

### Bloc visant la certification

Assistant de vie dépendance / code RNCP 37780

### COMPÉTENCES ATTESTÉES

**ASSISTER LES PARTICULIERS EMPLOYEURS EN PERTE D'AUTONOMIE OU EN SITUATION DE HANDICAP À LA RÉALISATION DES ACTES D'HYGIÈNE CORPORELLE, À L'HABILLAGE ET AU DÉSHABILLAGE EN RESPECTANT LEURS HABITUDES, LEUR INTIMITÉ ET LES RÈGLES DE SÉCURITÉ AFIN DE PRÉSERVER LEUR CONFORT ET LEUR BIEN-ÊTRE**

- Mettre en place un environnement propice à la qualité des actes quotidiens
- Aider aux soins d'hygiène
- Aider aux actes liés à l'élimination
- Aider à l'habillage et au déshabillage

**ACCOMPAGNER LES PARTICULIERS EMPLOYEURS EN PERTE D'AUTONOMIE OU EN SITUATION DE HANDICAP DANS LEURS DÉPLACEMENTS À L'INTÉRIEUR ET À L'EXTÉRIEUR DU DOMICILE EN UTILISANT DES TECHNIQUES ET MATÉRIELS DE TRANSFERT EN TOUTE SÉCURITÉ AFIN DE PRÉSERVER LEUR AUTONOMIE ET DE CONTRIBUER À LEUR SOCIALISATION**

- Mettre en place un environnement propice à la qualité des transferts et des déplacements
- Aider à la mobilité à l'intérieur et l'extérieur du domicile
- Aider aux transferts à l'aide du matériel adapté en veillant à la sécurité de la personne et à sa propre sécurité
- Transmettre les informations utiles et passer le relais aux professionnels compétents

**S'ADAPTER À LA SITUATION ET À SON ÉVOLUTION AFIN DE PROPOSER UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ AUX ACTES DU QUOTIDIEN. INSTAURER UNE RELATION DE CONFIANCE AVEC LES PARTICULIERS EMPLOYEURS ET TRANSMETTRE LES INFORMATIONS UTILES AFIN D'ÉTABLIR UNE COLLABORATION EFFICACE.**

- Ajuster son intervention en fonction de l'évolution de la situation
- Transmettre les informations utiles et passer le relais aux professionnels compétents

 49 heures

 Mise en situation professionnelle

 Remise d'un certificat de compétence

#### Prérequis

Connaissance du français courant lu et écrit

Projet professionnel validé pour exercer au domicile du particulier employeur

Capacités physiques nécessaires pour s'occuper d'une tierce personne en toute sécurité

9 évaluations Bloc réalisées\*

100% de réussite

\*Année 2023



## MODULES THÉMATIQUES PRECONISÉS

### Accompagner une personne en situation de dépendance dans les actes d'hygiène et de confort

Réf: PAPDAH

**Objectifs du module :** À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de mettre en œuvre les techniques d'aide à la toilette, à l'habillage et aux fonctions d'élimination en veillant au respect de ses limites professionnelles ainsi qu'au bien-être de la personne en situation de dépendance, à son intimité et au maintien de son autonomie.

Durée : 21 heures - 3 jours

Public : SPE, DE, Autre public

Module éligible aux financements : CPF - PDC

### Transferts et déplacements d'une personne en situation de dépendance

Réf: PATDPD21

**Objectifs du module :** À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de mettre en œuvre les techniques d'aide à la mobilité et aux transferts en veillant au confort, au maintien du lien relationnel et de l'autonomie de la personne en situation de dépendance.

