

P.16 Parcours de spécialisation

Accompagner une personne âgée non-dépendante

OBJECTIFS DU PARCOURS

Connaître les effets du vieillissement, savoir accompagner la personne et préserver son autonomie

 42 heures

 Remise d'une Attestation de spécialisation

MODULES THÉMATIQUES

PAMAPA21 : Besoins de la personne âgée et maintien de l'autonomie

Bloc de compétence correspondant : BC14.01

Objectifs du module : À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure d'identifier les spécificités et les particularités de la personne âgée autonome, d'établir une relation de confiance et de contribuer au maintien de son autonomie et de sa qualité de vie

Durée : 21 heures - 3 jours

Public : SSPE, DE, Autre public

Eligibilité : CPF - PDC

PALSIPA21 : Maintien du lien social et activités de loisirs pour la personne âgée autonome

Bloc de compétence correspondant : BC14.01

Objectifs du module : À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de proposer et d'organiser des activités sociales, physiques ou de loisirs adaptées à la personne âgée, ainsi que toute action visant à maintenir le lien social et à prévenir les risques d'isolement

Durée : 21 heures - 3 jours

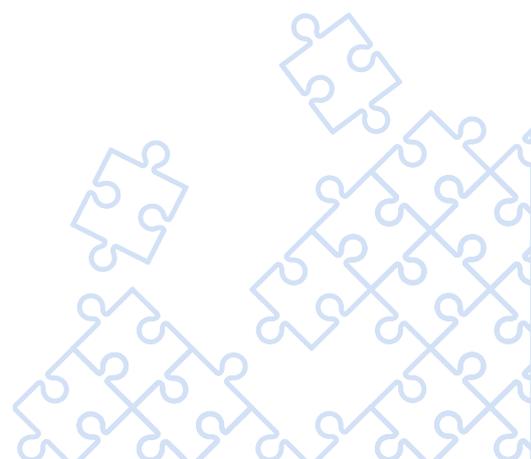
Public : SSPE, DE, Autre public

Eligibilité : CPF - PDC



“ Si j'écoutais madame Claire, elle resterait toute la journée chez elle, devant la télé. J'ai décidé que tous les jeudis nous ferions une activité à l'extérieur, ça lui fait un bien fou et elle s'est même fait des amies dans le quartier.

Gloria, Assistante de vie



PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)
Demandeur d'emploi (DE)
Autre public

PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base
(Lire, écrire, compter)

DURÉE

21 heures - 3 jours

EFFECTIF

12 apprenants

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités
du financement (nous contacter)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés,
vidéos pédagogiques, création d'outils,
mises en situation

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques
Supports interactifs
Outils multimédias

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :
Formation continue

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

TARIF

420 Euros TTC

FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE
CPF et / ou abondement

LIEUX DE LA FORMATION

Nice - Toulon
Départements : 04, 05, 13, 83 et 84

FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens
de transport
Dans le cas où vous seriez en situation
de handicap, contactez notre référent :

referent.handicap@aritasgroupe.fr



Besoins de la personne âgée et maintien de l'autonomie



OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure d'identifier les spécificités et les particularités de la personne âgée autonome, d'établir une relation de confiance et de contribuer au maintien de son autonomie et de sa qualité de vie



PROGRAMME DE FORMATION

Les représentations sociales du vieillissement
La notion du « bien vieillir » et le vieillissement normal
Les manifestations du vieillissement de la personne au niveau physiologique, moteur, psychologique et sanitaire
La méthodologie de recueil d'informations
Les techniques de questionnement
Les outils et techniques de stimulation cognitive
Les outils de mesure d'une perte d'autonomie : la grille AGGIR
Les limites du rôle de l'employé familial auprès de la personne âgée et les différences avec le rôle et les limites de l'assistant de vie
Les acteurs de la prévention de perte d'autonomie
Les dispositifs d'aide pour les personnes âgées



