

# P.12 Parcours de spécialisation

## Prise en charge du domicile

### OBJECTIFS DU PARCOURS

**Effectuer l'entretien du domicile et du linge du particulier employeur en appliquant des pratiques respectueuses de l'environnement**

🕒 126 heures

📄 Remise d'une Attestation de spécialisation

### MODULES THÉMATIQUES

#### **MIELER21 : Entretien du linge et pratiques écoresponsables**

Bloc de compétence correspondant : BC04.01

Objectifs du module : À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure d'assurer l'hygiène, le lavage, le séchage et le repassage du linge dans le respect des habitudes de la personne accompagnée en appliquant des techniques et des gestes professionnels adaptés et écoresponsables.

Durée : 21 heures - 3 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : CPF - PDC

#### **MIECER21 : Entretien du cadre de vie et pratiques écoresponsables**

Bloc de compétence correspondant : BC04.01

Objectifs du module : À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure d'organiser et de réaliser l'entretien du domicile en toute sécurité en favorisant l'utilisation de produits et de protocoles écoresponsables adaptés au nettoyage du cadre de vie.

Durée : 21 heures - 3 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : CPF - PDC

#### **MIECVL21 : Entretien du cadre de vie et du linge**

Bloc de compétence correspondant : BC03.01

Objectif du module : À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de réaliser l'entretien du domicile et de s'occuper du linge en toute sécurité et en appliquant les gestes et techniques professionnels.

Durée : 14 heures - 2 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : CPF - PDC

#### **IDELR21 : Entretien du linge et repassage - Approfondissement**

Objectif du module : À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure d'assurer l'entretien et le repassage du linge en développant ses techniques pour le soin de tous types de textiles et de linge, en particulier délicats et de maintenir le linge en bon état en réalisant notamment des petits travaux de couture.

Durée : 14 heures - 2 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : PDC

#### **IDECV21 : Entretien du cadre de vie - Approfondissement**

Objectif du module : À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de perfectionner ses pratiques concernant l'entretien complet du domicile en appliquant les protocoles écoresponsables.

Durée : 14 heures - 2 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : PDC

#### **MIFPM21 : Fabrication de produits ménagers écoresponsables**

Objectif du module : À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure d'utiliser les ingrédients naturels et le matériel adaptés à la fabrication de produits ménagers écoresponsables dans le respect des règles d'hygiène et de conservation.

Durée : 14 heures - 2 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : PDC

#### **IDSAP21 : Soins des animaux et entretien des plantes**

Objectif du module : À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure d'assurer l'entretien des plantes et l'aménagement d'espaces végétaux et végétalisés à l'intérieur et à l'extérieur du domicile, de participer au bien-être des animaux dans le respect des limites professionnelles.

Durée : 14 heures - 2 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : PDC

#### **MIPPER21 : Intégrer des pratiques professionnelles écoresponsables**

Objectif du module : À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure d'identifier, de connaître et d'appliquer des pratiques professionnelles respectueuses de l'environnement, en concertation avec le particulier employeur.

Durée : 14 heures - 2 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : PDC

# MIELER21

Bloc de Compétence  
BC 04.01 - SPE

Parcours de spécialisation  
P.12

## PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

## PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

## DURÉE

21 heures - 3 jours

## EFFECTIF

12 apprenants

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel

## DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter )

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratique, mises en situation,  
exercices guidés, création d'outils

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

## FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
et ASSMAT  
CPF et / ou abondement

## TARIF

420 Euros TTC

## LIEUX DE LA FORMATION

Nice - Toulon  
Départements : 04, 05, 13, 83 et 84

## FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

## NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr



## Entretien de linge et pratiques écoresponsables



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure d'assurer l'hygiène, le lavage, le séchage et le repassage du linge dans le respect des habitudes de la personne accompagnée en appliquant des techniques et des gestes professionnels adaptés et écoresponsables.



### PROGRAMME DE FORMATION

Les pictogrammes pour l'entretien des textiles.

Les différents types de textiles.

Les produits d'entretien du linge conventionnels et les alternatives écoresponsables.

Le protocole d'entretien du linge : tri, détachage, lavage, séchage, pliage et rangement.

Les différents types de lavage : manuel ou mécanique - matériel et programmes.

Les différents types de séchage : manuel ou mécanique - matériel et programmes.

Les techniques de pliage Les règles de sécurité dans l'utilisation du matériel.

Les techniques de repassage. Les produits de détartrage et d'entretien du matériel.



### COMPÉTENCES VISÉES

Identifier les besoins de l'employeur, ses habitudes et son matériel et préciser conjointement les modalités d'intervention.