Durée : 28 heures - 4 jours

Public : SPE, DE, Autre public

Module éligible aux financements : CPF - PDC



## Accompagner une personne en situation de dépendance dans les actes d'hygiène et de confort

### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

### DURÉE

21 heures - 3 jours

### EFFECTIF

12 apprenants

### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel

### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités du financement ( nous contacter )

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés, vidéos pédagogiques, mises en situation

### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

### TARIF

420 Euros TTC

### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
CPF et / ou abondement  
Autres (nous contacter)

### LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport

Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :

[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de mettre en œuvre les techniques d'aide à la toilette, à l'habillage et aux fonctions d'élimination en veillant au respect de ses limites professionnelles ainsi qu'au bien-être de la personne en situation de dépendance, à son intimité et au maintien de son autonomie



### PROGRAMME DE FORMATION

La notion d'hygiène et les fonctions de la peau  
La pudeur, l'intimité et l'estime de soi  
Le rôle et les limites professionnelles de l'assistant de vie  
Les règles d'hygiène et de sécurité  
Les produits d'hygiène, de confort et de bien-être  
Les aides techniques et le matériel d'hygiène, d'aide à l'élimination et de confort  
La dimension relationnelle de l'aide à la toilette  
Les techniques de change, d'aide à la toilette, à l'élimination, à l'habillage et au déshabillage  
Les techniques de capiluve et de pédiluve, le rasage et l'hygiène buccodentaire  
La prévention des escarres et les signes d'alerte liés à une altération cutanée



### COMPÉTENCES VISÉES

Préparer le matériel nécessaire à la réalisation des actes d'hygiène et de confort en fonction des besoins de la personne  
Utiliser les moyens de communication et les mots appropriés pour préparer et rassurer la personne avant et pendant les actes d'hygiène et de confort  
Installer confortablement la personne en veillant à son bien-être, sa sécurité et ses désirs  
Faire participer la personne en tenant compte de ses capacités  
Utiliser le matériel, les aides techniques et les produits adaptés aux habitudes et aux besoins de la personne  
Appliquer les techniques d'aide adaptées à la situation et aux souhaits de la personne  
Ajuster ses gestes aux réactions de la personne et à l'évolution de sa situation  
Transmettre les informations utiles aux proches et/ou aux autres intervenants et passer le relais aux professionnels compétents si besoin

### Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS  
Tel. 01.42.93.48.82  
contact@aritasgroupe.fr  
www.aritasgroupe.fr

## PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

## PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

## DURÉE

28 heures - 4 jours

## EFFECTIF

12 apprenants

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

## DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter)

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, vidéos pédagogiques, exercices  
guidés, cas pratiques, création d'outil

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

## FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
CPF et / ou abondement  
Autres (nous contacter)

## TARIF

560 Euros TTC

## LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

## FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

## NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr



## Transferts et déplacements d'une personne en situation de dépendance



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de mettre en oeuvre les techniques d'aide à la mobilité et aux transferts en veillant au confort, au maintien du lien relationnel et de l'autonomie de la personne en situation de dépendance.



### PROGRAMME DE FORMATION

Les risques de chutes au domicile et leurs conséquences.  
Les aides techniques.  
Les techniques de transfert.  
Les techniques d'aide aux déplacements.  
Les signes d'alerte liés aux déplacements et aux transferts.



### COMPÉTENCES VISÉES

Mettre en place un environnement propice au confort et au bien-être de la personne dans ses transferts et ses déplacements.  
Utiliser les moyens de communication et les mots appropriés pour préparer et rassurer la personne avant et pendant un transfert ou un déplacement.  
Faire participer la personne aux transferts et aux déplacements en fonction de ses capacités.  
Appliquer les règles de sécurité appropriées avant, pendant et après un transfert ou un déplacement intérieur/extérieur.  
Utiliser le matériel adapté à la situation de la personne.  
Appliquer les techniques adaptées à la situation de la personne à l'intérieur et à l'extérieur du domicile.  
Ajuster ses gestes aux réactions de la personne et à l'évolution de la situation.  
Transmettre les informations utiles aux proches et/ou aux autres intervenants et passer le relais aux professionnels compétents si besoin.  
Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort pendant les manutentions.