

## Accompagner une personne âgée dépendante

### P.17a "Accompagner une personne âgée dépendante"

#### OBJECTIFS DU PARCOURS

**Comprendre les attentes spécifiques de la personne fragilisée, savoir répondre à ses besoins et stimuler ses capacités**

🕒 98 heures

📄 Remise d'une Attestation de spécialisation

#### MODULES THÉMATIQUES

##### **PAPVAQ21 : Comprendre les pathologies liées au vieillissement pour un accompagnement de qualité**

Bloc de compétence correspondant : BC09.01

Objectifs du module : Le stagiaire sera en mesure de distinguer les différentes pathologies liées au vieillissement, de connaître leurs caractéristiques et leurs évolutions ainsi que leurs répercussions sur la personne et sur son entourage

Durée : 21 heures - 3 jours  
Public : SPE, DE, Autre public  
Eligibilité : CPF - PDC

##### **PADPAD21 : Les droits de la personne âgées dépendante et les fondements d'une démarche de bientraitance**

Bloc de compétence correspondant : BC09.01

Objectifs du module : Le stagiaire sera en mesure de connaître les acteurs, les dispositifs et les dispositions réglementaires du secteur de la gérontologie et d'actualiser ses connaissances sur le sujet. Il sera également capable de développer une réflexion sur la bientraitance dans la relation d'aide

Durée : 14 heures - 2 jours  
Public : SPE, DE, Autre public  
Eligibilité : CPF - PDC

##### **PADPP21 : S'inscrire dans une démarche de projet personnalisé et travailler en collaboration pour mieux accompagner la personne en situation de dépendance**

Bloc de compétence correspondant : BC09.01 - BC10.01

Objectifs du module : Individualiser son accompagnement dans le respect des principes de la relation d'aide et suivant une démarche de projet personnalisé. Il adoptera des méthodes et une posture favorisant une collaboration efficace avec tous les acteurs en vue d'assurer la continuité de l'accompagnement

Durée : 21 heures - 2 jours  
Public : SPE, DE, Autre public  
Eligibilité : CPF - PDC

##### **PAPDAH21 : Accompagner une personne en situation de dépendance dans les actes d'hygiène et de confort**

Bloc de compétence correspondant : BC11.01

Objectifs du module : Mettre en œuvre les techniques d'aide à la toilette, à l'habillage et aux fonctions d'élimination en veillant au respect de ses limites professionnelles ainsi qu'au bien-être de la personne en situation de dépendance, à son intimité et au maintien de son autonomie

Durée : 21 heures - 3 jours  
Public : SPE, DE, Autre public  
Eligibilité : CPF - PDC

##### **PAAPDL21 : Accompagner une personne en situation de dépendance dans ses loisirs**

Bloc de compétence correspondant : BC11.01

Objectifs du module : Proposer et de mettre en place des activités dans le respect des choix et des capacités de la personne en situation de dépendance ainsi que de contribuer à favoriser l'estime de soi, à rompre l'isolement et à maintenir ou restaurer les liens sociaux

Durée : 21 heures - 3 jours  
Public : SPE, DE, Autre public  
Eligibilité : CPF - PDC

“  
*“Voulant devenir assistante de vie, j'ai beaucoup appris sur les pathologies que l'on peut rencontrer chez les personnes âgées: les maladies neurologiques, rhumatologiques... Je trouve que c'est indispensable d'avoir des connaissances pour accompagner aux mieux mes futurs employeurs  
Ariane, Assistante de vie*”



## Comprendre les pathologies liées au vieillissement pour un accompagnement de qualité

### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

### DURÉE

21 heures - 3 jours

### EFFECTIF

12 apprenants

### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités de financement ( nous contacter )

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés, vidéos pédagogiques, mises en situation

### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

### TARIF

420 Euros TTC

### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
CPF et / ou abondement

### LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport

Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :

[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de distinguer les différentes pathologies liées au vieillissement, de connaître leurs caractéristiques et leurs évolutions ainsi que leurs répercussions sur la personne et sur son entourage.



### PROGRAMME DE FORMATION

Le processus de vieillissement  
Le vieillissement pathologique et le vieillissement normal  
Les besoins fondamentaux et les besoins spécifiques  
L'autonomie, la dépendance et la perte d'autonomie  
La grille AGGIR  
Les pathologies liées au vieillissement et leurs conséquences  
La fin de vie et les soins palliatifs  
Les conséquences des pathologies sur le quotidien des aidants et sur leur accompagnement.  
Le droit au répit et les dispositifs de soutien aux proches aidants



### COMPÉTENCES VISÉES

Analyser les incidences des pathologies sur le quotidien et les capacités/ autonomie de la personne âgée et sur l'accompagnement  
Renseigner et orienter les aidants en cas de difficultés constatées  
S'informer sur les pathologies liées au vieillissement via les relais d'information appropriés pour actualiser ses connaissances

### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00



samedi 15 avril au samedi 29 avril 2023  
jeudi 3 août au samedi 5 août 2023  
samedi 9 décembre au samedi 23 décembre 2023

### Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS  
Tel. 01.42.93.48.82  
contact@aritasgroupe.fr  
www.aritasgroupe.fr

## PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

## PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

## DURÉE

14 heures - 2 jours

## EFFECTIF

12 apprenants

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

## DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter )

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

exposé, cas pratiques, exercices guidés,  
vidéos pédagogiques

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

## TARIF

280 Euros TTC

## FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
CPF et / ou abondement

## LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

## FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

## NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport

Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :

[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



## Les droits de la personne âgée dépendante et les fondements d'une démarche de bientraitance



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de connaître les acteurs, les dispositifs et les dispositions réglementaires du secteur de la gérontologie et d'actualiser ses connaissances sur le sujet. Il sera également capable de développer une réflexion sur la bientraitance dans la relation d'aide



### PROGRAMME DE FORMATION

Les représentations du vieillissement et de la personne âgée dans la société / l'âgisme  
La notion de gérontologie

Le cadre réglementaire en vigueur relatif aux droits de la personne âgée

Le secteur de la gérontologie, les acteurs institutionnels et les lieux ressources nationaux ou locaux

Les professionnels de l'aide et du soin pour les personnes âgées dépendantes et leurs missions

Les aides financières, matérielles et humaines

Les mesures de protection juridique

Les dimensions éthiques et déontologiques de l'accompagnement

Les principes fondamentaux de la bientraitance et de la relation d'aide

Le rôle des recommandations de la HAS et de l'ANESM en matière de bonnes pratiques professionnelles



### COMPÉTENCES VISÉES

S'informer sur le secteur de la gérontologie via les relais d'information appropriés pour actualiser ses connaissances et intégrer les évolutions réglementaires ou de terrain à ses pratiques

Renseigner et orienter la personne et/ou ses proches sur les aides mobilisables

### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00



samedi 11 mars au samedi 18 mars 2023

lundi 17 juillet au mardi 18 juillet 2023

samedi 21 octobre au samedi 28 octobre 2023

#### Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS  
Tel. 01.42.93.48.82  
contact@aritasgroupe.fr  
www.aritasgroupe.fr

## PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

## PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

## DURÉE

21 heures - 3 jours

## EFFECTIF

12 apprenants

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

## DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter )

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés,  
vidéos pédagogiques, mises en situation

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

## TARIF

420 Euros TTC

## FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
CPF et / ou abondement

## LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

## FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

## NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport

Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :

[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



## S'inscrire dans une démarche de projet personnalisé et travailler en collaboration pour mieux accompagner la personne en situation de dépendance



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure d'individualiser son accompagnement dans le respect des principes de la relation d'aide et suivant une démarche de projet personnalisé. Il adoptera des méthodes et une posture favorisant une collaboration efficace avec tous les acteurs en vue d'assurer la continuité de l'accompagnement



### PROGRAMME DE FORMATION

La continuité de l'accompagnement

La démarche de projet personnalisé : définition, enjeux et principes

Le recueil d'informations et la démarche d'observation : objectifs, méthodes et outils

La communication et la posture professionnelle

Le rôle des aidants et des professionnels intervenant au domicile et le travail en équipe : la coordination, le partage d'informations et l'alerte



### COMPÉTENCES VISÉES

Expliquer aux différents acteurs ses missions et ses limites professionnelles dans le cadre de la relation d'aide

Collecter des informations sur la situation de la personne, son histoire, ses habitudes, ses besoins, ses attentes, ses centres d'intérêt et ses capacités

Co-définir ou redéfinir avec la personne et/ou l'entourage proche les objectifs et les modalités d'accompagnement, en lien avec les actions des autres professionnels intervenant

Proposer des actions en réponse aux besoins de la personne en intégrant la bienveillance et la relation d'aide

Sélectionner les informations clés à transmettre à l'entourage proche et/ou aux autres professionnels intervenant

Transmettre ou recueillir des informations pertinentes, dans le respect de l'obligation de discrétion, à l'aide des moyens de communication appropriés

Analyser les informations recueillies et les intégrer à son accompagnement

Ajuster le projet personnalisé et son intervention en fonction de ses observations et de l'évolution de la situation de la personne

Développer une démarche de questionnement sur ses pratiques et son accompagnement

### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00



samedi 28 janvier au samedi 11 février 2023

samedi 27 mai au samedi 10 juin 2023

lundi 10 juillet au mercredi 12 juillet 2023

mercredi 19 juillet au vendredi 21 juillet 2023

samedi 18 novembre au samedi 2 décembre 2023

### Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS  
Tel. 01.42.93.48.82  
contact@aritasgroupe.fr  
www.aritasgroupe.fr

