


# Approche globale de l'accompagnement d'une personne âgée non-dépendante - Autonomie et épanouissement des séniors

*Viellir avec respect et dignité : Soutenir et aider les aînés à s'épanouir*

## PARCOURS DE SPÉCIALISATION N°16

 42 heures

 Remise d'une Attestation de spécialisation

## MODULES

### Besoins de la personne âgée et maintien de l'autonomie

Réf: PAMAPA21

Objectifs du module : À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure d'identifier les spécificités et les particularités de la personne âgée autonome, d'établir une relation de confiance et de contribuer au maintien de son autonomie et de sa qualité de vie

Durée : 21 heures - 3 jours

Public : SSPE, DE, Autre public

Module éligible aux financements : PDC

### Maintien du lien social et activités de loisirs pour

la personne âgée autonome

Réf: PALSLPA21

Objectifs du module : À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de proposer et d'organiser des activités sociales, physiques ou de loisirs adaptées à la personne âgée, ainsi que toute action visant à maintenir le lien social et à prévenir les risques d'isolement

Durée : 21 heures - 3 jours

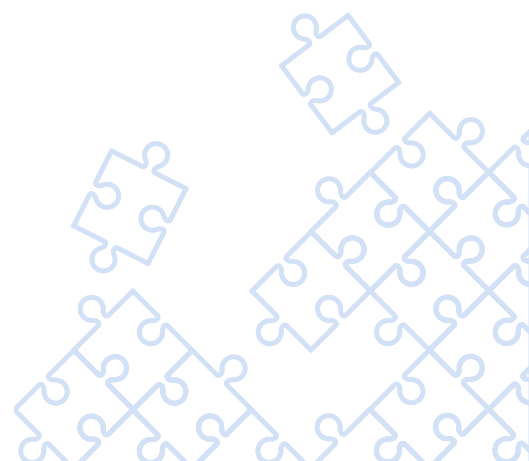
Public : SSPE, DE, Autre public

Module éligible aux financements : PDC



“ Si j'écoutais madame Claire, elle resterait toute la journée chez elle, devant la télé. J'ai décidé que tous les jeudis nous ferions une activité à l'extérieur, ça lui fait un bien fou et elle s'est même fait des amies dans le quartier.

*Gloria, Assistante de vie* ”



## PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

## PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

## DURÉE

21 heures - 3 jours

## EFFECTIF

12 apprenants

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

## DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités de financement ( nous contacter )

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés, vidéos pédagogiques, création d'outils, mises en situation

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

## TARIF

420 Euros TTC

## FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
Autres (nous contacter)

## LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

## FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

## NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :  
[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



## Besoins de la personne âgée et maintien de l'autonomie



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure d'identifier les spécificités et les particularités de la personne âgée autonome, d'établir une relation de confiance et de contribuer au maintien de son autonomie et de sa qualité de vie



### PROGRAMME DE FORMATION

Les représentations sociales du vieillissement  
La notion du « bien vieillir » et le vieillissement normal  
Les manifestations du vieillissement de la personne au niveau physiologique, moteur, psychologique et sanitaire  
La méthodologie de recueil d'informations  
Les techniques de questionnement  
Les outils et techniques de stimulation cognitive  
Les outils de mesure d'une perte d'autonomie : la grille AGGIR  
Les limites du rôle de l'employé familial auprès de la personne âgée et les différences avec le rôle et les limites de l'assistant de vie  
Les acteurs de la prévention de perte d'autonomie  
Les dispositifs d'aide pour les personnes âgées



### COMPÉTENCES VISÉES

Communiquer avec la personne âgée de façon adaptée au regard de son autonomie et de ses choix  
Recueillir les informations sur son parcours de vie, ses habitudes et son rythme de vie.  
Repérer les facteurs de stimulation et de motivation dans la planification de projets et d'activités  
Définir en accord avec la personne âgée autonome les modalités d'intervention à partir des informations recueillies  
Observer et repérer les signes précurseurs d'une perte d'autonomie : nutrition, activité physique, mobilité, énergie, fatigue, force, cognition, humeur, relations sociales et environnement, chute, dépendance, polyopathie, polymédication  
Stimuler la personne âgée autonome et la solliciter dans toutes les activités du quotidien  
Orienter la personne âgée autonome vers les structures ressources si nécessaire  
Mettre en place les relais nécessaires en cas de perte d'autonomie

### CALENDRIER 2024

De 9h00 à 17h00



samedi 13 janvier 2024 au samedi 27 janvier 2024  
lundi 8 avril 2024 au mercredi 10 avril 2024

#### Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS  
Tel. 01.42.93.48.82  
[contact@aritasgroupe.fr](mailto:contact@aritasgroupe.fr)  
[www.aritasgroupe.fr](http://www.aritasgroupe.fr)

## Maintien du lien social et activités de loisirs pour la personne âgée autonome

### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

### DURÉE

21 heures - 3 jours

### EFFECTIF

12 apprenants

### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter )

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés, vidéos  
pédagogiques, création d'outils, mises en  
situation

### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

### TARIF

420 Euros TTC

### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
Autres (nous contacter)

### LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de  
transport

Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :

[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure de proposer et d'organiser des activités sociales, physiques ou de loisirs adaptées à la personne âgée, ainsi que toute action visant à maintenir le lien social et à prévenir les risques d'isolement



### PROGRAMME DE FORMATION

Les lieux ressources : structures et partenaires porteurs d'activités physiques, sociales et culturelles

Les limites professionnelles dans la mise en place d'activités

Les types d'activités ludiques, culturelles, sportives et associatives adaptées à une personne âgée autonome

Les activités de remobilisation cognitive et corporelle

Les facteurs d'isolement social et les conséquences sur la personne âgée



### COMPÉTENCES VISÉES

Se constituer un répertoire de lieux et d'activités à proposer

Définir les modalités et les limites d'intervention avec le particulier employeur

Repérer les signes et facteurs d'isolement en vue d'adapter son attitude et ses interventions aux attentes et à la situation de la personne

Proposer et convenir des lieux de sortie et des activités en tenant compte des envies, des capacités, des habitudes et du budget de la personne

Organiser la sortie et/ou l'activité et accompagner la personne

Adapter les activités à la mobilité de la personne âgée et à son évolution

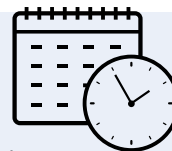
Accompagner la personne âgée dans l'utilisation d'Internet et des réseaux sociaux

Favoriser le maintien du lien social, de voisinage et de solidarité

Impliquer la personne âgée dans les différentes activités du quotidien et les activités sociales et de loisirs

### CALENDRIER 2024

De 9h00 à 17h00



samedi 3 février 2024 au samedi 17 février 2024  
lundi 15 avril 2024 au mercredi 17 avril 2024

### Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS  
Tel. 01.42.93.48.82  
contact@aritasgroupe.fr  
www.aritasgroupe.fr