

# Approche globale et évolutive de l'alimentation de la petite enfance à l'adolescence - Option AMGE

*Nutrition infantine adaptée: Respecter les besoins et prévenir les troubles alimentaires*

## PARCOURS DE SPÉCIALISATION N°11.A

🕒 42 heures

📄 Remise d'une Attestation de spécialisation

## MODULES

### Prévention et gestion des troubles alimentaires de l'enfant

Réf: MITAE21

Bloc de compétences correspondant : BC07.02

Objectif du module : À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de reconnaître les troubles alimentaires de l'enfant et pourra ajuster sa préparation des repas ainsi que son accompagnement.

Durée : 21 heures - 3 jours

Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public

Module éligible aux financements : CPF - PDC

### Alimentation et prise de repas de l'enfant

Réf: MIAPRE21

Bloc de compétences correspondant : BC07.02

Objectifs du module : À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de proposer des repas équilibrés et attractifs à l'enfant et de l'accompagner dans la prise de ses repas, tout en favorisant son autonomie.

Durée : 21 heures - 3 jours

Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public

Module éligible aux financements : CPF - PDC



“ J’ai suivi cette formation car avant Chloé, je n’avais jamais gardé de bébé. je n’étais pas très à l’aise pour préparer les biberons et les repas. J’avais peur de mal faire, qu’ils soient inadaptés ou mal dosés. Maintenant je suis beaucoup plus confiante et le moment du repas est devenu un de mes moments préférés de la journée!

Marquerite, Garde d'enfants

# MITAE21

Bloc de Compétence  
BC 07.02 - SPE

Parcours de spécialisation  
P.11a

## PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

## PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

## DURÉE

21 heures - 3 jours

## EFFECTIF

12 apprenants

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

## DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter)

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, vidéos pédagogiques, exercices  
guidés, cas pratiques, création d'outil

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

## FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
et ASSMAT  
CPF et / ou abondement  
Autres (nous contacter)

## TARIF

420 Euros TTC

## LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

## FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

## NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr



## Prévention et gestion des troubles alimentaires de l'enfant



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de reconnaître les troubles alimentaires de l'enfant et pourra ajuster sa préparation des repas ainsi que son accompagnement.



### PROGRAMME DE FORMATION

Les règles de base de l'alimentation et les recommandations officielles en matière d'équilibre alimentaire.

La place des émotions et de l'estime de soi dans les comportements alimentaires.

Les liens de cause à effet entre alimentation et psychologie.

Le sucre et ses impacts sur le développement et le comportement de l'enfant.

Les principaux troubles alimentaires : symptômes et facteurs.

Les allergies et les intolérances alimentaires.

La néophobie alimentaire.



### COMPÉTENCES VISÉES

Concevoir des repas attractifs permettant leur qualité nutritionnelle et l'éveil des sens de l'enfant.

Transmettre l'acquisition de saines habitudes alimentaires aux enfants.

Utiliser des ressources ludiques et adopter une posture appropriée pour aider l'enfant dans sa relation à la nourriture.

Mettre en place toute mesure visant à prévenir l'obésité infantile.

Repérer les différents troubles alimentaires, leurs causes et cerner leurs impacts sur le développement global de l'enfant.

Gérer les refus de l'enfant et mettre en place des stratégies.

Repérer et identifier les conduites à risques chez les enfants.

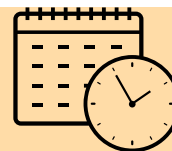
Questionner et dialoguer avec la famille à propos de leurs habitudes alimentaires.

Informer/alerter les parents des signes d'une alimentation déséquilibrée et les orienter vers les professionnels compétents si nécessaire.

### CALENDRIER 2024

#### SITE TOULON - 9h00 à 17h00

samedi 8 juin 2024 au samedi 22 juin 2024  
dimanche 9 juin 2024 au dimanche 23 juin 2024



#### SITE NICE

samedi 8 juin 2024 à samedi 22 juin 2024 - 13h00 à 20h00  
dimanche 9 juin 2024 à dimanche 23 juin 2024 - 9h00 à 17h00

#### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tél. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

#### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

## PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

## PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

## DURÉE

21 heures - 3 jours

## EFFECTIF

12 apprenants

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

## DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter)

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, vidéos pédagogiques, exercices  
guidés, cas pratiques, création d'outil

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

## FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
et ASSMAT  
CPF et / ou abondement  
Autres (nous contacter)

## TARIF

420 Euros TTC

## LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

## FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

## NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr



## Alimentation et prise de repas de l'enfant



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de proposer des repas équilibrés et attractifs à l'enfant et de l'accompagner dans la prise de ses repas, tout en favorisant son autonomie.



### PROGRAMME DE FORMATION

Les besoins nutritionnels de l'enfant.  
Les principaux modes de préparation et de cuisson des aliments.  
La conservation des aliments et du lait maternel Le biberon : préparation, gestes et postures.  
Les régurgitations et le reflux gastro-œsophagien.  
Les principes de mise en œuvre de la diversification alimentaire.  
Le plaisir et le développement du goût autour du repas.  
Les différents régimes alimentaires liés, ou non, à des causes spécifiques.  
Les violences éducatives ordinaires et les stéréotypes de genre durant les repas.



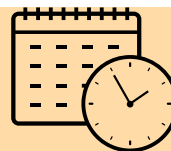
### COMPÉTENCES VISÉES

Préparer des menus de base équilibrés et variés en valorisant les circuits courts et la saisonnalité des produits.  
Concevoir les repas de l'enfant en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.  
Donner le repas à l'enfant ou le faire participer par de la guidance verbale, visuelle, physique en valorisant les prises d'initiatives favorables à l'autonomie de l'enfant.  
Ajuster ses gestes en fonction des capacités physiques et cognitives, des réactions et des comportements de l'enfant.  
Utiliser les ustensiles et les équipements adaptés.  
Organiser les repas en fonction des rythmes individuels des enfants.  
Créer une ambiance chaleureuse et de partage, propice à la qualité des échanges.  
Accompagner l'enfant dans la découverte de nouvelles expériences autour de l'alimentation pour stimuler ses 5 sens lors de la prise des repas.  
Adapter les repas selon l'état de santé de l'enfant et selon les habitudes familiales.  
Gérer le collectif lors de la prise des repas en transmettant les limites et en favorisant l'intégration progressive des codes sociaux aux enfants.  
Renforcer le lien de confiance avec la famille et harmoniser les pratiques en échangeant quotidiennement sur les évolutions de l'enfant.  
Développer une démarche de questionnement sur ses pratiques et son accompagnement afin d'adopter une posture bienveillante.

### CALENDRIER 2024

#### SITE TOULON - 9h00 à 17h00

samedi 18 mai 2024 à samedi 1 juin 2024  
dimanche 19 mai 2024 à dimanche 2 juin 2024



#### SITE NICE

samedi 18 mai 2024 à samedi 1 juin 2024 - 13h00 à 20h00  
dimanche 19 mai 2024 à dimanche 2 juin 2024 - 9h00 à 17h00

#### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tel. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

#### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr