

# P.9 Parcours de spécialisation

## Prévention des risques professionnels et secourisme

### Option adulte

## OBJECTIFS DU PARCOURS

**Acquérir ou actualiser les compétences prévention et secours. Savoir adapter son intervention aux risques professionnels**

 184 heures

 Remise d'une Attestation de spécialisation

## MODULES THÉMATIQUES

### **PATDPD21 : Transferts et déplacements d'une personne en situation de dépendance**

Bloc de compétence correspondant : BC11.01

Objectifs du module : Mettre en œuvre les techniques d'aide à la mobilité et aux transferts en veillant au confort, au maintien du lien relationnel et de l'autonomie de la personne en situation de dépendance

Durée : 21 heures - 3 jours  
Public : SPE, DE, Autre public  
Eligibilité : CPF - PDC

### **MIOASEP21 : Organisation, aménagement et sécurisation de l'espace professionnel**

Bloc de compétence correspondant : BC03.01

Objectifs du module : Détecter les dangers réels ou potentiels du domicile en proposant des solutions de sécurisation et d'aménagement et en tenant compte des besoins de chacun

Durée : 21 heures - 3 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : CPF - PDC

### **MIRPSI21 : Prévenir les risques professionnels et sécuriser son intervention**

Bloc de compétence correspondant : BC03.01

Objectif du module : À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure d'identifier les risques liés à son activité professionnelle et de mettre en œuvre les actions permettant de préserver son bien-être et sa santé

Durée : 21 heures - 3 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : CPF - PDC

### **IDPRAP2S23 : Préparation au certificat "Prévention des risques liés à l'activité physique" (PRAP) option IBC**

Objectif du module : Contribuer à la mise en œuvre de la PRAP - Prévention des Risques liés à l'Activité Physique, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles et en maîtrisant les risques sur lesquels il a possibilité d'agir

Durée : 21 heures - 3 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : PDC - Module hors quota

### **MISST21 : Préparation au certificat SST**

Objectifs du module: Connaître les principes de base de la prévention  
Rechercher les risques d'accidents pour protéger  
Examiner une victime et alerter les secours  
Secourir une victime jusqu'à la prise en charge des secours spécialisés.  
Apporter les premiers secours à une personne en cas d'urgence sur le lieu de travail dans l'attente de l'arrivée des secours

Durée : 14 heures - 2 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : PDC - Module hors quota

### **MIAPS23 : Préparation au certificat APS**

Objectif du module : Rendre tout intervenant à domicile capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques professionnels auxquels il est exposé Faire participer la personne aidée à la recherche de pistes d'amélioration de la situation de travail et d'informer l'entourage familial  
Acquérir un comportement adapté en cas de dysfonctionnement, d'incident ou d'accident sur son lieu de travail

Durée : 21 heures - 4,5 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : PDC - Module hors quota

### **Mise à jour des connaissances PRAP/SST/APS (tous les 2ans)**

Objectif du module : Revoir les connaissances PRAP, SST, APS

Durée : 7 heures - 1 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : PDC - Module hors quota

**NOUVEAU**

### **MIALMAPS23 : Formation complémentaire Aide à La Mobilité « Acteur Prévention Secours »**

Objectif du module : À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure d'analyser le besoin de la personne aidée et d'y répondre de manière coordonnée et sécurisante pour elle et pour lui dans un contexte d'emploi à domicile

Durée : 21 heures - 3 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : PDC - Module hors quota

## MODULES THÉMATIQUES

NOUVEAU

### IDLMPRAP2S23 : Formation complémentaire Aide à La Mobilité Acteur PRAP2S

Objectif du module : Être en mesure d'analyser le besoin de la personne aidée et d'y répondre de manière coordonnée et sécurisante pour elle et pour lui dans un contexte d'emploi à domicile

