P.16 Parcours de spécialisation
Accompagner une personne âgée non-dépendante

OBJECTIFS DU PARCOURS

Connaître les effets du vieillissement, savoir accompagner la personne et préserver son autonomie

42 heures

Remise d'une Attestation de spécialisation

MODULES THÉMATIQUES

PAMAPA21 : Besoins de la personne âgée et maintien de l'autonomie

Bloc de compétence correspondant : BC14.01

Objectifs du module : À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure d'identifier les spécificités et les particularités de la personne âgée autonome, d'établir une relation de confiance et de contribuer au maintien de son autonomie et de sa qualité de vie

Durée : 21 heures - 3 jours
Public : SSPE, DE, Autre public
Eligibilité : CPF - PDC

PALSLPA21 : Maintien du lien social et activités de loisirs pour la personne âgée autonome

Bloc de compétence correspondant : BC14.01

Objectifs du module : À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de proposer et d'organiser des activités sociales, physiques ou de loisirs adaptées à la personne âgée, ainsi que toute action visant à maintenir le lien social et à prévenir les risques d'isolement

Durée : 21 heures - 3 jours
Public : SSPE, DE, Autre public
Eligibilité : CPF - PDC

« Si j'écoutais madame Claire, elle resterait toute la journée chez elle, devant la télé. J'ai décidé que tous les jeudis nous ferions une activité à l'extérieur, ça lui fait un bien fou et elle s'est même fait des amies dans le quartier. »

Gloria, Assistante de vie

PAMAPA21

Bloc de Compétences
BC 14.01 - EF

Parcours de spécialisation
P.16

PUBLIC
Salarié du particulier employeur (SPE)
Demandeur d'emploi (DE)
Autre public

PRÉREQUIS
Maîtriser les savoirs de base
(Lire, écrire, compter)

DURÉE
21 heures - 3 jours

EFFECTIF
12 apprenants

DÉROULEMENT DE LA FORMATION
Présentiel / Téléformation

DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION
Co-construction selon les modalités du financement (nous contacter)

MOYENS PÉDAGOGIQUES
Exposé, cas pratiques, exercices guidés, vidéos pédagogiques, création d'outils, mises en situation

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ
Kits pédagogiques
Supports interactifs
Outils multimédias

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION
Consultez notre site internet, rubrique : Formation continue

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Evaluation formative tout au long du stage

TARIF
420 Euros TTC

FINANCEMENT
PDC : pris en charge pour les SPE
CPF et / ou abondement

LIEUX DE LA FORMATION
PARIS - Ile de France - PACA

FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION
Gratuit

NOS LOCAUX
Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :
referent.handicap@aritasgroupe.fr

Besoins de la personne âgée et maintien de l'autonomie

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure d'identifier les spécificités et les particularités de la personne âgée autonome, d'établir une relation de confiance et de contribuer au maintien de son autonomie et de sa qualité de vie

PROGRAMME DE FORMATION

Les représentations sociales du vieillissement
La notion du « bien vieillir » et le vieillissement normal
Les manifestations du vieillissement de la personne au niveau physiologique, moteur, psychologique et sanitaire
La méthodologie de recueil d'informations
Les techniques de questionnement
Les outils et techniques de stimulation cognitive
Les outils de mesure d'une perte d'autonomie : la grille AGGIR
Les limites du rôle de l'employé familial auprès de la personne âgée et les différences avec le rôle et les limites de l'assistant de vie
Les acteurs de la prévention de perte d'autonomie
Les dispositifs d'aide pour les personnes âgées

COMPÉTENCES VISÉES

Communiquer avec la personne âgée de façon adaptée au regard de son autonomie et de ses choix
Recueillir les informations sur son parcours de vie, ses habitudes et son rythme de vie.
Repérer les facteurs de stimulation et de motivation dans la planification de projets et d'activités
Définir en accord avec la personne âgée autonome les modalités d'intervention à partir des informations recueillies
Observer et repérer les signes précurseurs d'une perte d'autonomie : nutrition, activité physique, mobilité, énergie, fatigue, force, cognition, humeur, relations sociales et environnement, chute, dépendance, polypathologie, polymédication
Stimuler la personne âgée autonome et la solliciter dans toutes les activités du quotidien
Orienter la personne âgée autonome vers les structures ressources si nécessaire
Mettre en place les relais nécessaires en cas de perte d'autonomie