## Accompagner une personne en situation de dépendance dans les actes d'hygiène et de confort

### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

### DURÉE

21 heures - 3 jours

### EFFECTIF

12 apprenants

### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel

### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités du financement ( nous contacter )

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés, vidéos pédagogiques, mises en situation

### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

### TARIF

420 Euros TTC

### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
CPF et / ou abondement

### LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport

Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :

[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de mettre en œuvre les techniques d'aide à la toilette, à l'habillage et aux fonctions d'élimination en veillant au respect de ses limites professionnelles ainsi qu'au bien-être de la personne en situation de dépendance, à son intimité et au maintien de son autonomie



### PROGRAMME DE FORMATION

La notion d'hygiène et les fonctions de la peau  
La pudeur, l'intimité et l'estime de soi  
Le rôle et les limites professionnelles de l'assistant de vie  
Les règles d'hygiène et de sécurité  
Les produits d'hygiène, de confort et de bien-être  
Les aides techniques et le matériel d'hygiène, d'aide à l'élimination et de confort  
La dimension relationnelle de l'aide à la toilette  
Les techniques de change, d'aide à la toilette, à l'élimination, à l'habillage et au déshabillage  
Les techniques de capiluve et de pédiluve, le rasage et l'hygiène buccodentaire  
La prévention des escarres et les signes d'alerte liés à une altération cutanée

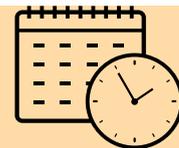


### COMPÉTENCES VISÉES

Préparer le matériel nécessaire à la réalisation des actes d'hygiène et de confort en fonction des besoins de la personne  
Utiliser les moyens de communication et les mots appropriés pour préparer et rassurer la personne avant et pendant les actes d'hygiène et de confort  
Installer confortablement la personne en veillant à son bien-être, sa sécurité et ses désirs  
Faire participer la personne en tenant compte de ses capacités  
Utiliser le matériel, les aides techniques et les produits adaptés aux habitudes et aux besoins de la personne  
Appliquer les techniques d'aide adaptées à la situation et aux souhaits de la personne  
Ajuster ses gestes aux réactions de la personne et à l'évolution de sa situation  
Transmettre les informations utiles aux proches et/ou aux autres intervenants et passer le relais aux professionnels compétents si besoin

### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00



mercredi 1 mars au vendredi 3 mars 2023  
lundi 24 juillet au mercredi 26 juillet 2023

### Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS  
Tel. 01.42.93.48.82  
contact@aritasgroupe.fr  
www.aritasgroupe.fr

## PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

## PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

## DURÉE

21 heures - 3 jours

## EFFECTIF

12 apprenants

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

## DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter )

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés,  
vidéos pédagogiques, mises en situation

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET,  
RUBRIQUE : FORMATION CONTINUE

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

## TARIF

420 Euros TTC

## FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
CPF et / ou abondement

## LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

## FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

## NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport

Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :

[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



## Accompagner une personne en situation de dépendance dans ses loisirs



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de proposer et de mettre en place des activités dans le respect des choix et des capacités de la personne en situation de dépendance ainsi que de contribuer à favoriser l'estime de soi, à rompre l'isolement et à maintenir ou restaurer les liens sociaux.



### PROGRAMME DE FORMATION

L'impact de la dépendance et/ou du handicap sur la vie sociale.

Les conséquences de l'isolement social.

Les notions d'inclusion et de participation sociale.

L'estime de soi.

Le rôle et les limites professionnelles de l'assistant de vie.

La dimension relationnelle de l'accompagnement aux loisirs.

Les outils de communication numériques de base et leurs principales fonctionnalités.



### COMPÉTENCES VISÉES

Proposer à la personne des activités conformes à ses habitudes, ses centres d'intérêt et ses envies.

Rechercher des lieux proposant des activités adaptées à proximité du domicile de la personne.

Mettre en place des activités diversifiées répondant aux centres d'intérêt de la personne et favorisant sa participation et son expression.

Préparer et organiser une activité au domicile ou à l'extérieur.

Utiliser les moyens de communication et les mots appropriés pendant une activité.

Aider la personne dans l'utilisation des nouvelles technologies pour maintenir le lien social avec ses proches.

Favoriser la participation et l'implication des proches de la personne dans les temps de convivialité et de loisirs.

Ajuster les activités aux souhaits de la personne et à l'évolution de ses besoins.

Transmettre les informations utiles aux proches et/ou aux autres intervenants et passer le relais si besoin.

### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00



jeudi 23 février au samedi 25 février 2023

samedi 9 septembre au samedi 23 septembre 2023

### Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS

Tel. 01.42.93.48.82

[contact@aritasgroupe.fr](mailto:contact@aritasgroupe.fr)

[www.aritasgroupe.fr](http://www.aritasgroupe.fr)