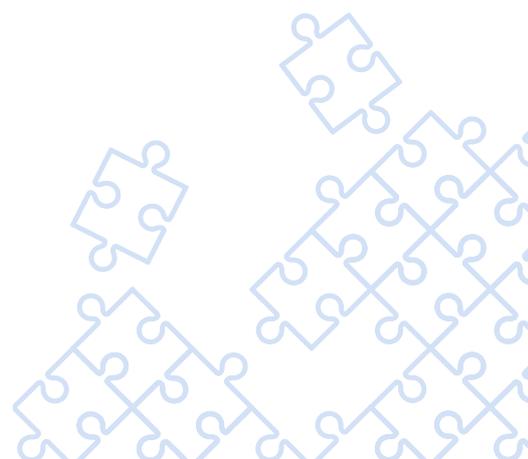
Durée : 14 heures - 2 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : PDC

“

*Après cette formation j'ai eu de nouveaux réflexes. J'ai d'ailleurs donné l'idée aux parents de mettre des protections en mousse sur tous les coins de meubles et une barrière devant l'escalier. La semaine d'après, toute la maison était sécurisée pour le petit Simon*

*Christine, Garde d'enfants*

”



# PATDPD21

Bloc de Compétence  
BC 11.01 - SPE

Parcours de spécialisation  
P.9

## PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

## PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

## DURÉE

21 heures - 3 jours

## EFFECTIF

12 apprenants

## MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel - Téléformation

## DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités du  
financement ( nous contacter )

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, mises en situation, cas pratiques,  
exercices guidés, vidéos pédagogiques

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

## FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
CPF et / ou abondement

## TARIF

420 Euros TTC

## LIEUX DE LA FORMATION

Nice - Toulon  
Départements : 04, 05, 13, 83 et 84

## FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

## NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport

Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr



## Transferts et déplacements d'une personne en situation de dépendance



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de mettre en œuvre  
les techniques d'aide à la mobilité et aux transferts en veillant au confort,  
au maintien du lien relationnel et de l'autonomie de la personne en situation  
de dépendance



### PROGRAMME DE FORMATION

Les risques de chutes au domicile et leurs conséquences  
L'environnement propice au confort et au bien-être de la personne dans ses transferts  
et ses déplacements  
Les moyens de communication et les mots appropriés pour préparer et rassurer  
la personne avant et pendant un transfert ou un déplacement  
Les règles de sécurité  
Les aides techniques  
Les techniques de transfert  
Les techniques d'aide aux déplacements  
Les signes d'alerte liés aux déplacements et aux transferts



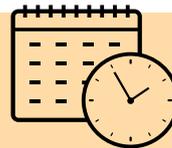
### COMPÉTENCES VISÉES

Mettre en place un environnement propice au confort et au bien-être de la personne  
dans ses transferts et ses déplacements.  
Utiliser les moyens de communication et les mots appropriés pour préparer et rassurer  
la personne avant et pendant un transfert ou un déplacement.  
Faire participer la personne aux transferts et aux déplacements en fonction de ses  
capacités.  
Appliquer les règles de sécurité appropriées avant, pendant et après un transfert ou un  
déplacement intérieur/extérieur.  
Utiliser le matériel adapté à la situation de la personne.  
Appliquer les techniques adaptées à la situation de la personne à l'intérieur et à  
l'extérieur du domicile.  
Ajuster ses gestes aux réactions de la personne et à l'évolution de la situation.  
Transmettre les informations utiles aux proches et/ou aux autres intervenants et passer  
le relais aux professionnels compétents si besoin.  
Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort pendant les  
manutentions.

### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00

Programmation à venir



#### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tel. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

#### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

# MIOASEP21

Bloc de Compétence  
BC 03.01 - AMGE

Parcours de spécialisation  
P.8 - P.9

## PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

## PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

## DURÉE

21 heures - 3 jours

## EFFECTIF

12 apprenants

## MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel

## DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités du  
financement ( nous contacter )

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, mises en situation, cas pratiques,  
exercices guidés, création d'outils, vidéos  
pédagogiques

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

## FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
et ASSMAT  
CPF et / ou abondement

## TARIF

420 Euros TTC

## LIEUX DE LA FORMATION

Nice - Toulon  
Départements : 04, 05, 13, 83 et 84

## FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

## NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr



## Organisation, aménagement et sécurisation de l'espace professionnel



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de détecter les dangers réels  
ou potentiels du domicile en proposant des solutions de sécurisation  
et d'aménagement et en tenant compte des besoins de chacun



### PROGRAMME DE FORMATION

Les responsabilités et les assurances professionnelles  
Les obligations réglementaires des salariés du particulier employeur et des assistants  
maternels  
La composition, la fonction et les risques inhérents à chaque pièce du domicile  
Les différentes formes d'intimité : sociale, affective, matérielle  
L'ergonomie et l'aménagement des espaces  
Les sources de dangers à l'intérieur et à l'extérieur du domicile  
Les risques d'accidents domestiques dans les différentes pièces de la maison  
Les équipements de protection et de sécurisation du domicile  
Le matériel domotique, les objets connectés et les applications domotiques  
Les aides financières pour aménager le domicile  
Les limites de son intervention dans la prévention des risques



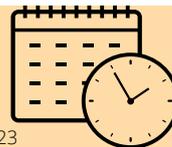
### COMPÉTENCES VISÉES

Définir conjointement au sein du domicile les espaces réservés aux activités professionnelles  
Proposer et/ou réaliser des petits aménagements du domicile en prévention des accidents  
domestiques  
Vérifier l'accessibilité à l'extérieur du domicile et proposer des solutions de facilitation d'accès  
Utiliser en toute sécurité et programmer les appareils électrodomestiques et domotiques  
S'assurer d'une ventilation et d'une aération optimale du domicile  
Alerter les personnes compétentes en cas d'urgence

### CALENDRIER

Site Nice  
De 13h00 à 20h00

samedi 9 septembre au samedi 23 septembre 2023



#### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tél. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

#### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

# MIRPSI21

Bloc de Compétence  
BC 03.01 - AMGE

Parcours de spécialisation  
P.8 - P.9

## PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

## PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

## DURÉE

21 heures - 3 jours

## EFFECTIF

12 apprenants

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

## DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter)

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, mises en situation, cas pratiques,  
exercices guidés

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

## FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
et ASSMAT  
CPF et / ou abondement

## TARIF

420 Euros TTC

## LIEUX DE LA FORMATION

Nice - Toulon  
Départements : 04, 05, 13, 83 et 84

## FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

## NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr



## Prévenir les risques professionnels et sécuriser son intervention



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure d'identifier les risques liés à son activité professionnelle et de mettre en œuvre les actions permettant de préserver son bien-être et sa santé



### PROGRAMME DE FORMATION

Les risques professionnels et leurs impacts : risques psycho-sociaux, risques de chutes, risques infectieux, risques chimiques, risques dans les déplacements  
L'ergonomie, l'appareil locomoteur et les troubles musculosquelettiques  
La charge mentale, l'épuisement et l'usure professionnelle  
Les obligations et réglementations en vigueur en matière de responsabilité et d'assurance  
Les ressources et structures de référence en termes de sécurité et prévention des risques professionnels



### COMPÉTENCES VISÉES

Repérer les risques liés à son activité professionnelle par une approche réflexive  
Mettre en place des actions de prévention des risques professionnels identifiés  
Utiliser les équipements de protection adaptés à la situation  
Adopter les postures et les gestes professionnels prévenant les troubles musculosquelettiques  
Limiter ses gestes et déplacements et appliquer les principes d'économie d'effort  
Repérer et anticiper les signes d'épuisement professionnel  
Se déplacer en respectant les règles de sécurité routière et de prudence élémentaire  
Amorcer et développer une réflexion individuelle sur la sécurité dans sa pratique professionnelle  
Informé le particulier employeur de ses obligations en matière de responsabilité et d'assurance

### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00

Programmation à venir



#### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tel. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

#### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

## PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

## PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

## DURÉE

28 heures - 4 jours

## EFFECTIF

12 apprenants

## MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

## DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités du  
financement

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Appartement pédagogique PRAP équipé: lits  
médicalisés, fauteuils roulants, lève  
personne, déambulateur, disque pivotant,  
etc.