CALENDRIER

De 9h00 à 17h00

samedi 14 janvier au samedi 28 janvier 2023
lundi 24 avril au mercredi 26 avril 2023
lundi 24 juillet au mercredi 26 juillet 2023
samedi 30 septembre au samedi 14 octobre 2023

Contact Inscription
86 rue Cardinet - 75017 PARIS
Tel. 01.42.93.48.82
contact@aritasgroupe.fr
www.aritasgroupe.fr

Version décembre 2022

PALSLPA21

Bloc de Compétences
BC 14.01 - EF

Parcours de spécialisation P.16

Maintien du lien social et activités de loisirs pour la personne âgée autonome

PUBLIC
Salarié du particulier employeur (SPE)
Demandeur d'emploi (DE)
Autre public

PRÉREQUIS
Maîtriser les savoirs de base
(Lire, écrire, compter)

DURÉE
21 heures - 3 jours

EFFECTIF
12 apprenants

DÉROULEMENT DE LA FORMATION
Présentiel / Téléformation

DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION
Co-construction selon les modalités du financement (nous contacter)

MOYENS PÉDAGOGIQUES
Exposé, cas pratiques, exercices guidés, vidéos pédagogiques, création d'outils, mises en situation

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ
Kits pédagogiques
Supports interactifs
Outils multimédias

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION
Consultez notre site internet, rubrique : Formation continue

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Evaluation formative tout au long du stage

TARIF
420 Euros TTC

FINANCEMENT
PDC : pris en charge pour les SPE
CPF et / ou abondement

LIEUX DE LA FORMATION
PARIS - Ile de France - PACA

FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION
Gratuit

NOS LOCAUX
Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :
referent.handicap@aritasgroupe.fr

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de proposer et d'organiser des activités sociales, physiques ou de loisirs adaptées à la personne âgée, ainsi que toute action visant à maintenir le lien social et à prévenir les risques d'isolement

PROGRAMME DE FORMATION

Les lieux ressources : structures et partenaires porteurs d'activités physiques, sociales et culturelles
Les limites professionnelles dans la mise en place d'activités
Les types d'activités ludiques, culturelles, sportives et associatives adaptées à une personne âgée autonome
Les activités de remobilisation cognitive et corporelle
Les facteurs d'isolement social et les conséquences sur la personne âgée

COMPÉTENCES VISÉES

Se constituer un répertoire de lieux et d'activités à proposer
Définir les modalités et les limites d'intervention avec le particulier employeur
Repérer les signes et facteurs d'isolement en vue d'adapter son attitude et ses interventions aux attentes et à la situation de la personne
Proposer et convenir des lieux de sortie et des activités en tenant compte des envies, des capacités, des habitudes et du budget de la personne
Organiser la sortie et/ou l'activité et accompagner la personne
Adapter les activités à la mobilité de la personne âgée et à son évolution
Accompagner la personne âgée dans l'utilisation d'Internet et des réseaux sociaux
Favoriser le maintien du lien social, de voisinage et de solidarité
Impliquer la personne âgée dans les différentes activités du quotidien et les activités sociales et de loisirs

CALENDRIER

De 9h00 à 17h00

samedi 4 février au samedi 18 février 2023
jeudi 27 avril au samedi 29 avril 2023
lundi 31 juillet au mercredi 2 août 2023
samedi 21 octobre au samedi 4 novembre 2023

Contact Inscription
86 rue Cardinet - 75017 PARIS
Tel. 01.42.93.48.82
contact@aritasgroupe.fr
www.aritasgroupe.fr

Version décembre 2022