyperactif, sourd ou avec des troubles du langage Stratégies de communication Repas de fête et réaeptions familiales quotidien des familles partagés Compétences et responsabilités-Parcours certifiants et modulables vers l'excellence professionnelle Auxiliaire d'entretien du cadre quotidienne aux repas de fête empowerment professionnel Art culinaire responsable et diversifié - de la nutrition de vie 2 Un parcours, découverte une employeur Multi-emploi - Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compétences relationnelles et organisationnelles domicile d'un particulier Prévention et premiers secours au écoresponsable, réparation et Gestion du domicile, entretien soin du vivant £ £ pratiques é cores ponsables pour un domiaile responsable Sécurité enfantine - Protéger, prévenir Gestion de son activité professionnelle Entretien du domicile et du linge : et harmonieux Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile et Intervenir pour le bien-être de l'enfant auprès de particuliers employeurs les fondements d'une carrière Entretenir, réparer et prendre soin, du particulier employeur S'affirmer, dialoguer, réussir : épanouie

Aide familiale, Employé(e) de maison

Employé familial RNCP Niveau 3

1. Multi-emploi – Maîtrise et gestion de sa carrière grâce aux compétences relationnelles et organisationnelles

Partie certifiante

Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs

Bloc EF 01.02 - RNCP37792BC01

56 heures + 1 heure d'évaluation

Pour aller plus loin

S'affirmer, dialoguer, réussir : les fondements d'une carrière épanouie Attestation de spécialisation

28 heures

2. Prévention et premiers secours au domicile d'un particulier employeur

Partie certifiante

Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile

Bloc EF 02.02 - RNCP37792BC02

42 heures + 1 heure d'évaluation

Pour aller plus loin

Sécurité enfantine – Protéger, prévenir, intervenir

Attestation de spécialisation

14 heures

3. Gestion du domicile, entretien écoresponsable, réparation et soin du vivant

Partie certifiante



Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables

Bloc EF 03.02 - RNCP37792BC03

42 heures + 1 heure d'évaluation



Pour aller plus loin

Entretenir, réparer, prendre soin : un domicile harmonieux et responsable Attestation de spécialisation

84 heures

4. Compétences et responsabilités – Empowerment professionnel

Partie certifiante

Services personnalisés facilitant le quotidien des familles

Bloc EF 12.02 - RNCP37792BC04

42 heures + 1 heure d'évaluation

Pour aller plus loin

S'adapter aux contextes des logements partagés

Attestation de spécialisation

14 heures

5. Art culinaire responsable et diversifié – De la nutrition quotidienne aux repas de fête

Partie certifiante

Repas au domicile du particulier employeur

Bloc EF 13.02 - RNCP37792BC05

(i) 56 heures + 1 heure d'évaluation



Pour aller plus loin

Repas de fête et réceptions familiales

Attestation de spécialisation



21 heures

6. Professionnaliser son activité au cœur du domicile



Parcours de spécialisation

Auxiliaire d'entretien du cadre de vie

Formation non certifiante mais professionnalisante à forte employabilité



154 heures

Certification visée



Titre professionnel Employé familial - Code RNCP 37792

Par blocs de compétences + attestations de spécialisation modulables selon les missions et objectifs professionnels

L'excellence dans la pratique professionnelle

L'excellence dans la pratique professionnelle



Prendre du recul sur son activité, partager son expérience et faire évoluer ses pratiques permet de gagner en professionnalisme. Grâce à des temps d'échange et d'analyse, chaque professionnel renforce ses compétences et valorise son savoir-faire.



Salariés du particulier employeur

RaVie

Relais assistants de vie

Attestation de spécialisation



15 heures



Analyse des pratiques professionnelles - Petite enfance

L'analyse des pratiques professionnelles : démarche et séances

Attestation de spécialisation



14 heures

Analyse des pratiques professionnelles - Accompagnement des adultes en situation de dépendance et/ou de handicap

