

# P.15a Parcours de spécialisation

## Développement des aptitudes relationnelles et professionnelles - Option petite enfance

### OBJECTIFS DU PARCOURS

**Savoir s'adapter, communiquer et gérer sa vie professionnelle d'une façon efficace**

🕒 105 heures

📄 Remise d'une Attestation de spécialisation

### MODULES THÉMATIQUES

#### **MIASCE21 : Adapter sa communication avec l'enfant**

Bloc de compétence correspondant : BC07.01

Objectifs du module : À l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de mieux comprendre le processus de communication avec l'enfant et d'en cerner les enjeux pour le bien-être et l'autonomie et ainsi d'adapter sa communication dans toutes les situations du quotidien

Durée : 14 heures - 2 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : CPF - PDC

#### **MIPSEF21 : Accompagner et prévenir les situations difficiles avec l'enfant ou sa famille**

Objectifs du module : À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de prévenir, de désamorcer ou de faire face à une situation difficile avec l'enfant ou sa famille en s'appuyant sur des outils et des techniques précises

Durée : 21 heures - 3 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : CPF - PDC

#### **MICDCE21 : Comprendre et mieux accompagner : les nouvelles connaissances sur le développement du cerveau de l'enfant**

Objectif du module : À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure d'identifier les fondamentaux des neurosciences affectives et sociales et ainsi proposer un accompagnement plus pertinent et prévenant.

Durée : 14 heures - 2 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : PDC

#### **MIMED21 : Maltraitance et enfance en danger**

Objectif du module : À l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de repérer les signes faisant suspecter un risque ou une situation de maltraitance afin d'ajuster son accompagnement et alerter si besoin

Durée : 14 heures - 2 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : PDC

#### **MICIP : Communication interpersonnelle**

Objectif du module : À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure d'adapter sa communication verbale et non verbale à tout type d'interlocuteur, dans le cadre professionnel, de prévenir les situations de conflits et ainsi améliorer la qualité de ses relations professionnelles

Durée : 14 heures - 2 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : CPF - PDC

#### **MIPSE : Prendre soin de soi et prévenir l'épuisement professionnel**

Objectif du module : À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de préserver son bien-être et sa santé au travail par une attention à soi et par la mise en place d'actions de prévention de l'épuisement professionnel

Durée : 14 heures - 2 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : PDC

#### **MISSP21 : Gérer son stress en situation professionnelle**

Objectif du module : À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de gérer au quotidien les influences de son stress sur son activité professionnelle et ainsi proposer un accompagnement de qualité

Durée : 14 heures - 2 jours  
Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public  
Eligibilité : PDC



“ C'est passionnant de comprendre le mécanisme du cerveau d'un enfant, je n'imaginai pas qu'il y avait tant de chose à savoir! Ça me permet aussi de mieux comprendre comment évoluent les jumelles que je garde.  
Mélanie, Garde d'enfants ”

### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

### DURÉE

14 heures - 2 jours

### EFFECTIF

12 apprenants

### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel

### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter )

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés,  
vidéos pédagogiques, mises en situation

### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

### TARIF

280 Euros TTC

### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
et ASSMAT  
CPF et / ou abondement

### LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport

Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :

[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de mieux comprendre le processus de communication avec l'enfant et d'en cerner les enjeux pour le bien-être et l'autonomie et ainsi d'adapter sa communication dans toutes les situations du quotidien



## PROGRAMME DE FORMATION

La place de la communication dans l'épanouissement de l'enfant et la construction de soi  
La place de l'écoute et de l'observation dans le processus de communication avec l'enfant  
Les principales étapes clés de l'acquisition du langage chez l'enfant  
Les différents modes de communication verbale et non verbale de l'enfant  
Les outils de communication bienveillante  
L'immaturation cérébrale de l'enfant : impact dans le langage de l'adulte  
Les violences éducatives ordinaires et les stéréotypes de genre : l'impact des paroles quotidiennes adressées à l'enfant



## COMPÉTENCES VISÉES

Utiliser le mode de communication et le langage en fonction de l'activité, des besoins et du développement global de l'enfant

