

# Vieillesse et dépendance - Accompagnement holistique et activités épanouissantes

*Comprendre, accompagner, animer et envisager le grand âge avec sérénité*

## PARCOURS DE SPÉCIALISATION N°17.A

 98 heures

 Remise d'une Attestation de spécialisation

## MODULES

### Découvrir et comprendre les principales pathologies liées au vieillissement et les situations de handicap pour ajuster son accompagnement

Réf: PAPA24

Bloc de compétence correspondant : BC08.02

Objectifs du module : À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de distinguer les différentes pathologies liées au vieillissement et les différentes formes de handicap, de connaître leurs caractéristiques et leurs évolutions ainsi que leurs répercussions sur la personne et son entourage.

Durée : 21 heures - 3 jours

Public : SPE, DE, Autre public

Module éligible aux financements : CPF - PDC

NOUVEAU

### Projet et accompagnement personnalisé: cadre, méthode et principes

Réf: PAPA24

Bloc de compétence correspondant : BC08.02

Objectifs du module : À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure d'individualiser son accompagnement dans le respect des principes de la relation d'aide et suivant une démarche de projet personnalisé. Il saura également contextualiser et adapter son intervention en identifiant les acteurs, les dispositifs et les dispositions réglementaires des secteurs de la gérontologie et du champ du handicap.

Durée : 21 heures - 3 jours

Public : SPE, DE, Autre public

Module éligible aux financements : CPF - PDC

NOUVEAU

### Animer les activités sociales et de loisirs

Réf: PAASL24

Bloc de compétence correspondant : BC10.02

Objectifs du module : À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de mobiliser des techniques de communication et d'accompagnement adaptées à la situation de la personne afin de la stimuler et de la motiver. Il saura adopter la posture adéquate dans le cadre de la relation d'aide afin de favoriser le maintien de l'autonomie de la personne.

Durée : 14 heures - 2 jours

Public : SPE, DE, Autre public

Module éligible aux financements : CPF - PDC

NOUVEAU

### Accompagner une personne en situation de dépendance dans les actes d'hygiène et de confort

Réf: PAPDAH21

Bloc de compétence correspondant : BC09.02

Objectifs du module : À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de mettre en œuvre les techniques d'aide à la toilette, à l'habillage et aux fonctions d'élimination en veillant au respect de ses limites professionnelles ainsi qu'au bien-être de la personne en situation de dépendance, à son intimité et au maintien de son autonomie.

Durée : 21 heures - 3 jours

Public : SPE, DE, Autre public

Module éligible aux financements : CPF - PDC

### Accompagner une personne en situation de dépendance dans ses loisirs

Réf: PAAPDL21

Bloc de compétence correspondant : BC10.02

Objectifs du module : À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de proposer et de mettre en place des activités dans le respect des choix et des capacités de la personne en situation de dépendance ainsi que de contribuer à favoriser l'estime de soi, à rompre l'isolement et à maintenir ou restaurer les liens sociaux

Durée : 21 heures - 3 jours

Public : SPE, DE, Autre public

Module éligible aux financements : CPF - PDC



*“Voulant devenir assistante de vie, j'ai beaucoup appris sur les pathologies que l'on peut rencontrer chez les personnes âgées: les maladies neurologiques, rhumatologiques... Je trouve que c'est indispensable d'avoir des connaissances pour accompagner au mieux mes futurs employeurs  
Ariane, Assistante de vie”*



## PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

## PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

## DURÉE

21 heures - 3 jours

## EFFECTIF

12 apprenants

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

## DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter )

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés,  
vidéos pédagogiques, mises en situation

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

### ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

## TARIF

420 Euros TTC

## FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
CPF et / ou abondement  
Autres (nous contacter)

## LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

## FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

## NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport

Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :

[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



## Découvrir et comprendre les principales pathologies liées au vieillissement et les situations de handicap pour ajuster son accompagnement



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de distinguer les différentes pathologies liées au vieillissement et les différentes formes de handicap, de connaître leurs caractéristiques et leurs évolutions ainsi que leurs répercussions sur la personne et son entourage.



### PROGRAMME DE FORMATION

Le vieillissement normal et le vieillissement pathologique.

Les besoins fondamentaux et les besoins spécifiques.

La grille AGGIR.