L'analyse des pratiques professionnelles : démarche et séances

Attestation de spécialisation



14 h



Accès à la certification

Parcours CléA

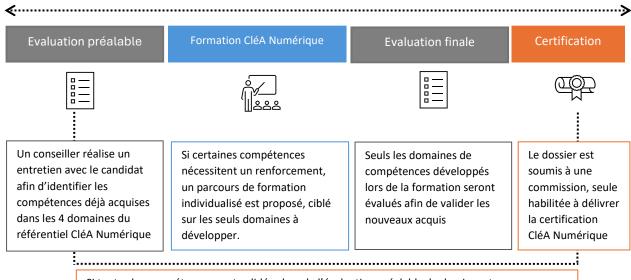
CléA

Parcours vers la certification CléA



CléA Numérique

Parcours vers la certification CléA Numérique



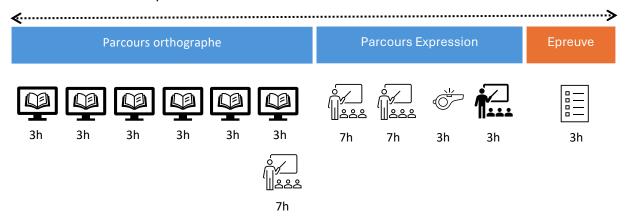
Si toutes les compétences sont validées lors de l'évaluation préalable, le dossier est directement transmis à la Commission de certification.

Parcours langagiers

Voltaire (prérequis - min. B2)



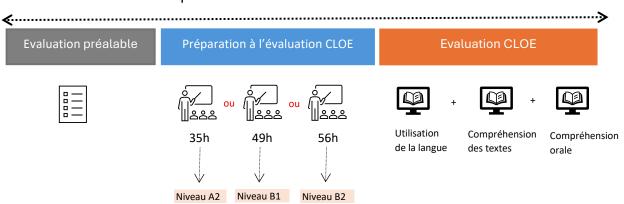
Préparation au Certificat Voltaire - 49 heures



CLOE FLE



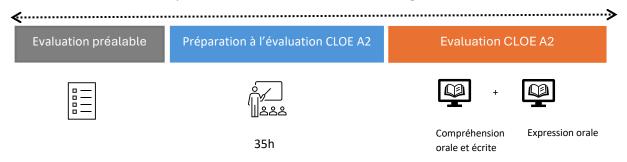
Préparation à l'évaluation CLOE FLE



CLOE Anglais (niveau A2)



Préparation à l'évaluation CLOE Anglais



Diplôme de Français Professionnel - DFP * DFP DE PROFESSIONNEL

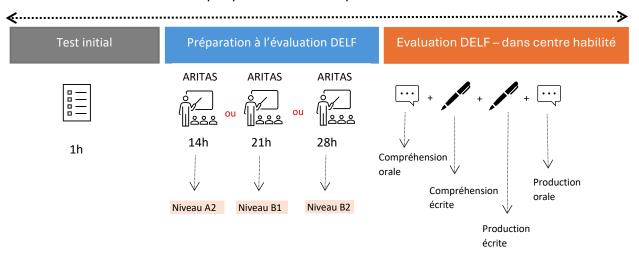


Parcours préparatoire aux épreuves DFP



Diplôme d'Étude en Langue Française - DELF

Parcours préparatoire aux épreuves DELF



Métiers et reconnaissance professionnelle

- → Valoriser les compétences socles de son métier avec les trois titres professionnels reconnus par France Compétences :
 - Titre professionnel Assistant maternel/Garde d'enfants. Code RNCP 37795
 - Titre professionnel Assistant de vie dépendance. Code RNCP 37780
 - Titre professionnel Employé familial. Code RNCP 37792
- → Valoriser des compétences spécifiques avec les cinq certificats de compétences enregistrés au Répertoire Spécifique :
 - Certificat « Adapter l'accompagnement à domicile d'un enfant en fonction de son handicap »
 Code RS5442
 - Certificat « Adapter son accompagnement à domicile d'une personne âgée ayant des troubles cognitifs » Code RS5441
 - Certificat « Adapter l'accompagnement à domicile d'une personne en fonction de son handicap moteur » Code RS5440
 - Certificat « Adapter l'accompagnement à domicile d'un enfant avec troubles du spectre de l'autisme » Code RS5439
 - Certificat « Coordonner les interventions des acteurs en lien avec le particulier employeur pour favoriser le maintien à domicile » Code RS6748

L'accès à un titre professionnel peut se faire de deux façons : par un parcours de formation progressif en validant des blocs de compétences ou par la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE).

Blocs de compétences

Il est également possible d'accéder à un titre professionnel de façon progressive, grâce au parcours par blocs de compétences.

Chaque **bloc** correspond à un ensemble cohérent d'activités ou de savoir-faire, regroupés autour d'une **thématique professionnelle**. Les blocs sont composés de **plusieurs modules de formation**, que chacun peut suivre à son rythme, en fonction de ses besoins ou de son projet.



Chaque bloc validé est acquis définitivement, et peut être complété ultérieurement pour obtenir la certification complète.

La Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

La VAE permet d'obtenir une certification reconnue à partir de l'expérience déjà acquise, sans obligation de suivre une formation complète. Elle s'adresse à toute personne, salariée ou demandeuse d'emploi, souhaitant faire reconnaître ses compétences professionnelles.



La VAE est accessible si deux conditions sont remplies :

- Avoir exercé au moins 1 an d'activité dans le métier visé, de manière continue ou non
- Avoir cumulé 1 900 heures de pratique en lien direct avec la certification souhaitée

Ce dispositif permet de valoriser l'expérience acquise sur le terrain et d'en faire un véritable levier de reconnaissance professionnelle. Un accompagnement sur mesure est proposé à chaque étape du parcours pour guider le candidat vers la réussite de sa certification.

Financements et dispositifs mobilisables

Se former tout au long de sa vie, c'est possible grâce à différents dispositifs accessibles à chacun, selon sa situation professionnelle.

Le Compte Personnel de Formation (CPF)

Le CPF est un **droit individuel** qui permet à chaque salarié de se former **tout au long de sa vie professionnelle**. Il est alimenté automatiquement chaque année et peut être utilisé, à tout moment, pour financer une formation. Ce droit est ouvert à tous les salariés.



Dans certains cas, le projet de formation peut **être co-construit avec l'employeur**, notamment lorsqu'il s'inscrit dans une dynamique d'évolution ou de maintien dans l'emploi.



Le Plan de Développement des Compétences (PDC)

Le PDC constitue également un levier important : les salariés du particulier employeur peuvent bénéficier d'un droit à la formation équivalent à **58 heures de formation par an**.

Autres financements

Selon la situation, d'autres dispositifs peuvent financer un projet de formation, tel que :

- La préparation opérationnelle à l'emploi individuelle (POEI) ou collective (POEC)
- Les dispositifs OPCO
- Le projet de transition professionnelle



Parce que chaque parcours est différent, les conseillers ARITAS sont là pour accompagner toute personne dans ses démarches et l'orienter vers les solutions de financement les plus adaptées à son projet de formation.

Une pédagogie engagée et accessible

- Modalités flexibles : présentiel, distanciel, hybride
- · Tutorat, coaching, parcours individualisés
- Plateformes numériques et multimédias



Service Conseil Orientation Accompagnement Personnalisé (COAP)

Le service COAP ARITAS est gratuit, destiné à toutes les personnes intéressées ou engagées dans un parcours de formation ou de certification.

Ce service, assuré par des **formateurs conseil spécialisés**, s'inscrit dans le cadre de la loi du 5 septembre 2018 relative à la liberté de choisir son avenir professionnel. Il vise à rendre chaque apprenant autonome dans ses choix de formation et à l'outiller pour construire un projet professionnel cohérent et réaliste.

Le service COAP permet notamment :

- d'identifier les compétences à acquérir ou à faire reconnaître,
- de connaître ses droits à la formation et les dispositifs mobilisables,
- de définir un plan d'action personnalisé selon ses objectifs,
- de construire et mettre en œuvre un **Projet Individuel de Formation**.



Contact



18 rue Clapeyron - 75008 PARIS





coap@aritasgroupe.fr

Les conseillers ARITAS vous accueillent du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00 sans rendez-vous



Calendrier

Le calendrier 2025 est disponible :

- Sur notre site internet : www.aritasgroupe.fr
- En version papier dans nos locaux
- Ou en scannant ce QR code



Modalités d'inscription

- L'apprenant doit faire une préinscription obligatoire pour la session choisie : par téléphone ou en présentiel.
- Le conseiller ARITAS prend en charge la demande dans un délai de 48h à 72h. Il la valide ou propose un ajustement en fonction des places disponibles.
- L'apprenant doit envoyer le dossier d'inscription dans un délai maximum de 14 jours après la validation par le conseiller.
- L'inscription est réputée confirmée à réception du dossier complet.

Contact



86 rue Cardinet - 75017 PARIS



01.42.93.48.82



contact@aritasgroupe.fr

Pour les personnes en situation de handicap, contactez notre référent dédié pour un accompagnement personnalisé:

referent.handicap@aritasgroupe.fr



Pourquoi choisir ARITAS



- Un accompagnement personnalisé
- Une pédagogie active et individualisée
- Des formations accessibles à tous les profils, quel que soit le niveau de départ
- Des contenus adaptés aux réalités du terrain et aux exigences des employeurs
- Des parcours compatibles avec les démarches administratives (titre de séjour, naturalisation...)