

# Bloc de compétences BC12.01

## Repas auprès d'adultes en situation de dépendance

### Bloc visant la certification

Assistant de vie dépendance / code RNCP 34690

### COMPÉTENCES ATTESTÉES

#### ORGANISER LES REPAS EN COLLABORATION AVEC LE PARTICULIER EMPLOYEUR

- Intégrer les règles de l'équilibre, des régimes et allergies alimentaires
- Planifier sur une durée déterminée, des menus variés et équilibrés pour le particulier employeur
- Gérer les stocks et les achats des denrées alimentaires nécessaires à l'alimentation des personnes dans le respect des règles de saisonnalité et de conservation

#### CUISINER DES PLATS ÉQUILIBRÉS POUR LES ADULTES EN SITUATION DE DÉPENDANCE

- Préparer les aliments, suivre une recette et sélectionner les modes de cuisson adaptés
- Préparer des repas adaptés aux besoins des personnes, selon les régimes alimentaires, les prescriptions médicales et leurs souhaits
- Utiliser et entretenir les équipements électroménagers et les matériels de cuisine domestiques courants conformément aux notices et aux consignes transmises par l'employeur

#### ACCOMPAGNER L'ADULTE EN SITUATION DE DÉPENDANCE À LA PRISE DE SES REPAS EN FONCTION DE SA SITUATION AFIN DE PRÉSERVER SON AUTONOMIE ET SA SÉCURITÉ

- Mettre en place un environnement adapté au confort et aux besoins de la personne dépendante
- Aider la personne dépendante à la prise de son repas avec les matériels et techniques adaptées
- Encourager la personne dépendante par de la guidance verbale, visuelle et physique
- Transmettre les informations et observations liées à l'alimentation de l'adulte en situation de dépendance

 42 heures

 Mise en situation professionnelle

 Remise d'un certificat de compétence

#### Prérequis

Connaissance du français courant lu et écrit

Projet professionnel validé pour exercer au domicile du particulier employeur

Capacités physiques nécessaires pour s'occuper d'une tierce personne en toute sécurité

9 Evaluations Bloc réalisées\*

100% de réussite

\*Année 2021-2022



## MODULES THÉMATIQUES PRECONISÉS

### MIEACQ21 : Equilibre alimentaire et cuisine du quotidien

Objectifs du module : Réaliser des repas répondant aux besoins nutritionnels de chacun. Il pourra participer aux achats, s'assurer de la bonne gestion des stocks et entretenir les différents équipements utilisés en privilégiant des pratiques écoresponsables.

Durée : 21 heures - 3 jours

Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public

Eligibilité : CPF - PDC

### IDEMS21 : Elaboration de menus spécifiques adaptés et aide à la prise de repas

Objectifs du module : Accompagner la personne en situation de dépendance dans la prise de ses repas en fonction de son degré d'autonomie. Il saura adapter son accompagnement en fonction d'une pathologie ou d'un handicap et anticiper les risques liés à la prise de repas.

Durée : 21 heures - 3 jours

Public : SPE, ASSMAT, DE, Autre public

Eligibilité : CPF - PDC