Les principales pathologies liées au vieillissement ou dues à un handicap :

- Alzheimer, et apparentée
- Parkinson
- DMLA, Glaucome
- Arthrose, ostéoporose, polyarthrite
- Troubles de la santé invalidants : AVC, infarctus, cancer Trouble urinaire, incontinence
- Sclérose en plaques
- Handicap physique/moteur (dont IMC, héli, para, tétra, myopathies)
- Handicap sensoriel (déficience visuel et auditive) Handicap mental
- Handicap cognitif (dys, TSA)
- Handicap psychique
- Polyhandicap (dont IMOC)
- Pluri-handicap

La fin de vie et les soins palliatifs



### COMPÉTENCES VISÉES

Identifier les principales caractéristiques des pathologies incontournables.

Analyser les incidences des pathologies sur le quotidien, les capacités et l'autonomie de la personne âgée et sur l'accompagnement personnalisé.

Adapter et ajuster son accompagnement en fonction des pathologies et de leur évolution.

S'informer sur les pathologies liées au vieillissement et les différentes formes de handicap via les relais d'information appropriés pour actualiser ses connaissances.

### CALENDRIER 2025

De 9h00 à 17h00



samedi 1 février 2025 au samedi 15 février 2025

dimanche 2 février 2025 au dimanche 16 février 2025

mardi 22 avril 2025 au jeudi 24 avril 2025

lundi 4 août 2025 au mercredi 6 août 2025

samedi 6 décembre 2025 au samedi 20 décembre 2025

Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS

Tel. 01.42.93.48.82

[contact@aritasgroupe.fr](mailto:contact@aritasgroupe.fr)

[www.aritasgroupe.fr](http://www.aritasgroupe.fr)

## PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

## PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

## DURÉE

21 heures - 3 jours

## EFFECTIF

12 apprenants

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

## DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter )

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

exposé, cas pratiques, exercices guidés,  
vidéos pédagogiques

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

## TARIF

280 Euros TTC

## FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
CPF et / ou abondement  
Autres (nous contacter)

## LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

## FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

## NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport

Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :

[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



## Projet et accompagnement personnalisé : cadre, méthode et principes



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure d'individualiser son accompagnement dans le respect des principes de la relation d'aide et suivant une démarche de projet personnalisé. Il saura également contextualiser et adapter son intervention en identifiant les acteurs, les dispositifs et les dispositions réglementaires des secteurs de la gérontologie et du champ du handicap.



### PROGRAMME DE FORMATION

L'autonomie, la dépendance et la perte d'autonomie : définitions et enjeux.

Le cadre réglementaire en vigueur relatif aux droits de la personne âgée et de la personne en situation de handicap.

Le secteur de la gérontologie, les acteurs institutionnels et les lieux-ressources nationaux ou locaux.

Le champ du handicap, les acteurs institutionnels et les lieux-ressources nationaux ou locaux.

Les principes fondamentaux de la bientraitance et de la relation d'aide.

Les aides financières, matérielles et humaines.

Les mesures de protection juridique.

Les dimensions éthiques et déontologiques de l'accompagnement. Le rôle des recommandations de la HAS et de l'ANESM en matière de bonnes pratiques professionnelles.

La démarche de projet personnalisé : définition, enjeux et principes. Le recueil d'informations et la démarche d'observation : objectifs, méthodes et outils.

Le rôle et les limites professionnelles de l'assistant de vie dans la démarche d'accompagnement personnalisé.



### COMPÉTENCES VISÉES

S'informer sur le secteur de la gérontologie et celui du handicap via les relais d'information appropriés pour actualiser ses connaissances et intégrer les évolutions réglementaires ou de terrain à ses pratiques.

Renseigner et orienter la personne ou ses proches sur les aides mobilisables.

Mettre en place et appliquer au quotidien une démarche de projet personnalisé selon les recommandations en vigueur.

Collecter des informations sur la situation de la personne, son histoire, ses habitudes, ses besoins, ses attentes, ses centres d'intérêt et ses capacités.

Définir ou redéfinir avec la personne les objectifs et les modalités d'accompagnement.

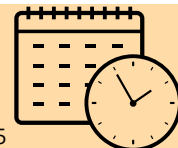
Proposer des actions en réponse aux besoins de la personne en intégrant la bientraitance et la relation d'aide.

Développer une démarche de réflexion et de questionnement, afin d'améliorer ses pratiques bientraitantes.

Mettre en place un environnement et des actions favorisant la libre adhésion de la personne à la démarche d'accompagnement, son autonomie et l'expression de ses choix ou de ses souhaits. Ajuster en continu ses pratiques et les modalités d'accompagnement dans le respect des rythmes, des besoins et des souhaits de la personne.

### CALENDRIER 2025

De 9h00 à 17h00



samedi 1 mars 2025 au samedi 15 mars 2025

dimanche 2 mars 2025 au dimanche 16 mars 2025

lundi 14 avril 2025 au mercredi 16 avril 2025

lundi 28 juillet 2025 au mercredi 30 juillet 2025

samedi 15 novembre 2025 au samedi 29 novembre 2025

#### Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS

Tel. 01.42.93.48.82

[contact@aritasgroupe.fr](mailto:contact@aritasgroupe.fr)

[www.aritasgroupe.fr](http://www.aritasgroupe.fr)

## Accompagner une personne en situation de dépendance dans les actes d'hygiène et de confort

### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

### DURÉE

21 heures - 3 jours

### EFFECTIF

12 apprenants

### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel

### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités du financement ( nous contacter )

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés, vidéos pédagogiques, mises en situation

### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

### TARIF

420 Euros TTC

### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
CPF et / ou abondement  
Autres (nous contacter)

### LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport

Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :

[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de mettre en œuvre les techniques d'aide à la toilette, à l'habillage et aux fonctions d'élimination en veillant au respect de ses limites professionnelles ainsi qu'au bien-être de la personne en situation de dépendance, à son intimité et au maintien de son autonomie



### PROGRAMME DE FORMATION

La notion d'hygiène et les fonctions de la peau  
La pudeur, l'intimité et l'estime de soi  
Le rôle et les limites professionnelles de l'assistant de vie  
Les règles d'hygiène et de sécurité  
Les produits d'hygiène, de confort et de bien-être  
Les aides techniques et le matériel d'hygiène, d'aide à l'élimination et de confort  
La dimension relationnelle de l'aide à la toilette  
Les techniques de change, d'aide à la toilette, à l'élimination, à l'habillage et au déshabillage  
Les techniques de capiluve et de pédiluve, le rasage et l'hygiène buccodentaire  
La prévention des escarres et les signes d'alerte liés à une altération cutanée

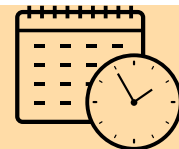


### COMPÉTENCES VISÉES

Préparer le matériel nécessaire à la réalisation des actes d'hygiène et de confort en fonction des besoins de la personne  
Utiliser les moyens de communication et les mots appropriés pour préparer et rassurer la personne avant et pendant les actes d'hygiène et de confort  
Installer confortablement la personne en veillant à son bien-être, sa sécurité et ses désirs  
Faire participer la personne en tenant compte de ses capacités  
Utiliser le matériel, les aides techniques et les produits adaptés aux habitudes et aux besoins de la personne  
Appliquer les techniques d'aide adaptées à la situation et aux souhaits de la personne  
Ajuster ses gestes aux réactions de la personne et à l'évolution de sa situation  
Transmettre les informations utiles aux proches et/ou aux autres intervenants et passer le relais aux professionnels compétents si besoin

### CALENDRIER 2025

De 9h00 à 17h00



lundi 24 février 2025 au mercredi 26 février 2025  
lundi 27 octobre 2025 au mercredi 29 octobre 2025

### Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS  
Tel. 01.42.93.48.82  
contact@aritasgroupe.fr  
www.aritasgroupe.fr

## PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

## PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

## DURÉE

14 heures - 2 jours

## EFFECTIF

12 apprenants

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

## DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter )

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés,  
vidéos pédagogiques, mises en situation

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

## TARIF

420 Euros TTC

## FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
CPF et / ou abondement  
Autres (nous contacter)

## LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

## FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

## NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport

Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :

[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



## Animer les activités sociales et de loisirs



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de mobiliser des techniques de communication et d'accompagnement adaptées à la situation de la personne afin de la stimuler et de la motiver. Il saura adopter la posture adéquate dans le cadre de la relation d'aide afin de favoriser le maintien de l'autonomie de la personne.