Adapter sa communication non verbale aux propos tenus et se positionner à hauteur de l'enfant

Soutenir l'enfant dans ses initiatives et expériences par de la guidance verbale, visuelle et physique

Poser un cadre contenant en formulant des limites et des messages clairs, positifs et adaptés à l'enfant

Accompagner l'expression émotionnelle de l'enfant en le questionnant sur ses situations vécues et en utilisant les mots adéquats sur ses ressentis

Susciter les relations entre enfants et développer leurs habilités de coopération

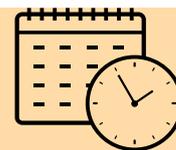
Diminuer les situations d'agressivité et les états d'excitation en appliquant les principes de la communication bienveillante

Rassurer l'enfant et favoriser les meilleures conditions d'accueil au vu de son confort et de son réconfort

Développer une démarche de questionnement sur ses pratiques

## CALENDRIER

De 9h00 à 17h00



samedi 4 février au samedi 11 février 2023

jeudi 2 mars au vendredi 3 mars 2023

samedi 15 avril au samedi 22 avril 2023

samedi 1 juillet au samedi 8 juillet 2023

lundi 17 juillet au mardi 18 juillet 2023

samedi 30 septembre au samedi 7 octobre 2023

samedi 18 novembre au samedi 25 novembre 2023

jeudi 21 décembre au vendredi 22 décembre 2023

Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS

Tel. 01.42.93.48.82

[contact@aritasgroupe.fr](mailto:contact@aritasgroupe.fr)

[www.aritasgroupe.fr](http://www.aritasgroupe.fr)

Version décembre 2022



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de prévenir, de désamorcer ou de faire face à une situation difficile avec l'enfant ou sa famille en s'appuyant sur des outils et des techniques précises



### PROGRAMME DE FORMATION

Les fondamentaux de la communication interpersonnelle  
Les éléments de perturbation et de facilitation de la communication et les attitudes favorisant le dialogue  
Les principales sources de conflits  
Les modes et moyens d'expression des états émotionnels et les besoins cachés derrière les comportements difficiles  
La période d'opposition  
Les différentes formes d'autorité  
Les mécanismes et les enjeux de l'autorité dans la construction de l'enfant  
Punitions et sanctions : historique et actualité  
Les méthodes, les outils et les différentes stratégies pour prévenir et réguler les situations conflictuelles  
Le jeu comme outil de médiation  
Les conséquences des changements et événements de la vie sur les comportements de l'enfant et de la famille  
Les transmissions difficiles ou délicates



### COMPÉTENCES VISÉES

Repérer les signes précurseurs d'une crise et les situations favorisant l'agressivité afin d'agir en conséquence  
Recevoir ou exprimer un « non » et/ou un refus  
Exercer une autorité bienveillante en posant un cadre clair et rassurant  
Apaiser les tensions en adoptant le bon mode de communication et en ayant recours à des outils ou des ressources externes si besoin  
Se servir du jeu comme médiateur en cas de situations spécifiques  
Diminuer le sentiment d'insécurité et de frustration durant les temps de transition du quotidien en anticipant et ritualisant ces moments  
Se situer face à la souffrance, au désarroi de la famille ou de l'enfant, repérer son rôle et adopter un comportement et une communication adaptés  
Gérer des situations extrêmes ou délicates en gardant une posture professionnelle, un vocabulaire adapté et passer le relais si besoin

### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00

samedi 14 janvier au samedi 28 janvier 2023  
lundi 24 avril au mercredi 26 avril 2023  
lundi 24 juillet au mercredi 26 juillet 2023  
samedi 9 septembre au samedi 23 septembre 2023



#### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

#### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

#### DURÉE

21 heures - 3 jours

#### EFFECTIF

12 apprenants

#### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

#### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités de financement ( nous contacter )

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés, vidéos pédagogiques, mises en situation

#### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

#### TARIF

420 Euros TTC

#### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE et ASSMAT  
Autres (Nous contacter)

#### LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

#### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

#### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :  
[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS  
Tel. 01.42.93.48.82  
contact@aritasgroupe.fr  
www.aritasgroupe.fr

### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

### DURÉE

14 heures - 2 jours

### EFFECTIF

12 apprenants

### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
de financement ( nous contacter )

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés,  
vidéos pédagogiques, mises en situation

### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

### TARIF

280 Euros TTC

### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE et ASSMAT  
Autres (Nous contacter)

### LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport

Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :

[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure d'identifier les fondamentaux des neurosciences affectives et sociales et ainsi proposer un accompagnement plus pertinent et prévenant



## PROGRAMME DE FORMATION

Les principaux apports des neurosciences affectives et sociales sur le développement du cerveau de l'enfant

Le rôle des différentes hormones dans le développement du cerveau de l'enfant et sur son comportement

Les bienfaits du plaisir et du maternage sur la maturation du cerveau

L'impact des émotions sur le cerveau de l'enfant : l'importance de la régulation émotionnelle

Les stress majeurs et les violences éducatives ordinaires Les effets néfastes du stress sur le cerveau et les troubles associés

Les impacts d'une utilisation inadaptée des écrans sur la maturation du cerveau de l'enfant



## COMPÉTENCES VISÉES

Adapter ses pratiques professionnelles au regard des facteurs favorables au développement du cerveau de l'enfant

Analyser les mécanismes du stress et de la peur sur le système nerveux et endocrinien

Repérer les signaux d'alerte chez un enfant exposé à un stress

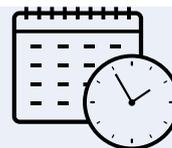
Repérer toute situation de stress majeur et alerter les interlocuteurs compétents

S'informer sur les neurosciences affectives et sociales pour actualiser ses connaissances via les relais d'informations appropriés et intégrer les évolutions

Développer une démarche de questionnement sur ses pratiques et son accompagnement afin d'adopter une posture bientraitante

## CALENDRIER

De 9h00 à 17h00



lundi 20 février au mardi 21 février 2023

samedi 27 mai au dimanche 28 mai 2023

lundi 24 juillet au mardi 25 juillet 2023

Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS

Tel. 01.42.93.48.82

[contact@aritasgroupe.fr](mailto:contact@aritasgroupe.fr)

[www.aritasgroupe.fr](http://www.aritasgroupe.fr)

Version décembre 2022



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de repérer les signes faisant suspecter un risque ou une situation de maltraitance afin d'ajuster son accompagnement et alerter si besoin



### PROGRAMME DE FORMATION

La définition de la maltraitance de l'Organisation Mondiale de la Santé  
Les textes législatifs définissant la maltraitance et leurs obligations légales  
La maltraitance d'hier à aujourd'hui : quelles évolutions ?  
Les négligences lourdes, les différentes violences dont les violences éducatives ordinaires  
Les principaux signes et symptômes de maltraitance  
Les conséquences de la maltraitance sur la vie de l'enfant et la notion de traumatisme  
Les dysfonctionnements familiaux et les signaux d'alerte  
L'observation comme outil de prévention et d'accompagnement  
Le signalement : démarches et interlocuteurs  
Les différents interlocuteurs compétents



### COMPÉTENCES VISÉES

Se situer dans le dispositif de protection de l'enfance  
Se servir de l'observation au quotidien pour repérer toute suspicion de maltraitance  
Adopter une posture et une communication permettant à l'enfant de se sentir en confiance et de parler  
Savoir recueillir la parole de l'enfant et l'accompagner dans cette verbalisation  
Communiquer sur des faits observés et faciliter les échanges entre les différents interlocuteurs  
Partager ses doutes et alerter les bons interlocuteurs en cas de suspicion de maltraitance  
Se situer face à une famille potentiellement maltraitante

#### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

#### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

#### DURÉE

14 heures - 2 jours

#### EFFECTIF

12 apprenants

#### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

#### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités du financement ( nous contacter )

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés, vidéos pédagogiques, mises en situation

#### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Consultez notre site internet, rubrique :  
Formation continue

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

#### TARIF

280 Euros TTC

#### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE et ASSMAT  
Autres (Nous contacter)

#### LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

#### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

#### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport

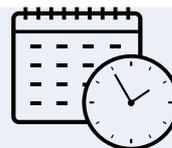
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :

[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00



samedi 25 février au samedi 4 mars 2023  
mardi 2 mai au mercredi 3 mai 2023  
lundi 17 juillet au mardi 18 juillet 2023  
lundi 18 décembre au mardi 19 décembre 2023

#### Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS  
Tel. 01.42.93.48.82  
contact@aritasgroupe.fr  
www.aritasgroupe.fr



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure d'adapter sa communication verbale et non-verbale à tout type d'interlocuteur, dans le cadre professionnel, de prévenir les situations de conflits et ainsi améliorer la qualité de ses relations professionnelles



### PROGRAMME DE FORMATION

Le schéma de communication  
Le cadre de référence, la perception et les a priori  
Les différents modes de communication : verbal, non verbal, para verbal  
Les filtres et les parasites de la communication interpersonnelle  
Les notions de faits, opinions, jugements  
Les différents types de questionnements et leurs objectifs  
La notion d'empathie  
La communication non violente



### COMPÉTENCES VISÉES

Repérer son propre style de communication et son cadre de référence  
Utiliser un vocabulaire neutre et objectif  
Mettre en place les bonnes conditions pour une communication optimale  
Mettre en pratique les techniques de communication : écoute active, reformulation, questionnement  
Utiliser les modulations et poser sa voix  
Maîtriser sa communication non-verbale et para-verbale : gestuelle, expressions, modulations de la voix et débit de paroles  
Identifier et s'adapter aux émotions de son interlocuteur  
Développer une argumentation  
Comprendre les mécanismes d'un conflit et utiliser les méthodes appropriées de résolution de conflit  
Conclure une situation de conflit

#### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

#### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

#### DURÉE

14 heures - 2 jours

#### EFFECTIF

12 apprenants

#### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

#### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités du financement ( nous contacter )

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, cas pratiques, exercices guidés, vidéos pédagogiques, mises en situation

#### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Bulletin d'inscription complété et envoyé à l'organisme de formation 5 jours avant le début de la formation. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

#### TARIF

280 Euros TTC

#### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE et ASSMAT  
Autres (Nous contacter)

#### LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

#### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

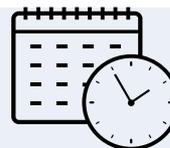
#### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens de transport  
Dans le cas où vous seriez en situation de handicap, contactez notre référent :  
[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00



mercredi 22 février au jeudi 23 février 2023  
samedi 3 juin au samedi 10 juin 2023  
samedi 28 octobre au samedi 4 novembre 2023

Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS  
Tel. 01.42.93.48.82  
contact@aritasgroupe.fr  
www.aritasgroupe.fr



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de préserver son bien-être et sa santé au travail par une attention à soi et par la mise en place d'actions de prévention de l'épuisement professionnel



### PROGRAMME DE FORMATION

Le concept d'épuisement professionnel : causes, symptômes et différentes étapes  
Les particularités du travail à domicile et les risques professionnels  
La charge mentale et émotionnelle dans l'accompagnement et/ou relation d'aide  
Les conséquences d'un épuisement professionnel  
Le lâcher-prise et l'écoute de soi  
L'approche chronobiologique : les rythmes biologiques  
La gestion de son temps  
Les ressources et dispositifs d'accompagnement et de soutien dans la gestion de son activité professionnelle comme les RAVie et les RAM



### COMPÉTENCES VISÉES

Repérer les risques liés à son activité professionnelle par une approche réflexive  
Organiser son travail en planifiant les différentes tâches  
Développer l'affirmation de soi dans ses relations professionnelles  
Concilier ses contraintes professionnelles et son équilibre physiologique  
Limiter l'impact de ses réactions émotionnelles sur son activité professionnelle en les anticipant et les régulant  
Intégrer à son quotidien des techniques et rituels favorisant la détente et la décontraction  
Amorcer et développer une réflexion individuelle sur sa pratique professionnelle  
S'inscrire dans un réseau d'écoute et de soutien en se rapprochant des personnes ressources

#### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

#### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

#### DURÉE

14 heures - 2 jours

#### EFFECTIF

12 apprenants

#### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

#### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter )

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, mises en situation, cas pratiques,  
exercices guidés, vidéos pédagogiques,  
création d'outils via les outils numériques

#### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Bulletin d'inscription complété et envoyé  
à l'organisme de formation 5 jours avant  
le début de la formation. Pour plus  
d'informations, n'hésitez pas à nous  
contacter

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

#### TARIF

280 Euros TTC

#### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE et ASSMAT  
Autres (Nous contacter)

#### LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

#### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

#### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport

Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :

[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00



lundi 20 février au mardi 21 février 2023  
jeudi 27 avril au vendredi 28 avril 2023  
jeudi 27 juillet au vendredi 28 juillet 2023  
lundi 18 décembre au mardi 19 décembre 2023

Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS  
Tel. 01.42.93.48.82  
contact@aritasgroupe.fr  
www.aritasgroupe.fr



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de gérer au quotidien les influences de son stress sur son activité professionnelle et ainsi proposer un accompagnement de qualité



### PROGRAMME DE FORMATION

La définition du stress, les différents types de stress et les mécanismes associés  
Les différents états du stress, ses causes et ses conséquences  
Les facteurs et modérateurs de stress  
Le stress en situation professionnelle : impacts sur l'accompagnement et sur sa qualité  
La communication bienveillante  
Les mécanismes de défense et d'adaptation face au stress  
Les différentes techniques de relaxation



### COMPÉTENCES VISÉES

Repérer et analyser les mécanismes physiologiques et psychologiques de son stress  
Repérer les situations professionnelles de stress à fort impact émotionnel  
Analyser les sources de son stress et leurs impacts en situation professionnelle  
Connaître ses besoins pour mieux anticiper les situations de stress  
Mettre en place ses propres stratégies pour surmonter une situation de stress  
Mettre en pratique des techniques de relaxation utilisables au quotidien  
Intégrer dans son quotidien professionnel des rituels de relaxation

#### PUBLIC

Salarié du particulier employeur (SPE)  
Assistant maternel (ASSMAT)  
Demandeur d'emploi (DE)  
Autre public

#### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
( Lire, écrire, compter )

#### DURÉE

14 heures - 2 jours

#### EFFECTIF

12 apprenants

#### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel / Téléformation

#### DÉLAI DE MISE EN PLACE DU PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Co-construction selon les modalités  
du financement ( nous contacter )

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposé, mises en situation, cas pratiques,  
exercices guidés, vidéos pédagogiques,  
création d'outils via les outils numériques

#### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL UTILISÉ

Kits pédagogiques  
Supports interactifs  
Outils multimédias

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Bulletin d'inscription complété et envoyé  
à l'organisme de formation 5 jours avant  
le début de la formation. Pour plus  
d'informations, n'hésitez pas à nous  
contacter

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du stage

#### TARIF

280 Euros TTC

#### FINANCEMENT

PDC : pris en charge pour les SPE  
et ASSMAT  
CPF et / ou abondement

#### LIEUX DE LA FORMATION

PARIS - Ile de France - PACA

#### FRAIS DE DOSSIER ET D'INSCRIPTION

Gratuit

#### NOS LOCAUX

Au cœur de la ville à proximité des moyens  
de transport

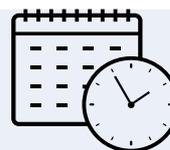
Dans le cas où vous seriez en situation  
de handicap, contactez notre référent :

[referent.handicap@aritasgroupe.fr](mailto:referent.handicap@aritasgroupe.fr)



### CALENDRIER

De 9h00 à 17h00



samedi 18 mars au samedi 25 mars 2023  
samedi 17 juin au samedi 24 juin 2023  
jeudi 28 décembre au vendredi 29 décembre 2023

#### Contact Inscription

86 rue Cardinet - 75017 PARIS  
Tel. 01.42.93.48.82  
contact@aritasgroupe.fr  
www.aritasgroupe.fr