COMPÉTENCES VISÉES

Communiquer avec la personne âgée de façon adaptée au regard de son autonomie et de ses choix
Recueillir les informations sur son parcours de vie, ses habitudes et son rythme de vie.
Repérer les facteurs de stimulation et de motivation dans la planification de projets et d'activités
Définir en accord avec la personne âgée autonome les modalités d'intervention à partir des informations recueillies
Observer et repérer les signes précurseurs d'une perte d'autonomie : nutrition, activité physique, mobilité, énergie, fatigue, force, cognition, humeur, relations sociales et environnement, chute, dépendance, polyopathie, polymédication
Stimuler la personne âgée autonome et la solliciter dans toutes les activités du quotidien
Orienter la personne âgée autonome vers les structures ressources si nécessaire
Mettre en place les relais nécessaires en cas de perte d'autonomie

CALENDRIER



Site Nice De 9h00 à 17h00

dimanche 15 janvier au dimanche 29 janvier 2023
dimanche 10 septembre au dimanche 24 septembre 2023

Site Nice De 13h00 à 20h00

samedi 14 janvier au samedi 28 janvier 2023
samedi 9 septembre au samedi 23 septembre 2023

Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli
06000 NICE
Tél. 04.89.08.16.55.
contact@aritas-sud.fr
www.aritasgroupe.fr

Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban
83000 TOULON
Tél. 04.94.63.07.89.
contact@aritas-sud.fr
www.aritasgroupe.fr

PALSLPA21

Bloc de Compétences
BC 14.01 - EF

Parcours de spécialisation P.16

PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)
Demandeur d'emploi (DE)
Autre public

PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base
(Lire, écrire, compter)

DURÉE

21 heures - 3 jours

EFFECTIF

12 apprenants

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités
du financement (nous contacter)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés, vidéos
pédagogiques, création d'outils, mises en
situation

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques
Supports interactifs
Outils multimédias

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :
Formation continue

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

TARIF

420 Euros TTC

FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE
CPF et / ou abondement

LIEUX DE LA FORMATION

Nice - Toulon
Départements : 04, 05, 13, 83 et 84

FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de
transport
Dans le cas où vous seriez en situation
de handicap, contactez notre référent :

referent.handicap@aritasgroupe.fr



Maintien du lien social et activités de loisirs pour la personne âgée autonome



OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de proposer et d'organiser des activités sociales, physiques ou de loisirs adaptées à la personne âgée, ainsi que toute action visant à maintenir le lien social et à prévenir les risques d'isolement



PROGRAMME DE FORMATION

Les lieux ressources : structures et partenaires porteurs d'activités physiques, sociales et culturelles

Les limites professionnelles dans la mise en place d'activités

Les types d'activités ludiques, culturelles, sportives et associatives adaptées à une personne âgée autonome

Les activités de remobilisation cognitive et corporelle

Les facteurs d'isolement social et les conséquences sur la personne âgée



COMPÉTENCES VISÉES

Se constituer un répertoire de lieux et d'activités à proposer

Définir les modalités et les limites d'intervention avec le particulier employeur

Repérer les signes et facteurs d'isolement en vue d'adapter son attitude et ses interventions aux attentes et à la situation de la personne

Proposer et convenir des lieux de sortie et des activités en tenant compte des envies, des capacités, des habitudes et du budget de la personne

Organiser la sortie et/ou l'activité et accompagner la personne

Adapter les activités à la mobilité de la personne âgée et à son évolution

Accompagner la personne âgée dans l'utilisation d'Internet et des réseaux sociaux

Favoriser le maintien du lien social, de voisinage et de solidarité

Impliquer la personne âgée dans les différentes activités du quotidien et les activités sociales et de loisirs

CALENDRIER

Site Nice De 9h00 à 17h00

dimanche 5 février au dimanche 19 février 2023
dimanche 1 octobre au dimanche 15 octobre 2023

Site Nice De 13h00 à 20h00

samedi 4 février au samedi 18 février 2023
samedi 30 septembre au samedi 14 octobre 2023



Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli
06000 NICE
Tel. 04.89.08.16.55.
contact@aritas-sud.fr
www.aritasgroupe.fr

Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban
83000 TOULON
Tél. 04.94.63.07.89.
contact@aritas-sud.fr
www.aritasgroupe.fr