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation continue des stagiaires en utilisant  
les grilles d'évaluation nationales ( document  
INRS) en vue d'obtenir le certificat PRAP 2S.  
Maintien et actualisation des compétences  
tous les 24 mois pour la validité du certificat

## FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
Autres (Nous contacter)

## TARIF

560 Euros TTC

## LIEUX DE LA FORMATION

Nice - Toulon  
Départements : 04, 05, 13, 83 et 84

## FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

## NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr



## PRÉPARATION AU CERTIFICAT PRAP OPTION 2S



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de connaître les risques liés à son activité ou à son métier, analyser en détail sa situation de travail proposer à son employeur des améliorations techniques organisationnelles d'aménagement de son poste de travail, mobiliser les personnes concernées par la prévention des risques dans la structure, adopter de bonnes pratiques et des gestes appropriés à la tâche à effectuer : l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée



### PROGRAMME DE FORMATION

L'intérêt de la prévention  
Les risques de son métier (assistant de vie dépendance, )  
Les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain  
Les dommages potentiels liés à l'activité physique  
Les limites du fonctionnement du corps humain  
Les différentes atteintes à la santé  
La grille d'analyse de l'acteur PRAP : l'outils d'observation et d'analyse d'une situation de travail  
L'analyse des différentes causes d'exposition aux risques potentiels  
La conception et l'aménagement des situations de travail  
Les 9 principes généraux de prévention Les principes de sécurité et d'économie d'effort  
Les modes de communication et de remontée d'information en vigueur sur son lieu de travail  
Les techniques de base de manutention  
Les mobilisations basées sur les mouvements naturels du corps humain  
L'utilisation des différents équipements mécaniques et aides à la manutention  
Les techniques d'accompagnement des personnes à mobilité réduite



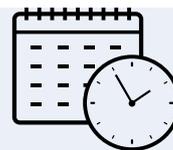
### COMPÉTENCES VISÉES

Savoir identifier le risque et comprendre l'intérêt de la prévention  
Connaître le fonctionnement du corps humain, les atteintes à l'activité physique et les facteurs liés à leur apparition  
Observer et analyser une situation de travail et faire le lien avec les risques d'atteinte à la santé  
Participer à la prévention et à la maîtrise des risques dans l'établissement, et/ou l'entreprise et/ou structure et/ou au domicile  
Appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail

### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00

Programmation à venir



#### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tel. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

#### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

## Module hors quota

### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

### DURÉE

14 heures - 2 jours

### EFFECTIF

12 apprenants

### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités du  
financement

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Défibrillateur de formation avec  
accessoires  
Lot de mannequins avec peaux de visage  
individuelles (mannequin RCP adulte,  
mannequin RCP enfant, mannequin RCP

### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Évaluation continue des stagiaires en utilisant  
les grilles d'évaluation nationales (document  
INRS) en vue d'obtenir le certificat PRAP  
option PE. Maintien et Actualisation des  
Compétences tous les 24 mois pour la  
validité du certificat.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE et ASSMAT  
Autres (Nous contacter)

### TARIF

280 Euros TTC

### LIEUX DE LA FORMATION

Nice - Toulon  
Départements : 04, 05, 13, 83 et 84

### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

### NOS LOCAUX

Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, vous pouvez contacter notre  
réfèrent handicap pour l'étude de votre  
dossier.

Contact : referent.handicap@aritasgroupe.fr



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

**Connaître les principes de base de la prévention**

**Rechercher les risques d'accidents pour protéger**

**Examiner une victime et alerter les secours**

**Secourir une victime jusqu'à la prise en charge des secours spécialisés**

**Apporter les premiers secours à une personne en cas d'urgence sur le lieu de travail dans l'attente de l'arrivée des secours.**



## PROGRAMME DE FORMATION

Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail - SST

L'analyse d'une situation d'accident : se protéger, protéger l'entourage de la victime, reconnaître les signes de détresse, examiner la victime, alerter

Les conduites à tenir en cas de : saignement abondant, étouffement, malaise, brûlure, douleurs empêchant certains mouvements, plaies, victime qui ne réagit pas mais respire, victime qui ne réagit pas et ne respire pas



## COMPÉTENCES VISÉES

Connaître les principes de base de la prévention

Rechercher les risques pour protéger

Examiner une victime et alerter les secours

Secourir une victime jusqu'à la prise en charge des secours spécialisés

Apporter les premiers secours à une personne en cas d'urgence sur le lieu de travail dans l'attente de l'arrivée des secours

## CALENDRIER

### Site Toulon De 9h00 à 17h00

samedi 14 janvier au samedi 21 janvier 2023  
samedi 1 avril au samedi 8 avril 2023  
samedi 3 juin au samedi 10 juin 2023  
samedi 15 juillet au samedi 22 juillet 2023  
samedi 9 septembre au samedi 16 septembre 2023  
samedi 2 décembre au samedi 9 décembre 2023

### Site Nice De 13h00 à 20h00

samedi 25 février au samedi 4 mars 2023  
samedi 6 mai au samedi 13 mai 2023  
samedi 1 juillet au samedi 8 juillet 2023  
samedi 19 août au samedi 26 août 2023  
samedi 21 octobre au samedi 28 octobre 2023  
samedi 18 novembre au samedi 25 novembre 2023

### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tél. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

## Module hors quota

### PUBLIC

Tout public

### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

### DURÉE

32 heures - 4,5 jours

### EFFECTIF

10 apprenants

### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités du  
financement ( nous contacter )

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques (définir le cadre législatif de  
son intervention, les dangers, les risques  
d'atteinte à la sante sur son lieu de travail,  
accident de travail et de trajet, maladies  
professionnelles, fait et opinion...)

#### Pédagogie active

- Remplissage de fiche d'observation et d'analyse  
d'un situation de travail.

- Mises en situation : agir dans une situation  
d'accident simulé, cas concret de synthèse en  
temps réel et commenté, échanges de pratiques,  
visionnage vidéo, power point, exploitation des  
ressources interne

- Appartement pédagogique équipé, Plan  
d'intervention SST, vidéos pédagogiques,  
ordinateur acces Internet

A la fin du stage, les apprenants reçoivent une  
clef USB avec le résumé de la formation

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

La modalité d'évaluation se fait selon le  
référentiel INRS et un certificat est délivré par le  
réseau prévention

### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE et ASSMAT  
Autres (Nous contacter)

### TARIF

640 Euros TTC

### LIEUX DE LA FORMATION

Nice - Toulon

Départements : 04, 05, 13, 83 et 84

### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de  
transport

Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr



## PRÉPARATION AU CERTIFICAT APS



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques professionnels auxquels il est exposé.

Véritable acteur de la prévention, il peut proposer des améliorations de ses différentes situations de travail visant à répondre aux besoins techniques, organisationnels et humains et à l'amélioration de la qualité des soins et la sécurité des personnes à mobilité réduite.

Il est également en mesure de développer un comportement adapté en cas de dysfonctionnement, d'incident ou d'accident sur son lieu de travail.

Cette aptitude ne peut être confondue avec un niveau de classification professionnelle.



## PROGRAMME DE FORMATION

### Domaine de compétence 1 (Prévention)

Situer son rôle d'acteur de la prévention dans sa structure

Identifier les situations dangereuses liées à ses activités professionnelles, ses lieux de travail, ses déplacements ainsi que le contexte relationnel avec la personne aidée ou l'entourage familial et professionnel

Repérer les situations à risques liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au corps humain

Agir et réagir lors d'une exposition à une situation dangereuse : mettre en place les premières mesures de correction

Informers la personne aidée ou l'entourage familial des situations dangereuses identifiées et proposer une solution simple pour une approche partagée

Alerter la hiérarchie

Mettre en place des méthodes de travail sécurisantes pour l'intervenant et la personne aidée et visant une efficacité maximum de l'intervention

### Domaine de compétence 2 (Secours)

Situer le cadre juridique de son intervention

Réaliser une protection adaptée

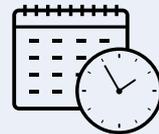
Examiner la victime avant et pour la mise en œuvre d'une action

Faire alerter ou alerter en fonction des procédures existantes

Secourir la victime de manière appropriée

## CALENDRIER

De 9h00 à 17h00



Programmation à venir

#### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tel. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

#### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

Parcours de spécialisation  
P.8 - P.9



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure d'analyser le besoin de la personne aidée et d'y répondre de manière coordonnée et sécurisante pour elle et pour lui dans un contexte d'emploi à domicile.



### PROGRAMME DE FORMATION

Identifier les enjeux d'un accompagnement  
Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir  
Analyser la situation d'un accompagnement  
Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement  
Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi  
Protéger de façon adaptée  
Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime



### COMPÉTENCES VISÉES

Identifier les enjeux d'un accompagnement à la mobilité  
Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir  
Analyser la situation d'accompagnement  
Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement  
Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

#### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

#### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

#### DURÉE

21 heures - 3 jours

#### EFFECTIF

12 apprenants

#### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel

#### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités du  
financement ( nous contacter )

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Atelier pratique d'aide à la mobilité  
Atelier pratique de gestes de secours  
Exposés suivis de périodes de questions  
réponses  
Exercices, quizz, cas pratiques

#### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

#### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE et ASSMAT  
Autres (Nous contacter)

#### TARIF

420 Euros TTC

#### LIEUX DE LA FORMATION

NICE - TOULON  
DÉPARTEMENTS : 04, 05, 13, 83 ET 84

#### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

#### NOS LOCAUX

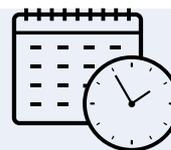
Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr



### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00

Programmation à venir



#### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tel. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

#### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure d'analyser le besoin de la personne aidée et d'y répondre de manière coordonnée et sécurisante pour elle et pour lui dans un contexte d'emploi à domicile



### PROGRAMME DE FORMATION

Cette formation aborde les points suivants :

- Les enjeux de l'accompagnement à la mobilité de la personne aidée,
- La mise en œuvre d'une démarche intégrant les déplacements naturels,
- L'évaluation des capacités en fonction du déplacement à réaliser,
- Les modalités d'assistance en lien avec l'environnement,
- Les aides techniques adaptées,
- Le développement et la promotion des dispositifs PRAP 2S et APS ASD



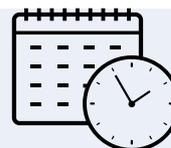
### COMPÉTENCES VISÉES

Identifier les enjeux d'un accompagnement à la mobilité  
Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir  
Analyser la situation d'accompagnement  
Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement  
Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00

Programmation à venir



#### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

#### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

#### DURÉE

14 heures - 2 jours

#### EFFECTIF

12 apprenants

#### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel

#### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités du financement ( nous contacter )

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposés suivis de périodes de questions-réponses  
Expérimentations pratiques  
Exercices, quizz  
Applications concrètes

#### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

#### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE et ASSMAT  
Autres (Nous contacter)

#### TARIF

280 Euros TTC

#### LIEUX DE LA FORMATION

Nice - Toulon  
Départements : 04, 05, 13, 83 et 84

#### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

#### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :  
referent.handicap@aritasgroupe.fr



#### Contact Inscription Nice

10 bis, rue de Rivoli  
06000 NICE  
Tel. 04.89.08.16.55.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr

#### Contact Inscription Toulon

167, avenue Vauban  
83000 TOULON  
Tél. 04.94.63.07.89.  
contact@aritas-sud.fr  
www.aritasgroupe.fr