### PROGRAMME DE FORMATION

Les activités de remobilisation cognitive et corporelle.  
Les techniques d'animation d'activités sociales et de loisirs.  
La relation d'aide dans le cadre des activités sociales et de loisirs

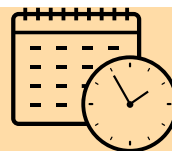


### COMPÉTENCES VISÉES

Identifier, mobiliser et utiliser les moyens et le matériel de compensation nécessaires en fonction de la situation de la personne et de ses capacités (physiques et cognitives). Impliquer et stimuler la personne dans les différentes activités du quotidien et les activités sociales et de loisirs.  
Utiliser les moyens de communication et les mots appropriés pendant une activité.  
S'impliquer en tant que professionnel dans les activités sociales et de loisirs.  
Utiliser des techniques afin de pallier les situations de refus et susciter l'envie et la motivation lors des activités.  
Favoriser la participation et l'implication des proches de la personne dans les temps de convivialité et de loisirs.  
Valoriser l'intérêt d'une activité.  
Transmettre les informations utiles aux proches et/ou aux autres intervenants et passer le relais si besoin.

### CALENDRIER 2025

De 9h00 à 17h00



samedi 22 mars 2025 au samedi 29 mars 2025  
dimanche 23 mars 2025 au dimanche 30 mars 2025  
jeudi 24 juillet 2025 au vendredi 25 juillet 2025  
samedi 27 septembre 2025 au samedi 4 octobre 2025  
dimanche 28 septembre 2025 au dimanche 5 octobre 2025

#### Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS  
Tel. 01.42.93.48.82  
contact@aritasgroupe.fr  
www.aritasgroupe.fr

## PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

## PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

## DURÉE

21 heures - 3 jours

## EFFECTIF

12 apprenants

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

## DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter )

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés,  
vidéos pédagogiques, mises en situation

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET,  
RUBRIQUE : FORMATION CONTINUE

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

## TARIF

420 Euros TTC

## FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
CPF et / ou abondement  
Autres (nous contacter)

## LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

## FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

## NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :  
[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



## Accompagner une personne en situation de dépendance dans ses loisirs



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de proposer et de mettre en place des activités dans le respect des choix et des capacités de la personne en situation de dépendance ainsi que de contribuer à favoriser l'estime de soi, à rompre l'isolement et à maintenir ou restaurer les liens sociaux.



### PROGRAMME DE FORMATION

L'impact de la dépendance et/ou du handicap sur la vie sociale.

Les conséquences de l'isolement social.

Les notions d'inclusion et de participation sociale.

L'estime de soi.

Le rôle et les limites professionnelles de l'assistant de vie.

La dimension relationnelle de l'accompagnement aux loisirs.

Les outils de communication numériques de base et leurs principales fonctionnalités.



### COMPÉTENCES VISÉES

Proposer à la personne des activités conformes à ses habitudes, ses centres d'intérêt et ses envies.

Rechercher des lieux proposant des activités adaptées à proximité du domicile de la personne.

Mettre en place des activités diversifiées répondant aux centres d'intérêt de la personne et favorisant sa participation et son expression.

Préparer et organiser une activité au domicile ou à l'extérieur.

Utiliser les moyens de communication et les mots appropriés pendant une activité.

Aider la personne dans l'utilisation des nouvelles technologies pour maintenir le lien social avec ses proches.

Favoriser la participation et l'implication des proches de la personne dans les temps de convivialité et de loisirs.

Ajuster les activités aux souhaits de la personne et à l'évolution de ses besoins.

Transmettre les informations utiles aux proches et/ou aux autres intervenants et passer le relais si besoin.

### CALENDRIER 2025

De 9h00 à 17h00



samedi 1 mars 2025 au samedi 15 mars 2025  
dimanche 2 mars 2025 au dimanche 16 mars 2025  
lundi 21 juillet 2025 au mercredi 23 juillet 2025  
samedi 6 septembre 2025 au samedi 20 septembre 2025  
dimanche 7 septembre 2025 au dimanche 21 septembre 2025

#### Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS  
Tel. 01.42.93.48.82  
contact@aritasgroupe.fr  
www.aritasgroupe.fr