Utiliser un moyen de communication approprié pour rendre compte de son intervention.

Appliquer les protocoles d'entretien du linge avec les matériels et programmes appropriés en favorisant une approche écoresponsable.

Utiliser de manière écologique et économique les différents programmes de lavage et de séchage.

Organiser le tri, le pliage et le rangement du linge en fonction des habitudes et l'aménagement du particulier employeur.

Préparer son poste de travail et adopter des principes d'ergonomie dans la réalisation des gestes professionnels.

Appliquer les protocoles de repassage.

Entretien du matériel électroménager en favorisant une approche écoresponsable.

Rendre compte de la réalisation des tâches.

Sensibiliser le particulier employeur à l'acquisition de produits et de matériels écologiques.

### CALENDRIER



#### Site Nice De 9h00 à 17h00

dimanche 15 octobre au dimanche 29 octobre 2023

#### Site Nice De 13h00 à 20h00

samedi 14 octobre au samedi 28 octobre 2023

#### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tél. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

#### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

# MIECER21

Bloc de Compétence  
BC 04.01 - SPE

Parcours de spécialisation  
P.12

## PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

## PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

## DURÉE

21 heures - 3 jours

## EFFECTIF

12 apprenants

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel

## DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter )

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratique, mises en situation,  
exercices guidés, création d'outils, vidéos  
pédagogiques

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

## FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
et ASSMAT  
CPF et / ou abondement

## TARIF

420 Euros TTC

## LIEUX DE LA FORMATION

Nice - Toulon  
Départements : 04, 05, 13, 83 et 84

## FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

## NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr



## Entretien du cadre de vie et pratiques écoresponsables



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure d'organiser et de réaliser l'entretien du domicile en toute sécurité en favorisant l'utilisation de produits et de protocoles écoresponsables adaptés au nettoyage du cadre de vie.



### PROGRAMME DE FORMATION

La tenue professionnelle et les règles d'hygiène Le matériel et équipements de nettoyage et d'entretien.

Les produits d'entretien conventionnels : leur fonction, les conditions d'utilisation et les dangers liés à leur manipulation.

Les étiquettes des produits d'entretien et leurs composantes.

Les alternatives écologiques : les produits écoresponsables et les principes respectueux de l'environnement pour l'entretien du domicile.

Les règles de sécurité pour le stockage des produits ménagers chimiques.

Les revêtements les plus courants, leurs particularités et leur entretien.

Les salissures les plus courantes et leur traitement.

Les techniques et protocoles d'entretien courant et d'entretien de fond



### COMPÉTENCES VISÉES

Identifier les besoins de l'employeur, ses habitudes et son matériel et préciser conjointement les modalités d'intervention.

Organiser et prioriser les différentes tâches à réaliser.

Utiliser le matériel et les appareils d'entretien appropriés au dépoussiérage, au lavage et à la désinfection, au séchage de différents types de surfaces.

Entretien du matériel de nettoyage.

Gérer le stock des produits et du matériel d'entretien.

Doser de manière raisonnée les produits d'entretien.

Utiliser les techniques et les protocoles de nettoyage et d'entretien des sols et surface, du mobilier, des objets, des vitres et des appareils électro-ménagers.

Adopter des principes d'ergonomie dans la réalisation des gestes professionnels.

Rendre compte de la réalisation des tâches.

Sensibiliser le particulier employeur à l'acquisition de produits et de matériels écologiques.

### CALENDRIER



Site Nice  
De 9h00 à 17h00

dimanche 24 septembre au 8 octobre 2023

Site Nice  
De 13h00 à 20h00

samedi 23 septembre au samedi 7 octobre 2023

#### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tél. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

#### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de réaliser l'entretien du domicile et de s'occuper du linge en toute sécurité et en appliquant les gestes et techniques professionnels.



### PROGRAMME DE FORMATION

Les règles d'hygiène et de propreté pour l'entretien du domicile  
Les principaux revêtements et leur entretien Les techniques et protocoles d'entretien courant et d'entretien de fond  
Les pictogrammes, les différents types de tissus, les produits de lavage et de détachage et les différents types de programmes  
Le protocole d'entretien du linge Les techniques de repassage et de pliage  
Les règles de sécurité dans l'utilisation du matériel et pour le stockage des produits ménagers chimiques



### COMPÉTENCES VISÉES

Organiser et prioriser les différentes tâches à réaliser.  
Utiliser et entretenir les appareils d'entretien et les appareils électroménagers.  
Doser les produits selon les recommandations.  
Appliquer les protocoles d'entretien du cadre de vie en utilisant les techniques et les matériels adaptés.  
Appliquer les protocoles d'entretien du linge avec les matériels et programmes appropriés.  
Organiser le tri, le pliage et le rangement du linge en fonction des habitudes et l'aménagement du particulier employeur.  
Appliquer les protocoles de repassage.  
Adopter les postures prévenant les troubles musculosquelettiques et les principes d'économie d'effort.  
Rendre compte de la réalisation des tâches.

#### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

#### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

#### DURÉE

14 heures - 2 jours

#### EFFECTIF

12 apprenants

#### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel

#### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités de financement ( nous contacter)

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratique, mises en situation, exercices guidés, création d'outils, vidéos pédagogiques

#### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

#### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE et ASSMAT  
Autres (Nous contacter)

#### TARIF

280 Euros TTC

#### LIEUX DE LA FORMATION

Nice - Toulon  
Départements : 04, 05, 13, 83 et 84

#### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

#### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr



### CALENDRIER



Site Nice  
De 9h00 à 17h00

dimanche 10 septembre au 17 septembre 2023

Site Nice  
De 13h00 à 20h00

samedi 9 septembre au samedi 16 septembre 2023

#### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tél. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

#### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure d'assurer l'entretien et le repassage du linge en développant ses techniques pour le soin de tous types de textiles et de linge, en particulier délicats et de maintenir le linge en bon état en réalisant notamment des petits travaux de couture.



### PROGRAMME DE FORMATION

Les textiles délicats  
Le linge de maison  
Les techniques de lavage, les produits de lavage et solutions de détachage adaptés aux textiles et types de linge  
Les techniques de repassage de vêtements et textiles délicats  
Les principaux points de couture et le matériel



### COMPÉTENCES VISÉES

Mettre en application des principes respectueux de l'environnement dans l'entretien du linge  
Appliquer les techniques de détachage sur textiles délicats  
Appliquer les techniques de pliage et d'économie de place  
Adapter et perfectionner ses techniques de repassage aux vêtements et textiles délicats  
Utiliser le matériel de repassage spécifique tel que la centrale vapeur et le défroisseur vertical  
Réaliser des travaux de couture simples et courants comme recoudre un bouton, réparer un accroc et faire un ourlet dans le respect des limites professionnelles.  
Assurer le relais avec les professionnels de la blanchisserie.

#### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

#### PRÉREQUIS

MIELER validé

#### DURÉE

14 heures - 2 jours

#### EFFECTIF

12 apprenants

#### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel

#### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter)

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratique, mises en situation,  
exercices guidés, création d'outils

#### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

#### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE et  
ASSMAT  
Autres (Nous contacter)

#### TARIF

280 Euros TTC

#### LIEUX DE LA FORMATION

Nice - Toulon  
Départements : 04, 05, 13, 83 et 84

#### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

#### NOS LOCAUX

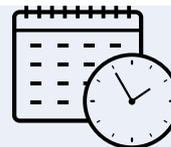
Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport

Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr



### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00



Programmation à venir

#### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tel. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

#### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de perfectionner ses pratiques concernant l'entretien complet du domicile en appliquant les protocoles écoresponsable.



### PROGRAMME DE FORMATION

Le nettoyage courant et le nettoyage occasionnel.  
Le nettoyage et l'entretien des espaces extérieurs : terrasse, véranda.  
Le nettoyage des vitres et des surfaces vitrées : fenêtres, baies vitrées, vérandas  
L'entretien et le nettoyage naturel des tuyauteries  
Le nettoyage et la désinfection des systèmes d'aération.  
Les types de pollution intérieure et leurs effets sur la santé.  
L'entretien des revêtements spéciaux et des objets anciens comme l'argenterie, le marbre, les cuivres.  
Le nettoyage de fonds et dégraissage des équipements de cuisine : hotte, four, gazinière, plaque de cuisson électrique ou vitrocéramique.  
Le nettoyage et l'entretien de l'électroménager.  
Le nettoyage et dégivrage des réfrigérateurs et congélateurs.  
Les appareils électrodomestiques, la domotique et la robotique



### COMPÉTENCES VISÉES

Organiser et prioriser les différentes tâches à réaliser selon la présence des membres de la famille au domicile.  
Mettre en application des principes respectueux de l'environnement au domicile.  
Approfondir ses techniques d'entretien écoresponsable du cadre de vie.  
Conseiller le particulier employeur sur les gestes à adopter pour limiter et prévenir la pollution intérieure.  
Utiliser, nettoyer et entretenir la domotique de la maison.

#### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

#### PRÉREQUIS

MIECER validé

#### DURÉE

14 heures - 2 jours

#### EFFECTIF

12 apprenants

#### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel

#### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités de financement ( nous contacter)

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratique, mises en situation, exercices guidés, création d'outils

#### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

#### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
Autres (Nous contacter)

#### TARIF

280 Euros TTC

#### LIEUX DE LA FORMATION

Nice - Toulon  
Départements : 04, 05, 13, 83 et 84

#### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

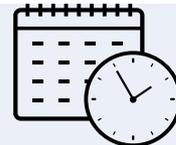
#### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr



### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00



Programmation à venir

#### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tel. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

#### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

### PRÉREQUIS

MIECER validé

### DURÉE

14 heures - 2 jours

### EFFECTIF

12 apprenants

### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel

### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter)

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratique, mises en situation,  
exercices guidés, création d'outils

### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE et  
ASSMAT  
Autres (Nous contacter)

### TARIF

280 Euros TTC

### LIEUX DE LA FORMATION

Nice - Toulon  
Départements : 04, 05, 13, 83 et 84

### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport

Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure d'utiliser les ingrédients naturels et le matériel adaptés à la fabrication de produits ménagers écoresponsables dans le respect des règles d'hygiène et de conservation.



## PROGRAMME DE FORMATION

Les principales substances toxiques présentes dans les produits ménagers classiques  
Le matériel et les accessoires indispensables à la fabrication  
Les principaux ingrédients naturels: caractéristiques et propriétés  
Les huiles essentielles: propriétés et vigilances  
Les règles de conservation des produits fabriqués  
Les règles d'hygiène lors de la fabrication et nettoyage, entretien des contenants et du matériel  
Les recettes de base pour l'entretien du linge et du domicile  
Les différents outils et ressources pour enrichir ses connaissances

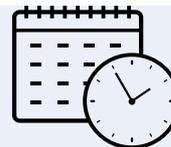


## COMPÉTENCES VISÉES

Sensibiliser le particulier employeur aux pratiques écoresponsables et argumenter l'utilisation des produits ménagers faits maison.  
Recueillir et identifier les éventuelles allergies d'un enfant ou d'un membre de la famille.  
Choisir et utiliser les huiles essentielles selon les besoins et en fonction des préférences du particulier employeur.  
Suivre ou adapter une recette en utilisant les contenants adaptés.  
Respecter les dosages et les proportions.  
Assurer la traçabilité des produits fabriqués : étiquetage, date de fabrication, composition du produit.

## CALENDRIER

De 9h00 à 17h00



Programmation à venir

### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tel. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure d'assurer l'entretien des plantes et l'aménagement d'espaces végétaux et végétalisés à l'intérieur et à l'extérieur du domicile, de participer au bien-être des animaux dans le respect des limites professionnelles.



### PROGRAMME DE FORMATION

Le matériel de jardinage et les équipements de protection  
Les caractéristiques des sols et des végétaux Les principes de base de rempotage, de bouturage, d'arrosage et d'ensemencement  
Les différentes familles de plantes d'intérieur et d'extérieur et leurs caractéristiques Les principales maladies et nuisances pour les végétaux  
La permaculture, le compost et le biocontrôle  
Les techniques écoresponsables de traitement et d'entretien des plantes  
Les animaux domestiques : chats, chiens, lapins, oiseaux et les NAC (nouveaux animaux de compagnie)



### COMPÉTENCES VISÉES

Définir le cadre de réalisation du service en accord avec le particulier employeur et dans le respect des limites professionnelles.  
Déterminer avec le particulier employeur les moyens logistiques et organisationnels permettant la bonne exécution de l'activité.  
Sélectionner les équipements de protection adéquats et utiliser le matériel de jardinage selon les recommandations en vigueur.  
Proposer et réaliser des aménagements des espaces végétalisés adaptés à l'environnement.  
Entretenir les plantes et maintenir un massif, ou une plantation propre.  
Mettre en application des principes respectueux de l'environnement pour la culture et l'entretien des plantes et des espaces végétalisés.  
Entretenir l'espace de vie d'un animal domestique en respectant les précautions d'hygiène.  
S'occuper d'un animal de compagnie en respectant ses habitudes et les exigences du particulier employeur.  
Nourrir les animaux en respectant les consignes et recommandations du particulier employeur.  
Assurer le confort et la sécurité des animaux de la maisonnée.  
Rendre compte de la bonne exécution de la tâche et des éventuelles difficultés.  
Ajuster le cas échéant les modalités de réalisation de l'activité.

#### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

#### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

#### DURÉE

14 heures - 2 jours

#### EFFECTIF

12 apprenants

#### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel

#### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités de financement ( nous contacter )

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

exposé, cas pratique, mises en situation, exercices guidés, création d'outils

#### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

#### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
Autres (Nous contacter)

#### TARIF

280 Euros TTC

#### LIEUX DE LA FORMATION

Nice - Toulon  
Départements : 04, 05, 13, 83 et 84

#### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

#### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr



### CALENDRIER

#### Site Toulon De 9h00 à 17h00

samedi 21 octobre au samedi 28 octobre 2023  
dimanche 22 octobre au dimanche 29 octobre 2023

#### Site Nice De 9h00 à 17h00

dimanche 10 septembre au 17 septembre 2023

#### Site Nice De 13h00 à 20h00

samedi 9 septembre au samedi 23 septembre 2023



#### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tél. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

#### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure d'identifier, de connaître et d'appliquer des pratiques professionnelles respectueuses de l'environnement, en concertation avec le particulier employeur.



### PROGRAMME DE FORMATION

Le bilan carbone du domicile et la consommation d'énergie  
Le développement durable, la démarche écocitoyenne et les gestes écoresponsables  
Les écolabels, certification et étiquetages Les initiatives locales et associations d'aide au développement durable  
L'utilisation d'un compost  
Les énergies renouvelables et les équipements correspondants  
Le recyclage des appareils de la maison  
La notion d'éco-domotique



### COMPÉTENCES VISÉES

Communiquer avec le particulier employeur sur ses habitudes de consommation d'énergie et le sensibiliser à la démarche écoresponsable.  
Appliquer les gestes d'économie d'énergie dans les différentes activités du domicile en accord avec le particulier employeur.  
Optimiser la gestion des déchets et organiser le tri sélectif dans le logement.  
Limiter l'utilisation du plastique et des accessoires jetables.  
Proposer des solutions de recyclage ou de réparation des appareils en panne.  
Proposer une signalétique au particulier employeur pour ancrer les pratiques de réduction de consommation d'énergie chez tous les membres du foyer.  
Identifier la provenance et l'empreinte carbone des produits de consommation.  
Limiter son empreinte carbone dans ses déplacements et adopter l'écoconduite.  
Mener une veille sur les pratiques écoresponsables et enrichir ses propres pratiques.

#### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

#### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

#### DURÉE

14 heures - 2 jours

#### EFFECTIF

12 apprenants

#### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel

#### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités du financement ( nous contacter)

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

exposé, cas pratique, mises en situation, exercices guidés, création d'outils

#### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

#### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE et  
ASSMAT  
Autres (Nous contacter)

#### TARIF

280 Euros TTC

#### LIEUX DE LA FORMATION

Nice - Toulon  
Départements : 04, 05, 13, 83 et 84

#### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

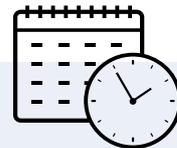
#### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr



### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00



Programmation à venir

#### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tél. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

#### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de réaliser des petits travaux d'entretien et de réparation de biens en toute sécurité et dans le respect de ses limites professionnelles.



### PROGRAMME DE FORMATION

Les principaux outils de bricolage et leurs fonctions spécifiques

Les règles de sécurité : le port des équipements de protection et l'utilisation des outils de bricolage



### COMPÉTENCES VISÉES

Définir le cadre de réalisation du service en accord avec le particulier employeur et dans le respect des limites professionnelles.

Déterminer avec le particulier employeur les moyens logistiques et organisationnels permettant la bonne exécution de l'activité.

Utiliser et entretenir les outils de bricolage et les outils électroportatifs en toute sécurité. Effectuer des petits travaux décoratifs en accord avec son employeur, tels que la pose de cadre et la réalisation de petits travaux de peinture.

Intervenir sur des petits travaux d'installation et d'équipement du domicile comme la pose de tringles à rideaux et le montage de petits meubles.

Identifier et proposer de contacter le professionnel adéquat.

Rendre compte de la bonne exécution de la tâche et des éventuelles difficultés.

Ajuster le cas échéant les modalités de réalisation de l'activité.

#### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

#### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

#### DURÉE

14 heures - 2 jours

#### EFFECTIF

12 apprenants

#### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel

#### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités du financement ( nous contacter)

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

exposé, cas pratique, mises en situation, exercices guidés, création d'outils

#### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

#### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
Autres (Nous contacter)

#### TARIF

280 Euros TTC

#### LIEUX DE LA FORMATION

Nice - Toulon  
Départements : 04, 05, 13, 83 et 84

#### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

#### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr

### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00



Programmation à venir

#### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tel. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

#### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

